decodificarea destinului

Tehnoredactare Monica Vişan Copertă George Acu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României HARRA, CARMEN
Decodificarea destinului/ Carmen Harra. - Bucureşti: For You, 2006 ISBN 973-7978-75-7

133.52

Tel./fax. 021/6656223; 0311001455,
mobile phone 0744352963; 0724212690;
e-mail monica.visan@b.astral.ro; edituraforyou@b.astral.ro
editura_foryou(a)yahoo.com
website: http://www.editura-foryou.ro

ISBN 973-7978-75-7

Printed in Romania

Carmen Harra, Ph.D.

decodificarea
destinului

Traducere
Lama Cristiana

EDITURA FOR YOU

„îţi ofer pace. îţi ofer iubire, îţi ofer prietenie, îţi văd frumuseţea. îţi aud nevoia, îţi simt sentimentele, înţelepciunea mea curge din Sursa Supremă. Salut această Sursă în tine. Să lucrăm împreună, pentru unitate şi pentru iubire."

MAHATMA GANDHI, Rugăciune pentru paceMULŢUMIRI

Această carte s-a scris cu ajutorul Lumii Invizibile şi cu puterea energiei Divine. Minunaţii mei părinţi - Alexandrina şi Victor Mureşan - şi bunicul meu, Octavian Goga, mi-au vorbit despre acestea cu ani în urmă. Din valea eternităţii, m-au ghidat către ele. Le sunt atât de recunoscătoare pentru tot ajutorul pe care mi l-au dat.

Sunt recunoscătoare pentru inspiraţia care a venit de la toată uimitoarea mea familie: fiicele mele, Alexandra, Florina şi Carmen; soţul meu, Virgil; sora mea, Mona şi nepoţii mei, Esmeralda, Anthony şi Francisco, lui Allie Swain Mureşan şi lui Silviu Sotea, pentru toată iubirea şi tot sprijinul lor.

Mai vreau să le mulţumesc tuturor minunaţilor mei prieteni: Maureen O'Neil, William Norwich, Victoria Hoit, Arielle Ford, Cornelia Guest, Doug Warner, Joe Esposito şi Dennis O'Connel, precum şi miilor de clienţi şi pacienţi minunaţi pe care îi am. Ei m-au învăţat despre compasiune, răbdare, despre înţelepciune, religie, acceptare, iubire şi pace.

Vreau să îi mulţumesc lui Mary Herbert pentru ajutorul ei şi pentru marea ei spiritualitate.

De asemenea, vreau să îmi exprim iubirea şi recunoştinţa pentru superbii mei editori, Cynthia Black şi Richard Cohn, pentru minunata mea publicistă, Bridget O'Brien, precum şi pentru redactoarea mea, Julie Steigerwaldt, întrucât au făcut posibil acest proiect.Le mulţumesc tuturor învăţătorilor lumii, că mi-au permis să mă conectez la limbajul perfect codificat al Universului.

Aceasta este o carte despre supravieţuire, transformare şi înţelegerea viitorului. Lumea va vedea lumina Absolutului Divin atingând Niivana.

PREFAŢĂ

„Ceea ce se află în urma noastră Şi ceea ce se află înaintea noastră Sunt lucruri mărunte în comparaţie cu ceea ce se află înăuntrul nostru."
OLIVER W. HOLMES

„Nici un pesimist nu a descoperit vreodată secretele stelelor;
Nu a călătorit către ţinuturi virgine şi nici nu a deschis Vreo uşă nouă pentru spiritul omenesc."
HELEN KELLER

Toată viaţa, mi-am ascultat vocea interioară, care îmi spune unde să merg şi ce să fac. Această voce mi-a fost me-reu o sursă de consolare şi mi-a dat încrederea să îmi urmez calea, în deplină conştienţă. Cu cât am ascultat-o mai mult, cu atât am devenit mai puternică şi cu atât dădeam mai multă crezare celor ce auzeam.

Pentru mine, vocea aceea vine din partea dreaptă a creierului şi este atotştiutoare. Aceasta este partea creierului în care pot să am încredere, căci ea a fost „programată" de înţelegerile mele, de „contractul" sufletului meu, pe care l-am semnat înainte de a mă naşte.

Fiecare dintre noi a făcut o înţelegere să se afle aici, ¡ar această înţelegere este codificată în noi. Atunci când ne ascultăm cunoaşterea interioară, ni se dezvăluie calea asumării acestor înţelegeri şi a îndeplinirii scopului vieţii noastre. Pe cât de uimitor sună acest lucru, eu sunt dovada vie - la fel ca mulţi alţi oameni care au lucrat cu mine. Poveştile lor apar în această carte. în viaţa mea, am avut o singură alegere - să ascult ce îmi spune vocea mea interioară. Aşa cum scria Robert Frost în faimosul

său poem: „The Road not Taken" *(Drumul pe care nu am mers,* n.t.), această alegere este cea care a contat.

M-am născut în spatele cortinei de fier, în timpul unuia dintre cele mai opresive regimuri comuniste din istoria României - sub regimul Ceauşescu. Drepturile fundamentale ale omului nu existau, aşa cum nu exista nici dreptul de a te exprima sau cel de a călători. Gărzile patrulau pe străzi şi la graniţe. Aveam foarte puţină mâncare. Ca să cumperi un litru de lapte, trebuia să stai la coadă vreme de zece ore şi să speri că, atunci când îţi vine rândul, va mai fi rămas şi pentru tine. Oamenii mureau de foame. Viaţa trecea fără speranţă. Toată lumea voia să scape.

îmi amintesc că eram tânără şi mă simţeam de parcă aş fi trăit într-o închisoare. Cu toate acestea, îmi puteam vedea viitorul, iar acesta arăta foarte diferit de realitatea în care trăiam. Aveam încredere în mine şi în ceea ce îmi spunea vocea mea interioară, la fiecare pas pe cale. Aveam o mare nevoie să ştiu mai multe despre mine. Eram, de la natură, o fire veselă. Mi-am păstrat optimismul în partea luminoasă a viziunilor mele şi am lucrat astfel încât să atrag binele.

Uneori mă întreb cum ar fi fost viaţa mea dacă aş fi rămas în frică, dacă nu aş fi reuşit să acţionez fără teamă pentru viitorul meu.în sfârşit, am avut succes în România. Cu cariera mea de cântăreaţă, eram celebră înainte de a împlini şaisprezece ani. Ca vedetă celebră, aveam anumite privilegii. Aveam bani, aveam o casă şi o maşină. Pentru acea parte a lumii, o duceam bine. Apoi, într-o zi, am ştiut că şederea mea acolo se terminase. Deşi asta însemna să las în urmă tot ce aveam, ştiam că mă aşteaptă o altă viaţă.

Viitorul trebuie să aducă întotdeauna ceva nou şi incitant.

Când am ajuns în America, pe ia vârsta de douăzeci de ani, aveam buzunarele goale. Nu aveam unde să stau. Vorbeam engleza prost. Nu aveam nimic, în afară de încrederea mea în mine însămi, Iată-mă astăzi - am o carieră reuşită şi o afacere cu bijuterii şi scriu a doua carte într-o limbă pe care altădată nu o cunoşteam!

Prietena mea, Lynne, mi-a spus odată că mi-am ales o cale grea - să arăt altora că totul este posibil, dacă ne ascultăm conştienţa superioară. Pentru mine, să rămân în România ar fi însemnat o viaţă de stagnare: nu aş fi făcut niciodată lucrarea pe care eram menită să o fac. Karma mea a fost să mă nasc în România, într-un regim de oprimare, comunist - dar sufletul meu era codificat să depăşească obstacolele, să-mi folosesc talentele pentru a mă ajuta pe mine şi - în sfârşit - pe alţii.

Prin acţiunile liberului meu arbitru, mi-am asumat responsabilitatea pentru viaţă şi am modificat cursul destinului.Când aveam unsprezece ani, trăiam în Bistriţa - un oraş în Transilvania de Nord. într-o zi, m-am dus la cinema să văd un film american nou, cu o actriţă tânără, pe care o chema Candice Bergen. Când am venit acasă, le-am spus părinţilor mei că aveam să o cunosc într-o zi. După nişte ani, când am ajuns în Statele Unite, ea a fost prima celebritate pe care am cunoscut-o! încrederea mea în viziunea ce o avusesem făcuse ca acest lucru să se întâmple. La acel moment, nu aveam nici o modalitate de a şti ceva despre ea, sau de a o contacta. Am ştiut că e soarta mea, astfel că stătea în mâinile mele să îmi împlinesc destinul.

Previziunea dă putere minţii. în toată viaţa mea, am avut o mare credinţă în previziunile mele. Mă concentrez să proiectez un rezultat pozitiv, ori de câte ori este posibil. Mi-am prezis cariera, căsătoria şi stilul de viaţă. Prezicerile mele vin din propria mea îndrumare interioară. Dar uneori, mesajele pe care le primesc sunt confirmate de toţi îngerii din jurul meu - în special bunicul, mama şi tatăl meu.

Mi-am adorat tatăl. El a murit cu ani în urmă, în România, însă eu încă mai vorbesc cu el, în fiecare zi. înainte să moară, mi-a spus mai multe lucruri pe care nu le voi uita niciodată. într-o zi, mi-a spus: „Carmen, vei părăsi această ţară atunci când va veni vremea. Noi avem altceva de îndeplinit." Peste ani, când eram pregătită să plec din România, cuvintele lui m-au ajutat să am încredere, că fac ceea ce e bine. Tatăl meu nu s-a prezentat niciodată ca fiind vizionar, sau având ceva special. Iubea profund viaţa şi credea ceea ce simţea în inima lui. M-a ajutat să fac la fel.

Mama era o mare clarvăzătoare, fără să îşi dea seama. Atât de multe din cele ce mi le-a spus s-au adeverit, într-o zi, mi-a spus: „Tatăl tău şi cu mine nu vom trăi

foarte mult, iar tu trebuie să accepţi asta. Tu vei trăi mai mult decât noi. Eu voi muri foarte curând, Carmen." Apoi nu a mai vorbit niciodată despre asta. Nu am vrut să o cred. I-am spus că nu era pe moarte. Peste două luni, a murit. Intuiţia mea nu a funcţionat atunci când a fost vorba de moartea mamei mele, pentru că nu voiam ca ea să plece.

Pierderea mamei a fost o răscruce importantă în viaţa mea. Cu toţii trecem prin perioade de mari pierderi, sau schimbări, dar modul în care facem faţă acestor întâmplări, acestor lecţii, ţine de sistemul nostru de credinţe şi de starea noastră de conştienţă. Prezicerile ne pot da şi un mod de a explora posibilităţile viitoare, ca să ne pregătim pentru aceste schimbări majore în viaţă.

în mod natural, ne este frică să ne cunoaştem viitorul. Astfel, luăm lucrurile aşa cum vin, evitând să interferăm cu destinul nostru. *Que sera seral* Trecem prin viaţă crezând că „E mai bine să nu ştii", sau „Se va întâmpla orice e dat să se întâmple". Credem că viaţa este imprevizibilă, pentru că nu am îndrăznit să ne imaginăm cât de previzibilă poate fi ea! Cei care reuşesc în viaţă sunt aceia care au încredere şi sunt acordaţi cu ei înşişi. Aceştia îşi construiesc vieţile conştient - lucru pentru care este nevoie de o voinţă puternică. Cunoaşterea este puterea care duce la împlinire. Dacă nu te cunoşti pe tine însuţi, dacă nu îţi cunoşti abilităţile şi potenţialul, dorinţele tale nu se vor împlini niciodată.

Până la vârsta adolescenţei, ştiam deja că voi avea o carieră în muzică şi că mă voi muta în altă parte a lumii. Mi s-a spus şi despre cartea mea şi despre persoana cu care aveam să mă mărit. Putem pierde informaţii vitale, dacă nu ascultăm şi dacă nu lucrăm la viitorul nostru. Este important să ştim unde mergem. Pentru că ştiam în ce direcţie mă îndreptam, am avut iniţiativele potrivite; am acţionat ca şi cum prezicerile s-ar fi adeverit deja.

Când eram mai tânără, ţineam un jurnal cu toate prezicerile mele. Citindu-le mai târziu, am fost surprinsă să văd că se adeverise aproape totul. Una dintre prezicerile mele era că aveam să am propria mea emisiune la televiziune. Singura informaţie pe care am mai primit-o în acest sens a fost că aveam să fac emisiunea cu o femeie pe nume Victoria.

în 1998, am cunoscut o producătoare numită Victoria.

Am ştiut că nu este Victoria din prezicerea mea, dar am simţit o legătură puternică cu ea. După ce mi s-a publicat prima carte, ea m-a sunat şi m-a rugat să vin la Los Angeles, să lucrez la o emisiune de televiziune. Am făcut episodul pilot, dar nu a ieşit nimic.

Apoi, în decembrie 2003, am fost la Puerto Rico, la o conferinţă cu Alianţa pentru Noua Omenire. Abia aşteptam să fiu împreună cu Deepak Chopra şi cu Al Gore şi să particip la discuţii despre viitorul lumii, dar mai ştiam şi că se afla acolo cineva pe care eram menită să îl cunosc.

Astfel, la unul dintre seminarii, mi s-a prezentat o femeie, „Mă numesc Victoria Hoit şi aş vrea să vorbim despre Energia Divină Feminină".

Ştiam că ea era motivul pentru ca-re mă aflam acolo, l-am dat cartea mea şi cartea de vizită. Mi-a mulţumit, apoi s-a scuzat spunând că era atât de copleşită de treburi, încât nu avea vreme să stea de vorbă cu mine.

Peste trei zile eram înapoi acasă, în Florida, când mi-a sunat telefonul mobil. Era Victoria, care îmi mulţumea pentru că scrisesem *Karma de zi cu zi.* „Mi-ar plăcea să facem împreună o emisiune numită *Karma de zi cu zi",* mi-a spus ea. Trei luni mai târziu,-pilotul era gata şi fusese câştigat de canalul ABC. Un alt show în care sunt implicată, *Darul,* tocmai fusese vândut canalului SciFi.

După cum interpretez eu teoria relativităţii a lui Eins- tein, totul este posibil. Conceptul de relativitate înseamnă că, atunci când îţi transformi gândirea, transformi lumea cuantică şi pe cea fizică din jurul tău. Realitatea fizică nu este fixată; totul depinde de totul. Ca urmare, într-o lume relativă, domeniul rezultatelor posibile devine infinit! Legea fizicii cuantice ne spune că trăim simultan în trecut, în prezent şi în viitor - şi că energia se deplasează din trecut în prezent şi în viitor, cu viteza luminii. Aceasta explică de ce avem atâtea premoniţii şi de ce sentimentele de dé/à *vu* sunt atât de intense în realitatea noastră conştientă.

Pentru a face o prezicere, trebuie să ne punem mintea în mişcare. Când l-am cunoscut pe Denis, i-am spus că într-o zi urma să facem afaceri împreună. După un timp, după ce a apărut un articol despre mine în *New York Times,* Judy Gordon, producătoare la emisiunea *Today,* a venit să mă vadă şi m-a pus în contact cu Janet, care avea *Fragments* - o companie de producţie, specializată în bijuterii. Apoi, Janet m-a prezentat la QVC, reţeaua de teleshopping. Patru ani mai târziu, Denis a devenit asistentul meu şi unul dintre designerii liniei mele de bijuterii pe QVC.

în viaţă, trebuie să fim atenţi la semne. Semnele pot veni sub forma unor simboluri cum ar fi numere, nume, culori sau alte forme de energie. Dacă suntem atenţi, vom vedea că unele nume şi iniţiale apar mereu în viaţa noastră. Spre exemplu, primul meu impresar se numea Janise; producătoarea mea muzicală era Janet; femeia care m-a ajutat să îmi fac linia de bijuterii pe QVC se numea tot Janet; cumpărătoarea de la QVC, care mi-a făcut contractul, se numeşte Jeannie, iar celălalt designer de bijuterii cu care lucrez, este Joe!

Literele, ca şi numerele, poartă anumite vibraţii şi o anume rezonanţă. Repetiţia numelor sau a iniţialelor este un semn de sincronicitate în vieţile noastre. Asta arată că

atragem oameni de vibraţii similare, în speranţa că ne vor fi de ajutor. Este o confirmare a faptului că ascultăm şi că ne aflăm pe calea cea dreaptă.

în momentele de tristeţe şi disperare, mă bazez întotdeauna pe faptul că există mâine - există viitorul. Atâta timp cât credem în legile transformării, putem să schimbăm orice. Chiar şi cel mai întunecat episod din viaţa noastră poate fi o poartă către evoluţie.

A ceda stagnării, înseamnă a ceda fricii. Frica este cea care ne blochează percepţia, capacitatea noastră de a vedea diferit şi de a proiecta un alt viitor.

Aici, pe Pământ, cu toţii suntem la Şcoala Vieţii. Nu întotdeauna e uşor. Trebuie să învăţăm şi să ne schimbăm. Adesea ne opunem schimbării, dar dorinţa noastră de a ne schimba este cea care deschide uşa viitorului nostru sine.

Există o mare diferenţă între şansă, posibilitate şi ceea ce este menit să fie. Dacă eşti menit să fii o personalitate renumită, vei ajunge acolo, indiferent ce s-ar întâmpla - ăsta îţi este destinul.

insă depinde de tine cum vei aborda acest destin .

Este liberul tău arbitru.

Liberul arbitru interferează cu destinul.

Toate sunt legate într-un proces de devenire - de ceea ce e menit să fie. Când trăim cu această conştienţă - că există un motiv pentru tot ce ni se întâmplă - începem să ne mişcăm prin viaţă în alt fel, cu mai multă încredere, cu mai multă recunoştinţă ... şi totul e mult mai incitant.

Indiferent din ce motiv aţi ales să citiţi această carte, fie ca ea să vă inspire şi astfel să vă amintiţi de magnifica fiinţă care sunteţi.

INTRODUCERE

A fost prinţesa Diana menită să moară atât de tânără? A fost 11 septembrie prevăzut înainte să se

întâmple? Este topirea calotei polare inevitabilă? Era Papa menit să moară după Paşti, în „Săptămâna Luminii"? Ce anume e destinat să fie şi ce nu este? Cât de mult putem să ştim despre viitorul nostru şi cum putem să ne controlăm destinul?

în această carte veţi vedea cum lumea fizică este făcută din coduri şi cum aceste coduri dezvăluie ce ne aşteaptă. Da Vinci are un cod; Nostradamus are un cod; chiar şi Biblia şi Marile Piramide au coduri. Aceste coduri numerice se pot calcula şi au fost folosite de profeţi - împreună cu datele astrologice - pentru a face preziceri.

Şi voi aveţi un cod - un cod sufletesc şi un cod genetic. Cheia către destinul vostru - către a şti cine sunteţi şi ce lecţii vă sunt date pentru a le învăţa în această viaţă - este înţelegerea sensului codului sufletesc.

în prima mea carte, *Karma de zi cu zi**, mi-am împărtăşit experienţele personale, precum şi un program în zece etape pentru rezolvarea karmei. în *Decodificarea destinului,* fac un pas mai departe şi arăt că, odată ce v-aţi rezolvat karma, sunteţi gata să daţi o formă propriului vostru viitor. Cunoaşterea înseamnă putere. Cunoscându-vă adevăratul sine, prin decodificarea destinului, puteţi să faceţi alegerile care vor servi binelui vostru suprem şi să folosiţi la maxim ceea ce v-a fost dat să fie.

* apărută la Editura CARTEA DAATH N. Ed.

în această carte, veţi învăţa să vă calculaţi propriul cod sufletesc - vibraţia şi ritmul vostru anume - pentru a revela aptitudinile şi abilităţile unice cu care v-aţi născut, precum şi calea evoluţiei sufletului vostru. Dar, odată ce v-aţi decodificat destinul, în ce măsură aveţi control asupra propriului vostru viitor? în ce mod liberul arbitru vă influenţează viaţa? Ce înseamnă soartă şi ce înseamnă destin?

DECODIFICAREA REALITĂŢII

în *Codul lui DaVinci*,* Dan Brown ne prezintă o poveste provocatoare pentru credinţele noastre religioase, pentru Vatican şi pentru autoritatea Bisericii. Povestea se referă la codurile ascunse în picturile lui Da Vinci, care dezvăluie mistere mai profunde, societăţi secrete, conspiraţii la Vatican şi identitatea Sfântului Graal. Ca o coincidenţă, cartea vine într-o perioadă în care ne schimbăm credinţele cu privire la Biserică, autoritate şi religie, în care Papalitatea se află în tranziţie şi sunt dezvăluite „secretele" întunecate ale comportamentului clerical.

în *Codul Bibliei***, Michael Drosnin descoperă un cod ascuns în Biblie, cu ajutorul unui program de calculator. El descoperă că, prin îndepărtarea fiecărei a cincea literă din carte, se creează un cod care prezice toate evenimentele majore care s-au întâmplat în lume. Codul de 5 corespunde şi celei de a cincea dimensiuni - dimensiunea de dincolo de realitatea fizică, în care se manifestă gândurile.

în *Codul lui Dumnezeu****, Gregg Braden ne duce un pas mai departe şi ne arată că Dumnezeu este codificat în

* publicată de editura RAO N. Ed. **
publicată de editura Nemira N. Ed. ***
publicată de EDITURA FOR **YOU,** N. Ed.

ADN-ul uman. El explică relaţia dintre cele patru niveluri de creaţie (creare, transformare, emanare şi densitate), cele patru elemente care compun viaţa fizică (pământ, foc, aer şi apă) şi cele patru elemente chimice - carbon, hidrogen, oxigen şi azot, precum şi modul în care acestea corespund celor patru litere ebraice care formează numele lui Dumnezeu, YHVH. Deschizându-ne mintea pentru a face loc ideii că în codificarea noastră celulară elementară există o legătură cu Dumnezeu, cartea ne arată că, în esenţă, noi suntem Dumnezeu.

Aceste cărţi despre decodificarea realităţii noastre apar toate acum, pentru că acum trăim vremuri de evoluţie: suntem chemaţi să ne trezim şi să schimbăm haosul acestor timpuri cu ordinea. Dacă putem să recunoaştem că suntem Dumnezeu, atunci recunoaştem şi că este responsabilitatea noastră să participăm la această schimbare, astfel că vom avea nevoie de instrumente care să ne ajute.

DE CE SUNT IMPORTANTE PREZICERILE

„ Schimbarea este legea vieţii. Iar cei care se uită doar în trecut sau în prezent, cu siguranţă nu vor observa viitorul."

JOHN F. KENNEDY 1963

De douăzeci şi cinci de ani sunt clarvăzătoare intuitivă profesionistă. Toate persoanele care intră în biroul meu au aceeaşi cerere: „Spune-mi ce se va întâmpla în viitorul meu." De la începutul timpurilor, oamenii au căutat îndrumare la profeţi - iar la mine vin din acelaşi motiv.

Noi, oamenii, am tot învăţat despre noi înşine, vreme de milenii. Continuăm să dezvoltăm procesul de înţelegere a modului în care funcţionăm, a uimitoarelor aptitudini pe care le avem şl a puterii care se află în interiorul nostru. Suntem cu mult mai mult clecât ceea ce părem să fim. în cea mai mare parte a timpului, însă, ne înfrânăm - fie pentru că, în trecut, am abuzat de puterea noastră, fie pentru că ne e teamă să păşim dincolo de ceea ce cunoaştem. Oricare ne-ar fi motivele, timpul în care să pretindem că suntem nevrednici a trecut. Destinul nostru comun ne cheamă.

Fiecare moleculă a fiinţei noastre conţine o bogăţie de inteligenţă, de vindecare şi de putere, însă la acest moment încă nu părem să fi decodificat misterele vieţii şi

ale morţii. De ce ne naştem, ca apoi să murim? Ce este moartea? De ce ne este atât de frică să murim?

Să ne întoarcem o clipă la vremea Inchiziţiei, când îi distrugeam pe aceia ale căror păreri zgâlţâiau fundamentele societăţii noastre: Ioana D'Arc pentru că se numea pe sine mesager al lui Dumnezeu, Giordano Bruno pentru că ne spunea că Pământul e rotund, sau Iisus, care, acum două mii de ani, s-a proclamat Fiul lui Dumnezeu. în spatele dorinţei de a ucide se află frica. Frica încă ne mai domină vieţile. Din cauza fricii noastre, alegem să nu avem succes, mai degrabă decât să reuşim.

De asemenea, avem şi tendinţa să fim mai mult negativi decât pozitivi, ceea ce explică ele ce atâţia oameni suferă de depresie în zilele noastre. în realitate, reprimăm chiar acele sentimente care ne leagă de vitalitatea şi de agilitatea noastră. Când privim în trecutul nostru omenesc, ne simţim vinovaţi pentru toate faptele rele şi le punem pe seama înapoierii noastre în evoluţie.

însă la nivelul conştienţei, am evoluat foarte mult. în ultimii ani am devenit mai conştienţi de infinitele posibilităţi pe care le avem, mai deschişi către necunoscut, către paranormal, către metafizică şi către lumea de dincolo de dimensiunea fizică. Se scriu cărţi despre conştiinţă şi transformare personală, care rămân în topurile celor mai bine vândute volume. Vedem spectacole de televiziune ca *Medium* şi filme ca *Al şaselea simţ* şi le privim cu mare interes.

Cu motivaţie şi cu puterea voinţei, oricine doreşte să reuşească îşi poate asuma responsabilitatea pentru propria viaţă şi îşi poate modifica destinul. Dar cum să reuşeşti, dacă nu îţi cunoşti aptitudinile şi potenţialul, dacă lucrezi în domeniul nepotrivit, sau dacă nu ai încredere în abilităţile tale si în mintea ta intuitivă? Din ziua când ne-am născut, mintea colectivă superioară ne spune mereu ce să facem. în cea mai mare parte a timpului, noi nu ascultăm.

Fiecare dintre noi se naşte cu capacitatea de a vedea viitorul. Mintea noastră poate depăşi barierele timpului liniar, poate pătrunde în părţi ale Lumii Invizibile şi poate vedea acolo multe lucruri. Cu toate acestea, de cele mai multe ori ne este teamă de o astfel de putere de a vedea şi de a şti. Atât de mulţi oameni vin la mine şi îmi spun că vor să îşi cunoască viitorul, dar adaugă, „Numai să-mi spui ceva de bine!" Nu vor să aibă de-a face cu durerea, cu conflictul sau cu neşansa care le-ar putea sta în faţă, nu vor să se confrunte cu karma pe care o au de rezolvat, sau să fie întrebaţi despre alegerile lor.

Previziunile au un efect psihologic asupra minţii noastre. Ele ne ajută să ne deschidem către noi posibilităţi. în sine şi de la sine, însă, ele nu creează schimbare - şi nici nu alterează legea cauzei şi efectului. Când sunt blocaţi, oamenii vin la mine să se deblocheze şi să îşi împingă vieţile înainte. Uneori sunt blocaţi în convingerea că viaţa doar li se întâmplă, că eu am puterea să schimb lucrurile, cu previziunile mele - ca şi cum aş avea o baghetă magică.

Fiind clarvăzătoare şi psiholog, pot să vă fac conştienţi ele posibilităţile pe care e posibil să le aclucă viitorul. La urma urmei, când ştii ce se află în faţă, poţi să anticipezi şi să faci planuri. De asemenea, pot să dau informaţii specifice despre karma pe care o aveţi, despre vieţile trecute şi despre relaţii, precum şi câteva detalii despre viitor. Dar, în cea mai mare parte, viitorul vostru depinde de voi. Eu vă pot ajuta să proiectaţi schimbări pozitive în viitorul vostru şi să luaţi hotărâri mai bune, însă numai voi puteţi să le puneţi în practică.

Voi sunteţi singurii responsabili pentru propria voastră viaţă - şi totuşi, iar şi iar, îmi dau seama că oamenii nu vor să recunoască sau să accepte această responsabilitate. Aveţi în voi măreaţa putere de a vă controla destinul.

în cartea *Decodificarea destinului,* vă voi ajuta să vedeţi cât de puternici sunteţi, să înţelegeţi diferenţa dintre ceea ce e menit să fie şi ceea ce este liber arbitru - şi vă voi pune la dispoziţie instrumentele care vă pot ajuta să vă prevedeţi şi să vă proiectaţi viitorul.

CE VEŢI ÎNVĂŢA DIN ACEASTĂ CARTE

Deşi oamenii fac preziceri şi profeţii încă din timpurile străvechi, există o serie de idei preconcepute cu privire la clarvăzători şi la profeţi, la puterile pe care aceştia le posedă şi la ştiinţa prezicerii.

în Partea I-a a cărţii *Decodificarea destinului,* „Ceea ce este menit să fie", veţi vedea diferenţa dintre destin şi liberul arbitru şi dintre prezicere şi profeţie şi veţi învăţa să lucraţi cu ştiinţa numerologiei, pentru a vă descoperi codul sufletului şi ciclurile de viaţă.

Magia creării propriului viitor începe prin a recunoaşte că aveţi capacitatea de a vă schimba, prin schimbarea gândurilor şi a percepţiilor. Partea a II-a, „Deschiderea minţii", explică primul pas: eliberarea de scepticism, de negativism şi de împotrivire. Odată mintea deschisă, vă voi arăta cum puteţi lucra cu previziunile, pentru a folosi la maxim informaţiile şi cunoaşterea pe care o primiţi şi - în sfârşit - cum să vă prevedeţi şi să vă proiectaţi propriul viitor.

în Partea a III-a, „Să lăsăm viitorul să intre", veţi afla despre funcţia creierului, astfel încât să îi puteţi folosi la maxim capacităţile, cu îndrumări specifice pentru a deveni stăpân pe propriul vostru viitor şi cu secţiunile dedicate celor „Şapte instrumente ale minţii", „Cum să mărim puterile creierului" şi „Şapte paşi pentru a vă stăpâni viitorul".

PROIECŢII: TREI PASI PENTRU PROGRAMAREA*MINŢII

Există trei paşi pentru programarea minţii, astfel încât să vă puteţi vedea şi proiecta viitorul.

Mai întâi, aşa cum voi explica în Partea a II-a, trebuie să recunoaşteţi că aveţi capacitatea de a vă prevedea viitorul - lucru care înseamnă să vă deschideţi mintea şi să eliberaţi blocajele şi negativitatea. Să credeţi, în inima voastră, că puteţi modifica aspecte ale propriei voastre vieţi.

în al doilea rând, aşa cum voi discuta în Partea a III-a, să ştiţi ce doriţi şi să creaţi o viziune a ceea ce doriţi - în ochiul minţii voastre. Aceasta înseamnă să vă proiectaţi o altă viaţă, lărgindu-vă nivelul de percepţie.

în al treilea rând, trebuie să vă manifestaţi viziunea, recunoscând şi folosind toate puterile pe care le aveţi înăuntrul vostru, iar apoi să vă faceţi un plan şi să vă ţineţi de el. Am folosit această metodă în fiecare aspect al vieţii mele - cu rezultate uriaşe - şi am văzut că ea funcţionează şi la clienţii mei. Şi voi puteţi învăţa acest proces.

CUM PUTEM SCHIMBA LUMEA

Dacă toţi am proiecta energie pozitivă în lume, nu numai că vieţile noastre, la nivel individual, s-ar schimba, dar- prin conştiinţa colectivă - am putea schimba însăşi lumea. Am putea pune capăt terorismului, am putea opri explozia unei bombe nucleare, sau chiar războiul. Toate aceste acţiuni pot fi împiedicate, odată ce renunţăm la frica de propria noastră putere.

Frica de propria noastră putere înseamnă alegerea de a trăi în frică şi într-o stare de paralizie. La un nivel, toate profeţiile negative din trecut au creat gândire negativă şi acţiuni negative, dar noi putem schimba toate aceste lucruri.

Timpul nostru a venit. Acum stă în puterea noastră să schimbăm rezultatele sentinţei. Putem transforma previziunile şi putem proiecta o realitate mai bună, mai paşnică, dacă lucrăm toţi împreună. Putem folosi toate învăţăturile şi toată cunoaşterea cea veche, pentru a împiedica evenimentele să se manifeste acum.

Putem, cu adevărat, să salvăm lumea.

Omenirea este obsedată de prezicerile profeţilor, cum că lumea este aproape de sfârşit. De-a lungul a mii de ani de evoluţie, au fost prevăzute mereu dezastre ce erau anunţate de comete şi de deplasarea polilor Pământului.

Atât interpretările matematice ale profeţiei biblice, cât şi înscrisurile de pe Marea Piramidă, vorbesc despre un dezastru natural, sau un cataclism cunoscut şi ca „înălţarea", care urma să se întâmple în jurul anului 2000. înălţarea, definită ca transportarea corpului şi a spiritului, este prezisă în Biblie în Tesalonieni 4:15-17. Conform profeţiilor, acesta este timpul când Cristos va reveni şi va lucra împotriva Anticristului - aducând astfel cele mai rele şi cele mai bune dintre vremuri.
Previziunile se aplică pentru anii cuprinşi între 2000 şi 2007.

S-a mai spus şi că Anticristul va purta semnul Bestiei (666) şi că va fi un conducător al lumii, preaslăvit de mulţi. Anticristul va lucra împotriva căii Cristului, folosind frica pentru a separa pe oameni, în loc să folosească iubirea, pentru a-i uni. Toate profeţiile vorbesc despre anii cuprinşi între 1992 şi 2012 ca fiind era pregătirii pentru Noua Lume, iar calendarul maiaş înseamnă anul 2005 ca pe un an profetic. Dar toate prezicerile pentru ultimele milenii se încheie în 2141. Ceea ce va urma după acel moment, încă nu s-a prezis.

în aceste vremuri de mare transformare, problemele pe care le-am creat în trecut ne vin înapoi, atât la scară personală, cât şi la scară globală. Acest moment în timp

este un punct de răscruce; karma pe care am creat-o este pentru că nu am învăţat lecţiile trecutului şi pentru că ne simţim separaţi de întreaga creaţie. Am fost atraşi de credinţe bazate pe limitare şi pe frică, îndepărtându-ne astfel de ceea ce suntem cu adevărat - Divinul.

Dar avem puterea dje a alege altceva, căci liberul arbitru interferează cu destinul. Liberul arbitru este cea mai însemnată putere a noastră: puterea de a deveni ceea ce suntem meniţi să fim. Liberul arbitru şi destinul lucrează mână în mână. Putem alege să vedem profeţiile în alt fel şi să le folosim pentru a ne ajuta să ajungem la următoarea etapă a evoluţiei umane. Dacă ne schimbăm punctul de vedere, putem vedea că unele dintre evenimentele recente cele mai importante sunt menite să ne ajute să învăţăm şi să evoluăm ca fiinţe umane, în aceste vremuri de noi credinţe.

Lumea trece printr-o criză, dar putem alege să vedem această criză ca pe o ocazie de a ne aduna curajul şi de a reveni la sursa primară a vieţii: Iubirea.PA02TEA ö

DESTINUL: CEEA CE ESTE MENIT SA FIE

1

COTUL SOJrLETQJLQJD: rflAKTA TRASEU (LUD

PEKSONAEOTAŢOI V(D)ASTKE

Purtaţi înscris în voi codul vieţii, sau codul destinului vostru - cine sunteţi cu adevărat şi de ce vă aflaţi aici. Parte din acest cod este înscris în ADN-ul corpului vostru.

Dar cealaltă parte, înţelegerea pe care aţi făcut-o - să vă aflaţi aici, pe Pământ - vă este codificată în suflet şi a fost scrisă înainte să vă naşteţi. Calea pe care o ia viaţa voastră depinde de modul în care interacţionaţi - cu corpul şi cu sufletul - cu propriul vostru destin.

Momentul transformării totale este momentul naşterii. în acel moment, aţi păşit printr-o uşă în timp, într-o altă realitate - realitatea vieţii umane.

Ziua naşterii este momentul în care, în viaţa voastră, se ridică cortina. în acel moment, sunteţi o persoană, cu un caracter la fel de unic ca şi ADN-ul vostru, gata să începeţi un spectacol - spectacolul propriei voastre vieţi.

Aveţi libertatea totală de a face ce alegeţi cu viaţa voastră: să îi îndepliniţi potenţialul complet, sau să creaţi versiuni mai mici ale voastre, sau şinele vostru neîmplinit, care îşi împlineşte dharma doar parţial. Luaţi decizia de a împlini, în orice măsură doriţi, potenţialul de viaţă care există în voi.

Codul vieţii vă dă o imagine generală a oportunităţilor, a provocărilor şi a lecţiilor cu care vă veţi întâlni în această viaţă.

Codul este calea pe care călătoriţi.CEEA CE ESTE MENIT SĂ FIE

Există anumite aspecte ale vieţii care sunt menite să fie aşa:

- Momentul şi locul naşterii
- Aspectul fizic: înălţimea şi greutatea, precum şi problemele de sănătate pentru care aveţi predispoziţie, aşa cum sunt ele determinate de codul vostru genetic
- Oamenii din jurul vostru: cei care vin în viaţa voastră sunt o reflexie a problemelor voastre personale şi - de multe ori - au implicaţii karmice din vieţile trecute
-Aptitudinile, abilităţile şi energiile cu care vă naşteţi
- Momentul morţii

Tot restul depinde de voi. Este decizia voastră dacă să aveţi copii sau nu, dacă să aveţi bani sau nu, dacă să aveţi sau nu succes. Sunteţi liberi să vă alegeţi relaţiile, casa, locul de muncă - pentru a crea ceea ce vreţi în viaţă. Vă aflaţi aici pentru a vă naşte, în timpul limitat pe care îl petreceţi aici. Acesta este liberul arbitru, puterea voinţei - şi responsabilitatea voastră. Dar dacă nu vă cunoaşteţi destinul, nu puteţi să vă folosiţi liberul arbitru la maxim. Viaţa voastră poate fi o serie de opriri şi porniri, de ocazii pierdute, de greutăţi sau de repetări ale aceloraşi greşeli şi lecţii.

Deci, cum accesăm aceste informaţii semnificative - pentru noi înşine? Ştim că ne stau la dispoziţie multe instrumente puternice de divinaţie şi iluminare, dar orice divinaţie începe cu acea cunoaştere care ne este transmisă din străbuni - cunoaşterea pe care se bazează modul în care înţelegem întreg Universul. Acea cunoaştere este numerologia - codul vieţii.

Deşi intenţia acestei cărţi nu este să fie o carte de nu- merologie, doresc să îi explic aici ideea şi importanţa.

Numerologia vine din Kabala, învăţătura mistică ce îşi are rădăcinile în iudaism. Originile Kabalei vin din

Cartea Creaţiei, care explică creaţia ca un proces ce implică cele zece numere divine (sau *sefiroţi* - care înseamnă enumerare) ale lui Dumnezeu şi cele douăzeci şi două de litere ale alfabetului ebraic.. Luate împreună, se spune că ele constituie cele treizeci şi două de căi ale înţelepciunii. Fără numero- logie, lumea - aşa cum o ştim noi - nu ar exista. Nu am avea cronologie matematică, nu am avea calculatoare şi nu am avea era electronică. Numerologia ne dă şi un instrument preţios, cu care ne putem prezice viitorul. în viaţa voastră, o puteţi folosi pentru a vă înţelege codul individual şi pentru a vă stăpâni destinul.

NUMEROLOGIA: CODUL VIEŢII

Spiritul este vibraţie. Numerele sunt expresia acestei vibraţii şi limbajul Universului. Aşa cum spunea Pitagora, „Totul este conform numerelor." Cunoaşterea codului sufletului vă oferă o hartă a vibraţiei voastre unice, care să vă ajute să accesaţi mintea superioară şi să descoperiţi de ce vă aflaţi aici şi ce vă este menit să trăiţi în viaţă.

Dacă v-aţi putea interpreta codul genetic, aţi avea o mulţime de informaţii cu privire la problemele fizice pentru care aveţi o predispoziţie şi la ceea ce veţi experimenta în viaţă, în acest sens.

Genele noastre se transmit de la părinţi şi de la bunici; mesajele şi lecţiile lor ne sunt transferate nouă, la fel cum ne este transferată şi karma de familie. Dar numerograma, la fel ca şi astrograma, este unică pentru fiecare. Ceea ce vă dezvăluie ea vă va ajuta să proiectaţi în timp noi posibilităţi şi să vă modelaţi viitorul. Interpretarea numerologicâ a zilei voastre de naştere corespunde perfect cu interpretarea astro- gramei. Ea vă oferă aceeaşi informaţie, dar într-un mod simplu şi mai direct.

Vechii kabalişti cunoşteau vibraţiile numerelor. Ei cunoşteau modul în care numerele ne afectează fizic, emoţional şi karmic. Ei au recunoscut că numerele de la 1 la 9 sunt asociate - fiecare - cu câte o planetă anume şi că fiecare număr are propria sa energie, care ne influenţează - de la modul în care ne comportăm şi până la sănătate.

Cu toate acestea, cei mai mulţi dintre noi nu asociem imediat numerele cu vibraţii sau caracteristici anume. Nu învăţăm la şcoală că numărul 2 are o energie foarte diferită de cea a numărului 3.

CODUL SUFLETULUI

Fiecare dintre noi are un cod al sufletului - un număr bazat pe data naşterii noastre. Acest număr indică temperamentul şi trăsăturile de caracter pe care le avem, precum şi vulnerabilităţile noastre fizice. Odată ce vă cunoaşteţi natura, vă puteţi folosi liberul arbitru, astfel încât să beneficiaţi la maximum de talentele pe care le aveţi. De asemenea, puteţi fi sinceri cu privire la slăbiciunile pe care le aveţi şi puteţi lucra pe ele în mod conştient. Cunoaşterea codului sufletului este ca şi cum aţi avea o hartă pentru traseul prin viaţă. Codul vă poate arăta unde doriţi să mergeţi şi vă poate pune la dispoziţie şi multe indicatoare care să vă îndrume într-acolo.

Codul sufletului nu este determinat doar de numerele din data naşterii, ci şi de numerele care lipsesc. Tuturor ne lipsesc anumite numere din cod, deoarece ne aflăm aici, pe Pământ, pentru a ne desăvârşi. De fapt, numerele lipsă pot fi cele mai revelatoare, căci ele determină provocările şi lecţiile cu care vă veţi confrunta în această viaţă. Cunos- cându-vă codul, veţi începe să înţelegeţi energiile cu care sunteţi născuţi, nivelul de evoluţie al sufletului - dacă sunteţi un suflet tânăr sau

unul bătrân, dar şi ce vă lipseşte de data asta - şi lecţiile pe care vă aflaţi aici ca să le învăţaţi.

Cum să *folosip codul sufletului*

Erica a venit la mine să-i fac numerograma; i-am spus că are codul sufletului 7, ceea ce înseamnă că are o serie de capacităţi mediumice.

„E ca şi cum ai avea antene", i-am spus. „Şi primeşti mereu mesaje." Deşi avea în jur de cincizeci de ani şi o carieră reuşită în finanţe, Erica era deschisă la ideea că este un medium şi că avea potenţialul să îşi câştige existenţa din lucrare spirituală. încurajată de ceea ce i-am spus, Erica a început să îşi dezvolte capacităţile parapsihologice. Doi ani mai târziu, m-a sunat să îmi spună că are o afacere - ca şi consilier spiritual - şi că îi merge bine, iar în curând avea să facă interpretări mediumice la radio.

Ca şi în cazul Ericăi, şi codul vostru sufletesc ar putea dezvălui o abilitate ascunsă de a avea succes în lumea materială, sau vă poate arăta că aveţi mare nevoie de independenţă. Cunoscându-vă talentele şi înclinaţiile naturale, puteţi începe să vă dezvoltaţi capacităţile naturale - dacă nu aţi făcut-o deja.

CALCULAREA CODULUI SUFLETULUI

Calcularea codului sufletului se face uşor.

1. începând cu data naşterii, adunaţi cifrele lunii în care v-aţi născut.
2. Ianuarie este 1, februarie este 2 şi aşa mai departe, până la septembrie, care este 9. Octombrie, a zecea lună, devine 1 (1+0=1), noiembrie este 2 (1+1=2), iar decembrie este 3 (1+2=3).
3. Apoi, adunaţi cifrele zilei în care v-aţi născut. Dacă ziua voastră de naştere este pe 23, atunci adunaţi 2

cu 3 şi obţineţi 5. Dacă ziua voastră de naştere este pe 30, adunaţi 3 cu 0 şi obţineţi 3.

4. Apoi, adunaţi cele patru cifre ale anului naşterii. Astfel, 1961 este l+9+6+lş17, apoi adunaţi cele două cifre - 1 şi 7, şi obţineţi 8. .. ; j<, i -1> ■ C

lată un alt exemplu: 1975 este 1+9+7+5=22,2+2=4.

5. în continuare, adunaţi cele trei cifre obţinute şi reduceţi numărul de două cifre prin adunarea cifrelor, obţinând un număr cu o cifră - numit şi „număr pur".

Să presupunem că Lisa s-a născut la 3.1.1970. Dacă adunăm toate numerele şi le reducem la numere de o singură cifră, obţinem 3: 1+3+1+9+7+0=21, 2+1=3. Astfel, codul primar al sufletului Lisei este 3. Mai există şi alte numere şi calcule importante, ce trebuie avute în vedere. în cazul Lisei, energia codului sufletului este şi mai puternică, deoarece şi data ei de naştere este 3.

Calcularea codului sufletului Lisei - piramida inversă 3 ianuarie 1970 X Luna: ianuarie =1 Ziua: =3 Anul: 1970=1+9+7+0=17 '

1+3 plus 1+7 4+8=12 1+2=3 3

Numerele 11, 22, 33 şi 44 nu se recluc la 2, 4, 6 sau 8. Ele sunt numere superioare, care dezvăluie că sunteti o persoană ce are o misiune şi este destinată să aibă o viată extraordinară. Al Gore este o astfel de persoană. Deşi nu a devenit preşedinte, este destinat să facă lucruri mari, deoarece codul primar al sufletului lui este 11: ziua lui de naştere este 31 martie 1948 (din nou, adunând toate numerele: 3+3+1+1+9+4+8=29; 2+9=11). Alte persoane care au avut codul 11 sunt Buddha (8. 4. 529Î.Ch.), lisus (25.12.1 A. D.), Bill Clinton (19. 8. 1946) şi Tony Blair (6. 5. 1953).

Pentru că lucrăm doar cu nouă numere, multă lume mă întreabă: „Şi ce se întâmplă cu oamenii care sunt născuţi în aceeaşi zi şi au aceleaşi numere? Vieţile lor

sunt la fel?" Dacă aveţi aceleaşi numere cu cineva, înseamnă că aveţi multe în comun cu acea persoană şi că veţi avea multe lecţii similare. Totuşi, ceea ce ne diferenţiază este voinţa şi modul în care ne folosim talentele şi percepţiile - cu alte cuvinte, modul în care alegem să privim viaţa.

Numerele şl planetele acestora

Caracteristicile fiecărui număr sunt bazate pe planeta corespondentă. Folosesc cuvântul planetă în accepţiunea vechilor greci, care considerau planetele - inclusiv Soarele şi Luna - ca obiecte cereşti. în astrologie, fiecare planetă îşi exercită influenţa asupra noastră. în funcţie de mişcarea fiecărei planete prin sistemul nostru solar, în anumite luni, unele planete ne vor influenţa mai puternic decât altele. La fel, dacă planeta ce corespunde cu numărul principal din codul sufletului este slabă într-o anumită lună, acea lună este una în care Universul nu prea vă sprijină în nici unul din eforturile. Spre exemplu, dacă sunteţi un cod 1, atunci energia voastră este cea a Soarelui; asta înseamnă că martie, aprilie, iulie şi august sunt luni în care sunteţi sprijiniţi mult mai mult decât în octombrie, noiembrie şi decembrie, când influenţa soarelui este mai slabă.

O cheie numerologică

1: Soarele

Caracteristici principale: 1 este dominat de Soare, care stăpâneşte sistemul nostru solar. Soarele este energia conducerii şi a intelectului. Pentru că au energia Soarelui, persoanele care sunt cod 1 nu numai că au o grămadă de idei, dar au şi disciplina de a le duce la îndeplinire. Ambiţioşi şi neînfricaţi, sunt conducători înnăscuţi. Adesea, sunt foarte serioşi, le place să-i înveţe pe alţii şi să fie învăţaţi. Cei cu codul 1 sunt silitori, inteligenţi, organizaţi, ordonaţi şi productivi. Astfel de

persoane au spirit de pionieri, sunt aventuroase şi se bazează pe propriile lor convingeri.

în ceea ce priveşte relaţiile, persoanele cu cod 1 ştiu cum să îi facă pe alţii fericiţi, sunt foarte atente, iubesc copiii şi au aptitudini sociale foarte bune. Adesea, ei se confruntă cu un părinte dominator în copilărie şi se căsătoresc devreme. Sunt oameni energici şi sănătoşi. Dar, având tendinţa să lucreze prea mult, sănătatea lor ar putea avea de suferit.

Perioadele favorabile pentru persoanele cu cod 1 sunt lunile în care Soarele este puternic (martie, aprilie, iulie şi august). Lunile mai puţin favorabile sunt cele în care Soarele are o influenţă slabă (octombrie, noiembrie şi decembrie).

Conform învăţăturilor Kabalei, Soarele este asociat cu capul şi el domină partea dreaptă a corpului, emisfera stângă a creierului şi ochiul drept. Din punct de vedere fizic, persoanele cu cod 1 au cea mai mare vulnerabilitate în aceste zone şi sunt predispuse la dureri de cap, probleme ale oaselor şi artrită.

Caracteristicile pe care trebuie să lucreze persoanele cu cod 1: astfel ele persoane au dificultăţi cu exprimarea iubirii; ele pot fi încăpăţânate, exagerat de precaute în ceea ce priveşte banii, geloase şi exagerat de critice.

Persoane celebre cu cod 1: Larry King (28.11.1933) si Dick Cheney (30.1.1941).

Persoanele cărora le lipseşte 1: persoanele cărora le lipseşte 1 din codul sufletului trebuie să înveţe următoarele lecţii: independenţă, curaj, identitate, găsirea de sine, muncă dedicată, gândire creatoare şi rezolvare de probleme.

2: Luna

Caracteristici principale: 2 este dominat de Lună, care reflectă lumină de la Soare şi este energia maternă

a cooperării, echilibrului, a parteneriatului şi a înţelegerii. Persoanele cu codul 2 tind să fie buni ascultători, au diplomaţie şi tact. Adesea, astfel de persoane sunt tăcute, timide şi umile, dar şi inteligente şi temperamentale. Persoanele cu codul 2 acţionează pentru realizarea viselor, asupra relaţiilor de iubire şi prietenie, şi le place foarte mult distracţia şi relaxarea. Astfel de oameni au tendinţa să fie romantici, dar pentru că nu sunt naturi demonstrative, adesea ei nu arată acest lucru. Persoanele cu codul 2 se nasc deseori în familii în care există foarte mult spirit critic şi - ca urmare - cresc, de multe ori, cu un nivel scăzut de încredere în sine.

Perioadele bune pentru persoanele cu codul 2 sunt iunie şi iulie. Perioadele slabe sunt decembrie, ianuarie şi februarie.

Luna domină ochiul stâng, partea stângă a corpului şi emisfera dreaptă a creierului, precum şi gâtul, ceea ce face ca persoanele cu codul 2 să fie predispuse la inflamaţii în gât, amigdalite şi probleme cu tiroida. Luna este asociată cu emoţiile, astfel că persoanele cu codul 2 au predispoziţie la afecţiuni nervoase şi la indigestie.

Caracteristicile pe care trebuie să lucreze persoanele cu cod 2: astfel de persoane sunt superstiţioase si adesea rebele, atunci când sunt restricţionate. Sunt persoane emotive şi adesea nesigure. Pentru că deseori încearcă să îşi reprime sentimentele, atunci când şi le exprimă, astfel de persoane devin furioase sau prea sensibile.

Persoane celebre cu cod 2: Madonna (17.8.1958), Henry Kissinger (17.5.1923), Karen Carpenter (2.3.1950) şi Edgar Allan Poe (18.1.1809).

Persoanele cărora le lipseşte 2: Persoanele cărora le lipseşte 2 din codul sufletului trebuie să înveţe următoarele lecţii: crearea şi întreţinerea de relaţii şi parteneriate bune, încredere, securitate, stabilirea de

limite, comunicare, sprijinirea altora. Provocarea pentru persoanele cu codul 2 este să se simtă în siguranţă din punct de vedere emoţional, pentru a putea fi deschise pentru relaţii. Femeile cărora le lipseşte 2 trebuie să mai înveţe şi lecţia mamei: ele pot avea dificultăţi în a deveni mame, sau în a avea relaţii cu mama sau cu fiica. Bărbaţilor cărora le lipseşte 2 le lipseşte energia feminină. Asta ar putea însemna că ei vor avea dificultăţi să îşi găsească o soţie, că vor pierde sau vor avea o relaţie foarte distantă cu mama sau vor avea experienţa pierderii unei mame, soţii sau fiice.

3: Jupiter

Caracteristici principale: 3 are energia lui Jupiter, planeta curajului, a puterii, a muncii silitoare, a energiei şi a cunoaşterii. Este considerată planeta norocoasă şi are o formă puternică de energie. 3 este codul creativităţii, al frumuseţii şi al traiului bun. Persoanele cu cod 3 sunt emotive, se exprimă pe sine şi sunt dăruite cu elocvenţă şi cu talent muzical. Au voci plăcute şi adesea au o carieră în arte, în media sau în educaţie. Sunt adesea persoane fascinante, bine informate, altruiste şi creative. Sunt persoane cinstite, de încredere, înţelegătoare şi respectuoase în mod natural. Le place să li se dea atenţie şi să-şi decoreze casa.

Perioadele favorabile pentru persoanele cu cod 3 sunt februarie, martie şi decembrie. Perioade mai puţin favorabile sunt octombrie şi noiembrie.

Jupiter domină ficatul şi zona dintre talie şi coapse. Ca urmare, persoanele cu cod 3 sunt predispuse la probleme ale ficatului, rinichilor şi pielii şi la tulburări emoţionale.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 3: astfel de persoane au probleme cu dispoziţia schimbătoare, cu impulsivitatea, cu graba în luarea

deciziilor; se înfurie cu uşurinţă, sunt răzbunătoare şi secretoase.

Persoane celebre cu cod 3: Judy Garland (10.7.1922), Jennifer Lopez (24.7.1970) şi Hillary Rodham Clinton (26.10. 1947).

Persoanele cărora le lipseşte 3: Astfel de persoane trebuie să înveţe lecţia descoperirii expresiei de sine, a creativităţii şi a sinelui artistic. Aceasta este lecţia de a fi în legătură cu lumea interioară şi cu visele, de a aprecia imaginaţia şi de a echilibra nevoile vieţii cu frumuseţea şi cu creativitatea.

4: Uranus

Caracteristici principale: 4 este energia lui Uranus: disciplină, ancorare şi structură. Persoanele cu cod 4 sunt active, dinamice, diplomate, îşi găsesc singure motivare, sunt hotărâte, iubitoare, grijulii, curajoase şi generoase. Ele tind să aibă o memorie bună. Persoanele cu cod 4 sunt, în general, muncitoare şi loiale şi au un puternic simţ al dem- nităţii. De obicei, ele realizează bogăţie şi putere, adesea prin moşteniri sau din imobiliare - şi sunt interesate să inventeze moduri noi de a face ceva.

Perioadele bune pentru persoanele cu cod 4 sunt martie, aprilie, iulie şi august. Perioadele slabe sunt octombrie, noiembrie si decembrie.

Uranus domină inima, iar persoanele cu cod 4 pot suferi de boli la cap sau la piept, probleme ale oaselor şi dureri de spate.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 4: astfel de persoane sunt exagerat de emotive, iuţi la mânie, frustrate, rigide, agresive, încăpăţânate şi lipsite de imaginaţie.

Persoane celebre cu cod 4: Donald Trump (14.6. 1946), Bill Gates (28.10.1955), John Kerry (11.12.1943) şi Oprah Winfrey (29.1.1954).

Persoanele cărora le lipseşte 4: Persoanele cărora le lipseşte 4 din codul sufletului trebuie să înveţe lecţia de a reuşi prin planificare, muncă şi disciplină.

5: Mercur

Caracteristici principale: 5 este dominat de planeta Mercur. Este energia intelectului, a independenţei şi a libertăţii. Persoanele cu cod 5 au o voinţă puternică, sunt hotărâte şi ţin la libertatea lor. Sunt inteligente şi au sentimente profunde, o bună energie fizică şi o intuiţie puternică. Persoanele cu cod 5 sunt înţelegătoare, progresiste şi adaptabile. Sunt gânditori elevaţi, cărora le place să vadă dincolo de filtrele obişnuite. Le plac literatura, artele şi lucrurile ce ţin de frumos. De asemenea, acestor persoane le place sâ viseze şi sunt rătăcitori cărora le place sâ călătorească. Persoanelor cu cod 5 le este greu să rămână ataşate de oameni vreme mai îndelungată. în iubire, vor multă libertate şi independenţă. Tind să se căsătorească târziu în viaţă şi au mai puţini copii, deoarece sunt greu de ţinut într-o relaţie.

Perioadele favorabile persoanelor cu cod 5 sunt mai, iunie, august şi cea mai mare parte a lunii septembrie. Perioadele slabe sunt sfârşitul lui septembrie si decembrie.

Mercur este planeta asociată cu plămânii. Persoanele cu cod 5 pot avea probleme la plămâni, sau dificultăţi de respiraţie. Pot să sufere de afecţiuni ale urechii sau gâtului, ori să aibă probleme cu ficatul şi cu constipaţia. Astfel de persoane pot fi fragile, dar de obicei trăiesc mult.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 5: Persoanele cu cod 5 au tendinţa să fie încăpăţânate şi cheltuitoare şi au probleme cu relaţiile intime.

Persoane celebre cu cod 5: Benjamin Franklin (17.1. 1706 - un 5 dublu, având atât codul sufletului, cât şi anul

naşterii 5), Thomas Jefferson (13.4.1773), Johnny Garson (23.10.1925 - si el un 5 dublu: codul sufletului si ziua naş-terii) şi Hellen Keller (27.6.1880).

Persoanele cărora le lipseşte 5: Persoanele cărora le lipseşte 5 din codul sufletului trebuie să înveţe următoarele lecţii: adaptarea la schimbări bruşte, generozitatea, menţinerea unei bune stări de sănătate şi libertate.

Pentru că 5 este energia masculină, femeile cărora le lipseşte 5 au adesea dificultăţi în a-şi găsi un soţ, sau le lipseşte energia masculină în alt fel - nu au un tată prezent în viaţă atunci când sunt tinere, spre exemplu.

O femeie îşi poate găsi această energie masculină având un copil băiat, chiar dacă nu se căsătoreşte.

Dacă unui bărbat îi lipseşte 5, acesta trebuie să înveţe atât să devină tată, cât şi să fie fiu.

6: Venus

Caracteristici principale: 6 este energia planetei Venus: serviciu, responsabilitate, armonie emoţională şi grijă. Persoanele cu cod 6 sunt politicoase, drăguţe, vorbesc frumos, sunt amuzante, temperamentale, prietenoase, au umor şi sunt vorbăreţe. Au o mulţime de idei - o minte activă - şi sunt pasionate de viaţă. Astfel de persoane sunt preocupate de alţii şi au o nevoie puternică să se pună în serviciul altora şi să ajute.

Perioadele bune pentru persoanele cu cod 6 sunt aprilie, septembrie şi cea mai mare parte a lunii octombrie. Perioadele slabe sunt sfârşitul lui octombrie, noiembrie şi ianuarie.

Venus domină stomacul şi zona genitală, astfel că persoanele cu cod 6 sunt cele mai vulnerabile la probleme de stomac şi urinare, probleme ale vezicii urinare şi boli venerice, precum şi congestie.

Caracteristici la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 6: uneori, persoanele cu cod 6 produc gânduri negative, anxietate, dispoziţii întunecate, izbucniri

furioase; se plictisesc uşor, sunt pretenţioase, înguste la minte şi uşor de jignit; de asemenea, au nevoie de mult timp ca să se vindece.

Persoane celebre cu cod 6: Eleanor Roosevelt (11. 10.1884), Albert Einstein (14.3.1870) şi Christopher Reeve (25.9.1952).

Persoane cărora le lipseşte 6: Persoanele cărora le lipseşte 6 din codul sufletului vor avea de învăţat lecţia familiei, a casei, a comunităţii; vor trebui să înveţe să iubească şi să fie iubite, să servească societatea şi lumea şi să îi înveţe pe alţii.

7: Neptun

Caracteristici principale: 7 este energia planetei Neptun, planeta înţelepciunii, a spiritualităţii, a intuiţiei şi a cunoaşterii de sine. Persoanele cu cod 7 sunt logice şi cinstite. Sunt gânditori profunzi şi sunt persoane implicate în misterele vieţii şi ale morţii. Sunt o companie amuzantă, sunt tăcute, prietenoase, abordabile, grijulii, iertătoare şi pline de compasiune şi înţelegere. Persoanelor cu cod 7 le place să fie singure.

Cele mai puternice perioade pentru astfel de persoane sunt iunie şi iulie. Perioadele mai puţin favorabile sunt ianuarie şi februarie. Neptun domină glandele şi sângele. Persoanele cu cod 7 pot avea probleme cu stomacul şi probleme legate de dietă, precum şi slăbiciuni ale pancreasului şi splinei, probleme cu glandele, infecţii şi gută.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 7: astfel de persoane sunt secretoase, au toane, nu ştiu să se impună sau se simt jignite foarte repede.

Persoane celebre cu cod 7: Stephen Hawking (8.1.1942), prinţesa Diana (1.7.1961) si Muhammad Aii (17.1.1942).

Persoanele cărora le lipseşte 7: Persoanele cărora le lipseşte 7 din codul sufletului trebuie să înveţe lecţiile

căutării intelectuale şi spirituale şi ale contemplării misterelor vieţii.

8: Saturn

Caracteristici principale: 8 este energia lui Saturn, planeta karmei. Persoanele cu cod 8 sunt orientate pe obiectiv, hotărâte şi motivate; ele pot manifesta succesul în lumea materială. Le place să aibă putere şi să fie în poziţii de autoritate, deoarece sunt conducători înnăscuţi şi ştiu sâ-i supravegheze şi sâ-i administreze pe alţii - şi să facă bani.

Persoanele cu cod 8 sunt atractive, grijulii, suave, curajoase, ferme, independente şi romantice. Le place să viseze şi sunt talentate la arte şi muzică.

Cele mai puternice perioade pentru persoanele cu cod 8 sunt septembrie, octombrie, ianuarie şi februarie. Perioadele cele mai slabe sunt decembrie, martie şi aprilie.

Saturn domină picioarele, astfel că persoanele cu cod 8 sunt predispuse la reumatism şi paralizie, precum şi la surditate şi astm. Ele sunt predispuse la boli cum ar fi indigestia, hipertensiunea şi ulcerele.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 8: persoanele cu cod 8 se înfurie repede, sunt geloase şi au dificultăţi în a se relaxa.

Persoane celebre cu cod 8: Barbara Bush (4.11. 1946), Nancy Reagan (7.6.1921), Paul Newman (26.1. 1925) şi James Carville (25.10. 1944).

Persoane cărora le lipseşte 8: Persoanele cărora le lipseşte 8 din codul sufletului trebuie să înveţe următoarele lecţii: negociere, putere, supraveghere, autoritate, obţinerea succesului, investiţii şi succes financiar.

9: *Marte şi Pluto*

Caracteristici principale: 9 este energia lui Marte şi Pluto. Este energia idealismului, a umanitarismului, a altruismului, a generozităţii extreme şi a sacrificiului.

Persoanele cu cod 9 au un scop divin şi îmbrăţişează calea spirituală. Pentru că au energia lui Pluto - planeta distrugerii - persoanele cu cod 9 trec printr-o serie de supărări, boli şi pierderi, ceea ce le dă o înţelegere mai elevată a scopului vieţii. Persoanele cu cod 9 sunt calme, isteţe, încrezătoare şi optimiste. Le plac sporturile, au memorie bună şi sunt loiale, cinstite şi vorbăreţe.

Pentru persoanele cu cod 9, perioadele puternice sunt de la jumătatea lui martie până la jumătatea lui aprilie, sfârşitul lui octombrie şi noiembrie. Perioadele slabe sunt începutul lui martie, mai, iunie şi începutul lui octombrie.

Marte domină sistemul muscular şi măduva osoasă, iar Pluto domină sistemul imunitar. Persoanele cu cod 9 pot avea probleme respiratorii, digestive şi emoţionale, precum şi infecţii şi probleme cu oasele şi cu muşchii.

Caracteristici la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 9: Astfel de persoane pot fi excesiv de critice, tiranice şi secretoase şi îşi reprimă sentimentele.

Persoane celebre cu cod 9: Jimmy Carter (1.10. 1924), Gandhi (2.10.1869) şi George Harrison (25.2.1944).

Persoane *cărora le lipseşte 9:* Persoanele cărora le lipseşte 9 din codul sufletului trebuie să înveţe următoarele lecţii: fraternitate universală, compasiune, idealuri înalte, umanitarism şi să lucreze pentru binele superior, pentru speranţă şi pace.

11: Numărul superior

Caracteristici principale: 11 este un număr superior. Persoanele cu cod 11 doresc să servească omenirea, să aducă pacea şi reconcilierea. Sunt vizionari şi

conducători. Adesea, politicieni şi conducători religioşi celebri au codul 11. Ei au aceleaşi caracteristici, vulnerabilităţi fizice şi perioade puternice şi slabe ca şi persoanele cu cod 2, dar pot şi să vadă imaginea de sus şi să ia în considerare nevoile multor oameni.

Persoane celebre cu cod 11: Al Gore (31.3.1948), Bill Clinton (19.8.1946), Ronald Reagan (6.2.1911), Martin Luther King, Jr. (15.1.1948), Tony Blair (6.5.1953), Buddha (8.4.529 Î.Ch.) şi Iisus (1.12.1 d. Ch.).CUM INTERPRETAŢI CODUL SUFLETULUI

Lisa are în codul sufletului un număr primar, 3. Acest număr corespunde lui Jupiter - planeta curajului, a puterii, a muncii, energiei şi cunoaşterii. Este o planetă norocoasă, cu o formă puternică de energie. Lisa, ca şi alţii care au 3 ca şi cod primar al sufletului, este activă, ambiţioasă şi disciplinată - şi crede cu putere în educaţie.

în ziua ei de naştere, Lisa are 3, 7 şi 9. Dacă adunăm numerele din anul naşterii ei, obţinem 8. Dar dacă adunăm luna naşterii, ziua, anul - separat, sau toate împreună - nu obţinem nici un 2, 4, 5 sau 6.

Pentru că Luna reprezintă lecţia mamei, cifra 2, lipsă din codul Lisei, înseamnă că aceasta este destinată să înveţe lecţii semnificative din relaţia cu mama, precum şi din faptul că va fi mamă ea însăşi. Una dintre provocările vieţii ei este să identifice şi să rezolve karma cu mama şi cu fiica ei. De fapt, mama Lisei era foarte dominatoare, lucru care a afectat relaţia Lisei cu bărbaţii. în relaţia ei cu fiica, însă, Lisa a decis să fie genul de mamă pe care şi-ar fi dorit să îl aibă.

Faptul că lipseşte cifra 4 - Uranus - ne spune că Lisa trebuie să lucreze mult şi să înveţe lecţiile ordinii materiale, ancorării şi stabilităţii financiare. De asemenea, trebuie să proiecteze o mai bună imagine de sine la locul de muncă şi să atragă mai mulţi bani.

Fără numărul 5 - planeta Mercur - Lisei îi Jipseşte energia masculină a libertăţii şi a independenţei. în toată viaţa ei, ea a fost înstrăinată de tatăl său şi i-a fost greu să se elibereze de influenţa unei mame dominatoare.

Fără 6 - influenţa lui Venus - Lisa este provocată să înveţe lecţia angajamentului şi a iubirii. în cazul Lisei - ea nu a avut copii şi nici nu şi-a găsit un soţ, până târziu în viaţă.Lecţia ei majoră în această viaţă este să îşi găsească fericirea în căsnicie şi să rămână dedicată familiei.

Celelalte numere din codul sufletului

Ca şi în astrologie - unde caracteristicile semnului Soarelui sunt uneori umbrite de caracteristicile planetei aflate pe ascendent în astrograma voastră - în numerologie, sunteţi influenţaţi de numerele din codul sufletului, pe lângă numărul primar. De exemplu, dacă aveţi în codul sufletului un 11, atunci veţi avea o vibraţie superioară şi potenţialul de a fi un lider vizionar.

Numărul primar al codului sufletului poate fi umbrit şi de ziua naşterii, de anul şi de luna naşterii - de obicei, în această ordine. în cele mai multe dintre cazuri, este mai probabil să vă influenţeze mai mult codul zilei în care v-aţi născut, decât codul lunii.

Numere care se repetă

Dacă un număr apare de mai multe ori în codul sufletului, el va avea asupra voastră o influenţă mai puternică. Peter are codul primar al sufletului 8, plus 8 ca zi de naştere, precum şi doi de 9 în data naşterii. 9, care este un număr spiritual foarte puternic, arată că este un suflet vechi. Cei doi de 9 domină influenţa numerelor 8. Peter a aflat cu surprindere că este un cod 8, dat fiind că energia lui 9 era atât de dominantă în viaţa sa. Aflând că este cod 8, a reuşit să îşi regăsească talentele naturale. Pentru că avea în cod doar 8 şi 9 şi îi lipseau atât de multe din celelalte numere, avea - în mod clar - o grămadă de lecţii de învăţat în viaţa asta.

Benjamin Franklin era un 5 dublu, având atât codul primar al sufletului, cât şi anul naşterii, 5. Pe lângă faptul

că a ajutat la întocmirea Declaraţiei de Independenţă şi că a fost pasionat de căutări intelectuale, Franklin a fost un om care ţinea la libertatea sa personală si căruia îi plăcea să călătorească. Thomas Jefferson, care era şi el un 5, era şi el un mare călător. în mod clar, şi lui îi plăceau căutările intelectuale şi era o persoană care preţuia independenţa.

RELAŢIILE ŞI COMPATIBILITATEA SUFLETULUI

Este important ca cifra codului sufletului să o completeze pe cea a oamenilor din viaţa voastră. Dacă descoperiţi că nu sunteţi compatibili cu o persoană importantă din viaţa voastră, va trebui să lucraţi mult ca să vă înţelegeţi - fie că este vorba de o relaţie de dragoste sau de una de afaceri, de o relaţie cu un membru al familiei sau cu un prieten.

Kelly a avut o lungă relaţie de afaceri cu prietena ei, Sandra, dar niciodată nu s-au înţeles prea bine. Aveau idei foarte diferite despre cum să acţioneze ca echipă şi cum să conducă afacerea. Pe deasupra, cu cât petreceau mai mult timp împreună, cu atât erau mai deranjate de diferenţele dintre ele. în cele din urmă, au fost nevoite să pună capăt atât parteneriatului de afaceri, cât şi prieteniei.

Kelly se simţea prost pentru modul în care se încheiase relaţia şi nu voia să creadă câ nu o puteau relua, l-am explicat că ea avea codul sufletului 5, pe când prietena ei era un cod 9 - lucru care le făcea foarte incompatibile. Ca număr 5, Kelly avea nevoie de libertate şi independenţă, pe când - ca 9 - Sandra avea un nivel superior de spiritualitate şi de înţelepciune şi era mai ancorată, mai darnică şi mai ataşată. Ştiind aceste lucruri, Kelly a reuşit să accepte câ intensificarea relaţiei ei cu prietena sa fusese o greşeală şi câ incompatibilitatea lor fundamentală fusese prea puternică,

pentru ca prietenia lor să aibă vreo şansă să supravieţuiască.

Cuplurile politice căsătorite de mult timp au adesea coduri complementare. Ronald Reagan s-a născut la 6.2. 1911 - ceea ce îl face un cod 11. Planetele Venus şi Jupiter se află în anul vieţii; împreună cu Luna, ele reprezintă energiile sale majore. îi lispesc Neptun, Uranus şi Saturn. Nancy Reagan s-a născut la 7. 6. 1921, ceea ce o face un cod 8 - adică Saturn. 6 înseamnă Venus, 7 Neptun, iar 1921 este 4, adică Uranus. Astfel, ea are exact planetele care îi lipsesc soţului ei. 11 şi 8 sunt forme opuse de energie; 8 se ocupă de material, iar 11 de spiritual. Atât Ronald, cât şi Nancy Reagan au avut nevoie unul de altul, pentru a-şi completa ciclul vieţii. De asemenea, ambii au 6 în ziua naşterii, ceea ce indică o legătură karmică.

Compatibilitatea între numere

- 1 merge foarte bine cu independenţa lui 5 şi merge bine şi cu 1 şi 3.
- 1 merge cu 7 şi cu 9, numai în situaţii speciale.
- 2 merge bine cu 1, 4, 6 şi 8.
- 3 merge cu 1, 3, 5, 6 şi 9.
- 4 merge cu 1, 2, 6, 7 şi - uneori - 3 şi 8.
- 5 merge cu 1 şi cu 9, iar uneori cu 3, 6 şi 7.
- 6 merge cu 2, 3, 4, 8 şi 9.
- 7 merge cu 4, 5, 3 şi cu 7 - în cazuri speciale.
- 8 merge cu 1, 2, 3, 4 şi 6.
- 9 merge cu 3, 5, 6, 7, 9 şi - uneori - 4.

PINACLELE

Pinaclele sunt cele patru etape sau cicluri de schimbări din viaţa noastră, care sunt predeterminate la naştere. Cunoaşterea lor ne poate dezvălui ce ne aşteaptă în călătoria vieţii. Primul şi cel de al patrulea

pinaclu durează treizeci de ani', iar cel de al doilea şi cel de al treilea durează nouă ani.

Pinaclul 1: Primul pinaclu se referă la dezvoltare şi la căutarea sufletească. în această perioadă, vă veţi preocupa de întrebări legate de existenţa personală, de lumea voastră interioară şi de creşterea spirituală. Primul pinaclu începe la naştere şi ţine până pe la vârsta de treizeci de ani, în funcţie de codul sufletului.

Pinaclul 2: Cel de al doilea pinaclu se află aproximativ între vârsta de treizeci şi patruzeci de ani. Acum vă identificaţi scopul mai larg în viaţă şi începeţi să simţiţi nevoia să vă găsiţi o responsabilitate socială.

Pinaclul 3: Cel de al treilea pinaclu se află între vârsta de patruzeci şi patruzeci şi nouă de ani. Aceasta este perioada când vă măriţi puterea personală şi succesul financiar.

Pinaclul 4: Cel de al patrulea pinaclu ţine de la vârsta de patruzeci şi nouă de ani, de-a lungul următorilor treizeci de ani. în această perioadă, învăţaţi să menţineţi un echilibru între Cer şi Pământ.

Trecerea de la un pinaclu la altul este simţită puternic, mai ales de la primul la cel de al doilea pinaclu. Este trecerea de la o etapă de evoluţie la alta.

Prima etapă de evoluţie este cea în care vă descoperiţi pe sine. Cea de a doua etapă este cea în care vă puneţi în mişcare, pentru a realiza lucrul pentru care vă aflaţi aici. Este o deplasare mare - de la a fi în lumea voastră, la a vă proiecta în lume. Atunci când are loc această deplasare, vă simţiţi din ce în ce mai responsabili pentru ceea ce creaţi în lume.

Cum se calculează cele patru pinacle Pinaclul 1:

Pentru a calcula numărul primului pinaclu, adunaţi luna naşterii cu ziua şi reduceţi numărul obţinut la o singură

cifră. Spre exemplu, primul pinaclu pentru 25 martie este 1 (3+2+5=10; 1+0=1). lf

Pinaclul 2: Pentru a calcula cel de al doilea pinaclu, adunaţi ziua naşterii şi anul şi reduceţi numărul obţinut la o singură cifră. Astfel, pentru 25 martie 1955, cel de al doilea pinaclu este 9 (2+5+1+9+5+5=27; 2+7=9).

L^fl-WW--,.. < - - - £ *Pinaclul 3:* Pentru a calcula cel de al treilea pinaclu, adunaţi primul pinaclu cu al doilea pinaclu. în exemplul de mai sus, cel de al treilea pinaclu este 1 (1+9=10; 1+0=1).

1

Pinaclul 4: Pentru a calcula cel de al patrulea pinaclu, adunaţi luna naşterii cu anul naşterii şi reduceţi numărul la o singură cifră. Pentru martie 1955, cel de al patrulea pinaclu
este 5 (3+1+9+5+5=23; 2+3=5). , __ ,

.1. ' i A-H] ■ * • fl

Exemplu: George W. Bush (6.7.1946)
Pinaclul 1: 4 (7+6=13; 1+3=4)
Pinaclul 2: 8 (6+1+9+4+6=26; 2+6=8) *Pinaclul 3:* 3 (8+4=12; 1+2=3) *Pinaclul 4:* 9 (7+1+9+4+6=27; 2+7=9)

Semnificaţia numerelor pinaclu După ce aţi obţinut câte un număr pentru fiecare pinaclu, folosiţi îndrumările de mai jos pentru a determina ce indică numărul respectiv pentru pinaclul vostru.

- Perioada din viaţă când încercaţi să obţineţi independenţa
- Perioada de unire, de parteneriat şi de cooperare
- Perioada de simţire, de creativitate şi de făcut bani
- Timpul pentru construit o casă, perioada de disciplină şi responsabilitate
- Perioada de schimbare, adaptare şi libertate

-Timpul pentru iubire, căsătorie, pentru familie şi pentru copii; timpul echilibrului

- Timpul pentru studiu, cercetare şi pentru a înţelege principiile traiului

- Perioada de prosperitate, carieră şi succes

- Momentul să învăţaţi toleranţa şi compasiunea; momentul să îi susţineţi pe alţii; timpul maturităţii.

Trecând prin viaţă, este important să recunoaşteţi temele de viaţă prin care treceţi. De exemplu, este o perioadă a vieţii când încercaţi să vă obţineţi independenţa? Sau este timpul pentru iubire, pentru căsătorie şi familie? Este momentul să vă concentraţi pe toleranţă şi compasiune? Sau este momentul să vă concentraţi pe creativitate şi pe făcut bani?

Atunci când vă daţi seama ce temă indică pinaclul, vă puteţi concentra percepţia exact pe ceea ce vă este menit să realizaţi în perioada respectivă de timp. Spre exemplu, dacă este o perioadă de disciplină şi responsabilitate, dacă este momentul pentru a vă construi un cămin - adică, pinaclul al patrulea - atunci vă puteţi concentra să vă dezvoltaţi abilităţile şi aptitudinile de care aveţi nevoie pentru această sarcină anume.

2

ANifl PERSONALI ŞI CICLURHLE BE ŞAPTE

Anul personal

Un aspect important, atunci când lucrăm cu codul sufletului, este să determinăm codul pentru fiecare an. Calcularea anului în care vă aflaţi vă poate ajuta să determinaţi anii care sunt mai buni decât alţii pentru a începe proiecte sau evenimente majore de viaţă - cum ar fi căsnicia, o afacere sau o carieră. O dată ce vă familiarizaţi cu ciclul anilor personali, veţi putea profita la maxim de momentele în care Universul colaborează cu

voi şi puteţi evita să vă împotriviţi perioadelor când nu vă susţine.

Pentru că anii personali se desfăşoară în cicluri de nouă, puteţi începe cu anul în care vă aflaţi şi vă puteţi proiecta viitorul, pentru a planifica anumite evenimente în acord cu momentele optime pentru fiecare.

Puteţi reţine foarte bine anii personali, dacă ţineţi un calendar sau o agendă zilnică.

Pentru a vă calcula anul personal, adunaţi numărul lunii naşterii plus data naşterii, la anul pe care doriţi să îl analizaţi.

Dacă revenim la Lisa, născută la 3 ianuarie, atunci anul 2005 va fi anul personal 2 (1+3+2+0+0+5=11; 1+1=2), care este un an de amânări şi dezamăgiri.

Chei pentru anii personali, de la 1 la 9

Anul personal 1: Acesta este un an de o importanţă extremă, deoarece în anul personal 1 vă controlaţi destinul mai mult decât la orice alt moment al vieţii. în acest an, stabiliţi un curs care va determina dacă veţi fi fericiţi sau nefericiţi, dacă veţi avea sau nu succes în următorii nouă ani.

Orice veţi planifica în acest an, va fi de durată. Este o perioadă în care vă va fi mai uşor să vă folosiţi forţa interioară şi curajul. Cel mai important - acesta este anul bun să plantaţi seminţele proiectelor care vă sunt cele mai importante, căci acum, ele au cea mai mare şansă să înflorească şi să rodească. Dacă nu plantaţi nimic acum şi aşteptaţi până în anul următor, nu veţi avea cea mai bună recoltă cu putinţă. Acesta este cel mai bun an pentru a vă căsători, pentru a începe o afacere şi pentru a începe să faceţi schimbări majore în viaţă - cum ar fi cumpărarea unei case sau o mutare geografică majoră.

Anul personal 2: Al doilea an personal este o perioadă de amânări şi dezamăgiri. în acest an, forţele

Universului vă blochează energia, zădărnicind chiar şi cele mai bine construite planuri. Cheia care vă trece prin acest an este răbdarea şi acceptarea. Probabil veţi pierde ceva important în anul 2. Poate o relaţie de dragoste care se strică, sau o ocazie care vă scapă printre degete. Anul personal 2 este şi un an excelent pentru reconciliere, în relaţii. Dacă nu aţi reuşit să vă împăcaţi cu cineva, încercaţi să o faceţi în acest an. Aceasta este o perioadă de germinare şi de gestaţie, un an lent, favorabil pentru a sădi seminţele iubirii - ale unei noi iubiri. Căsătoria este o idee bună, în anul personal 2, deşi anul personal 1 este cel mai bun moment.

Anul personal 3: Acesta este un an de oportunităţi şi plăceri. Accentul este pe frumuseţe, pe armonie şi iertare. Dacă doriţi să încheiaţi o relaţie, acesta este cel mai bun moment să o faceţi. Dacă vă căsătoriţi în această perioadă, veţi merge împotriva energiei acestui an.

Anul personal 3, în general, este un an bun pentru a genera venituri şi a economisi bani, dar nu este bun pentru investiţii. Spre exemplu, puteţi să puneţi bani într-un cont pe care deja îl aveţi, pentru că aveţi bani în plus, dar nu este un moment bun pentru a investi aceşti bani în plus într-o afacere. Ar fi mai înţelept să vindeţi lucrurile de care nu mai aveţi nevoie şi să acumulaţi bogăţie materială, mai bine decât să începeţi vreo afacere financiară. De asemenea, este un an bun pentru a întâlni oameni. Cei pe care îi primiţi în viaţa voastră în acest an vă vor ajuta şi vă vor îmbogăţi. Dacă este posibil, însă, evitaţi să începeţi în acest an angajamente majore sau prietenii intense.

Proiectele începute în anul personal 3 sunt sortite să aibă viaţă scurtă. Dacă vă căsătoriţi, dacă începeţi o afacere, sau vă apucaţi de ceva important - cum ar fi să vă lăsaţi de fumat, sau să ţineţi regim, sau să faceţi sport, vă veţi trezi în mijlocul unei lupte dificile.

Anul personal 4: Acesta este anul în care aveţi grijă de planurile pe care le-aţi făcut în anul personal 1 şi în care vă priviţi proiectele crescând. Este un an excelent pentru a stabili o relaţie şi pentru a rezolva problemele de familie. Noile prietenii făcute în anul personal 4 vă vor îmbogăţi şi vor fi de durată. Cu toate acestea, anul acesta va fi un an dificil, dacă este vorba de încheiat relaţii. Dacă divorţaţi sau vă părăsiţi biserica sau grupul social, situaţia poate fi extrem de gravă. Dar, pe când începuturile vor merge bine, atunci când este vorba de familie şi relaţii, lucrurile nu vor sta la fel în cazul altor mari schimbări. Universul nu va sprijini investiţiile speculative, schimbarea locului de muncă sau a carierei.

4 şi 8 sunt numere de karma. Ca urmare, anul personal 4 este anul în care vă confruntaţi cu consecinţele acţiunilor voastre din trecut. Anul personal 4 este momentul în care să faceţi un pas în spate şi să vă analizaţi viaţa. Folosiţi acest an pentru a vă îmbunătăţi casa şi sănătatea, dar fără a întreprinde schimbări majore, cum ar fi cumpărarea unei case sau să vă lăsaţi de fumat. în schimb, lucraţi asupra auto-disciplinei şi învăţaţi să fiţi mai ordonaţi.

Anul personal 5: Acesta este anul schimbării, momentul care aduce eliberarea de probleme şi ocaziile pentru a vă îmbunătăţi viaţa. 5 e o perioadă de vacanţă, o perioadă perfectă pentru călătorii şi pentru a vă concentra mintea pe chestiuni şi pe idealuri mai înalte, în loc să fiţi prinşi în viaţa de zi cu zi. Nu este momentul să începeţi o nouă afacere. 5 are o vibraţie de iubire şi de maternitate. în anul personal 5 este cel mai uşor să rămâneţi însărcinate. Situaţia financiară ar putea fluctua în acest an, dar va fi bună, în general. Puteţi folosi energia acestui an în avantajul vostru, păstrân- du-vâ mintea deschisă la moduri noi de a acţiona şi lărgind proiectele pe care le aveţi deja în curs. Acest an este bun

şi pentru reclamă, promovare şi pentru extinderea a ceea ce există deja în viaţa voastră.

Anul personal 6: Acesta este cel mai plăcut dintre toţi anii. Este o perioadă de succes. Este un an lipsit de probleme financiare şi este momentul potrivit ca să faceţi mici ajustări în muncă şi să veniţi cu idei noi. De asemenea, puteţi să abandonaţi proiectele care nu vă merg.

Anul personal 6 aduce protecţie divină. El are o vibraţie domestică, pozitivă. Este un an bun pentru a vă consolida relaţia cu partenerul şi cu copiii şi pentru a avea grijă de casă. Energia lui 6 sprijină dedicarea pentru familie. Este şi un an bun pentru vindecarea rănilor şi împăcarea cu duşmanii. Vibraţia anului personal 6 este bună pentru arte şi pentru a-i servi pe alţii. Este o perioadă înfloritoare.

Anul personal 7: Dumnezeu a creat lumea în şase zile, iar în cea de a şaptea s-a odihnit. Anul personal 7 este un an de odihnă, o perioadă în care să planificaţi ceea ce vreţi să manifestaţi în anul personal 8. Este un an de răbdare şi de aşteptare. Nu investiţi, nu plantaţi seminţe pentru viitor. Dar meditaţi, călătoriţi, fiţi introspectivi şi examinaţi greşelile trecutului. Acesta este un an de solitudine, de pace şi înţelepciune. Nu forţaţi lucrurile şi nu vă pierdeţi controlul. Evitaţi să faceţi vreo mişcare majoră în acest an; rămâneţi în casă şi pâstraţi-vă locul de muncă, dacă este posibil.

Anul personaj 8: Acesta e anul karmei, iar impactul kar- mic poate fi de două ori mai puternic decât în anul personal 4, mai ales în ceea ce priveşte rămăşiţele acţiunilor trecute.

Anul personal 8 este un an de realizări şi împliniri, perioada când vedeţi recompensele materiale ale

eforturilor voastre. Banii vă vin din surse neaşteptate, vi se vor înfăţişa multe ocazii, veţi avea parte de recunoaştere şi de onoare. Este un moment excelent să căutaţi un nou loc de muncă, sau să începeţi o nouă carieră.

Este un an al manifestării materiale, astfel că afacerile începute în acest an pot să meargă bine, mai ales dacă le începeţi în primele şase luni ale anului.

Anul personal 9: Anul personal 9 este o perioadă de terminare a proiectelor pe care le-aţi început şi o perioadă pentru a vă primi karma, dacă acest lucru nu s-a întâmplat în anul 8. Este un an în care să daţi drumul lucrurilor, nu să le începeţi. Nu este un an bun pentru căsătorie, iar dacă vă despărţiţi de partener în acest an, împăcarea va fi extrem de dificilă. Este şi un an în care puteţi abandona relaţiile şi proiectele care v-au epuizat. Este o perioadă bună pentru studiu, pentru scris şi pentru a planifica evenimentele anului următor. Este o perioadă în care să vă puneţi afacerile în ordine şi să faceţi curăţenie, după recolta anului personal 8.

LUNA PERSONALĂ

Anul personal conţine luni personale. Pentru a vă determina luna personală, adunaţi numărul zilei naşterii cu luna pe care doriţi să o analizaţi.

Dacă ziua naşterii este 25 şi doriţi să analizaţi luna martie, adunaţi 2+5 şi obţineţi 7, iar apoi 7+3 şi obţineţi 10=1.

Ca şi în cazul anilor personali, lunile personale se aşează în cicluri de nouă. Astfel, dacă martie este 1, puteţi desfăşura celelalte luni, pentru a planifica şi a vă prevedea întregul an: ianuarie ş 8, februarie ş 9, martie ş 1, aprilie ş 2 şi aşa mai departe, Iată câteva indicaţii pentru lunile personale, de la 1 la 9:

Luna personală 1: Această lună aduce un sentiment de prospeţime şi un nou început în viaţa personală şi în carieră. Sunteţi mai energici şi mai decisivi. Este o perioadă de oportunităţi, o perioadă când trebuie să vă adaptaţi rapid la o nouă sarcină, pentru a avansa în carieră.

Din punct de vedere financiar, nu este cea mai bună perioadă. Dacă sunteţi necăsătoriţi, veţi fi prezentaţi cuiva. Este probabil ca atracţia să fie imediată, dar relaţiile pornite sub auspiciile acestui număr tind să se consume rapid.

Luna personală 2: în cea de a doua lună personală veţi avea o mai mare pătrundere în emoţiile altora. S-ar putea să simţiţi o oarecare instabilitate, astfel că nu este o perioadă bună pentru riscuri financiare. Este, însă, momentul să daţi drumul unor sentimente pe care le-aţi reţinut până acum. Şi dragostea este importantă în această lună, căci veţi avea o dorinţă să căutaţi înţelesuri şi valori mai profunde.

Comunicarea este esenţială. Şi călătoriile sunt benefice în această perioadă.

Luna personală 3: Chestiunile legate de bani vin în prim plan în luna personală 3. Vi se vor returna datoriile. Capacitatea de a vă promova este foarte mare. Este posibilă o schimbare de carieră. Este o lună în care veţi fi mai creativ. De asemenea, este o perioadă în care să vă contactaţi rudele şi prietenii vechi, sau să luaţi o vacanţă.

Luna personală 4: Este luna în care trebuie să vă dedicaţi, să fiţi responsabili şi să acţionaţi, nu să amânaţi. Luna personală 4 poate aduce succes, dar depinde de dorinţa voastră de a lua poziţie şi de a acţiona corespunzător. Este o perioadă bună pentru a face schimbări fundamentale, pe termen lung, în viaţa voastră. De asemenea, este important să arătaţi altora că se poate conta pe voi.

Luna personală 5: A cincea lună personală este momentul să vă debarasaţi de vechile planuri, concepte şi proiecte, care nu mai merg sau nu mai aduc împlinire. Este o perioadă plină de aventură, dinamică şi progresivă, când ar trebui să vă concentraţi mai puţin pe detalii şi pe activităţi de rutină. Este important să participaţi la evenimentele sociale. Relaţiile iniţiate acum vor avea profunzime emoţională şi vă vor învăţa despre iubire şi despre viaţă.

Fiţi deschişi la toate posibilităţile în această lună, dar aveţi grijă de sănătate.

Luna personală 6: Această lună aduce stabilitate schimbărilor din luna personală 5. Aşteptaţi-vă la recunoaştere, la o mărire de salariu sau la o promovare. Este luna în care să vă concentraţi pe relaţia cu familia.

Loialitatea şi încrederea sunt fundamentale pentru bunăstarea voastră în această lună. Dacă sunteţi necăsătoriţi, veţi găsi pe cineva pentru o relaţie de durată. Problemele de sănătate se vor ameliora.

Luna personală 7: Concentraţi-vă pe şinele interior. Veţi fi inspiraţi să vă rafinaţi modul în care vă înţelegeţi locul în Univers. Căutaţi-vă sufletul, definiţi-vă priorităţile şi planificaţi viitorul. Puneţi iubirea, cariera şi chestiunile financiare deoparte în această lună. Veţi avea timp să vă ocupaţi de ele mai târziu. Dacă folosiţi această perioadă pentru a vă concentra pe o confruntare onestă cu sine, veţi avea asigurat progresul în viitor.

Luna personală 8: Această lună vă va recompensa în multe privinţe. Este o perioadă pentru bani şi pentru afaceri şi un moment excelent pentru a vă promova ideile. Aşteptaţi-vă la recunoaştere. Este o lună favorabilă relaţiilor romantice şi exprimării iubirii.

Luna personală 9: A noua lună personală aduce multe încheieri în viaţa voastră. Este momentul să vă eliberaţi şi să vă pregătiţi pentru noi aventuri. Treceţi în centrul atenţiei/astfel că este favorabil să vă promovaţi. De asemenea, este nevoie de disciplină. Este posibil ca unele persoane să plece, altele să vină în viaţa voastră.

Când vă veţi simţi sensibili şi vulnerabili, în această perioadă, veţi fi şi pregătiţi de schimbare.

PLANIFICAREA EVENIMENTELOR FOLOSIND ANII ŞI LUNILE PERSONALE

La începutul ciclului karmic de nouă ani, Universul vă sprijină să sădiţi seminţele, în tot ciclul. Dacă începeţi un proiect în anul personal 1, aveţi cele mai mari şanse de reuşită. Dacă trebuie să începeţi un nou proiect şi anul 1 a trecut deja, încercaţi să îl începeţi în anul 8. Anii 3 şi 6 sunt şi ei buni pentru începuturi, dar nu la fel de puternici ca 1 sau 8. La încheierea ciclului de nouă ani, când intraţi din nou într-un an personal 1, trebuie să vă re-angajaţi la proiectul pe care l-aţi început sau să începeţi altul, nou.

în viaţa mea, am lucrat conştiincios cu anii personali. Am fost cântăreaţă vreme de nouă ani şi apoi un al doilea ciclu de nouă. Dar când a venit următorul ciclu de nouă, am decis să trec la altceva şi m-am concentrat pe munca mea bazată pe talentele mele spirituale. Nouă ani mai târziu, am început să mă gândesc să scriu cărţi. La nouă ani după aceea, mi-am început afacerea cu bijuterii. Am reuşit cu fiecare din aceste proiecte, în parte pentru că am lucrat cu ciclurile energetice ale anilor personali, maximizându-mi, astfel, şansele de reuşită.

Pentru că toate datele conţin coduri, puteţi planifica un eveniment important într-o zi cu o anumită energie, pentru a-i da cea mai bună şansă să înflorească. Spre exemplu, prietena mea, Kathy, s-a căsătorit cu soţul ei,

Peter, la 25 mai 1996. Această dată era un an personal 1 pentru căsnicia în sine, astfel că era o zi perfectă pentru nuntă, o zi în care Universul sprijinea începutul unei căsătorii. La 25 mai 2005, căsnicia lui Kathy şi Peter va intra din nou în anul personal 1, astfel că ei trebuie să facă un efort suplimentar, să îşi examineze relaţia şi să se dedice aprofundării intimităţii, încrederii şi pasiunii. Dacă fac acest lucru şi lucrează cu fluxul de energie al Universului, atunci au cea mai bună şansă de a-şi păstra o căsnicie solidă.

De asemenea, puteţi planifica un eveniment, astfel încât acesta să folosească energia unui alt număr.

Pentru că 9 este o energie bună pentru înnodarea capetelor dezlegate şi pentru a ne lua rămas bun pentru totdeauna, puteţi planifica să vă părăsiţi locul de muncă, sau să puneţi capăt unei relaţii problematice, la o dată care are energia lui 9. Astfel, veţi fi sprijiniţi de fluxul energetic al Universului, care va minimaliza orice durere sau dificultate asociată cu sfârşitul.

ANII PERSONALI Al CELOR MAI RECENŢI PREŞEDINŢI Al SUA

Este interesant să calculăm anii personali ai celor mai recenţi preşedinţi ai SUA. Preşedintele Clinton s-a născut la 19. 8." 1946, astfel că în 1998 era în anul personal 9 - perioadă când Universul sprijină încheierile. De asemenea, este un an în care ne confruntăm cu karma pe care nu am rezolvat-o. Interacţiunile lui Clinton cu Monica Lewinski, din 1997 - anul său personal 8 - au devenit cunoscute publicului în 1998, în ianuarie. Procedurile de acuzare au început în noiembrie 1998, dar acuzarea nu a reuşit, deoarece procesul s-a lungit atât de mult, încât el a reuşit să îşi rezolve karma. în acelaşi timp, se afla în pragul unui puternic an personal 1. Dacă acuzarea s-ar fi petrecut mai devreme, sau dacă Clin- ton

ar fi evitat să se ocupe de karma lui, poate şi-ar fi pierdut mandatul.

Anii personali afectează şi alegerile. La alegerile din 2000, Al Gore, născut la 31.3.1948, se afla în anul personal 9 - perioadă favorabilă încheierilor (3+3+1+2+0+0+0=9), timp de înflorire şi de succes.

Patru ani mai târziu, la alegerile din noiembrie 2004, George W. Bush se afla în an personal 1 (7+6+2+0+0+4=19; 1+9=10; 1+0=1), care este cel mai puternic an personal - anul marilor oportunităţi. Deşi, din punct de vedere astrologie, a avut anumite provocări, a reuşit să câştige alegerile şi să îşi facă un nou început.

Contracandidatul său, John Kerry, născut la 11.12.1943, era în anul personal 2 (1+2+1+1+2+0+0+4=11; 1+1=2). Energia universală l-a favorizat pe Bush.

Deşi candidaţii nu au fost încă numiţi, privind în perspectivă, la alegerile prezidenţiale din 2008, Hillary Rodham Clinton, născută la 26. 10.1947, va fi chiar la începutul anului personal 1 în perioada alegerilor. Rudolph Giuliani, născut la 28.5.1944, va fi în anul personal 7, care nu este prea bun pentru a candida la preşedinţie, iar John McCan, născut la 29. 8. 1936, va fi în anul personal 2, care este, probabil, cel mai prost în ceea ce priveşte atingerea unui obiectiv major.

Puncte de destin

Atunci când energia unui an personal corespunde căii vieţii voastre, este vorba de un punct de destin. Un exemplu este data la care a fost adoptată Declaraţia de Independenţă a Statelor Unite, 4.7.1776. Data în sine este un 5, iar documentul a fost scris de Thomas Jefferson - care este un 5 - şi editat de Benjamin Franklin, care este un 5 dublu. Acesta este un exemplu elocvent - un punct în destinul acestor doi oameni, care au fost meniţi să realizeze libertatea pe care au căutat-o.

CICLUL DE ŞAPTE ANI: UNDE VĂ AFLAŢI ACUM

Acum, că ştim cine suntem şi ce lecţii vom avea în viaţă, trebuie să mai ştim şi în ce ciclu al vieţii noastre ne aflăm. Este important să ştiţi sub influenţa cărei planete vă aflaţi la un anumit moment al vieţii voastre. Spre exemplu, îndrumată de Mercur, perioada între douăzeci şi unu şi douăzeci şi opt de ani este ciclul când puteţi urma studii superioare şi când vă puteţi folosi la maxim inteligenţa.

Sub influenţa lui Venus, între vârsta de treizeci şi cinci şi patruzeci şi doi de ani, vă construiţi viaţa amoroasă. Dacă vă aflaţi sub influenţa lui Saturn, între vârsta de patruzeci şi trei şi patruzeci şi nouă de ani, veţi avea de rezolvat o serie de datorii karmice, deoarece este un ciclu plin de lecţii kar- mice. Putem determina în ce ciclu al vieţii ne aflăm, calcu- lându-ne codul sufletului, dar lucrează aici şi un model mai larg, de care trebuie să ţinem seama.

Modelul lui şapte

în lumea numerologică în care trăim, secretul de a şti unde ne aflăm stă în a înţelege şi a ne alinia cu modelul creaţiei - Modelul lui Şapte.

Conform numerologiei, modelul lumii noastre este un model de 3, 7 şi 12:

- 3 corespunde celor trei planuri ale existenţei: fizic, astral şi divin.
- 7 corespunde nivelului astral dominat de şapte li- tere, care corespunde celor şapte planete creatoare: Soa- rele, Luna, Marte, Mercur, Jupiter, Venus şi Saturn.
- Există douăsprezece semne zodiacale, care sunt şi ele dominate de cele şapte planete şi de Soare şi de Lună: Soarele domină semnul Leului, Luna pe cel al Racului, Marte

- Berbecul şi Scorpionul, Mercur - Gemenii şi Fecioara, Venus - Taurul şi Balanţa, Jupiter - Săgetătorul, Saturn - Capricornul, Uranus - Vărsătorul, iar Neptun domină Peştii.

- Cele şapte planete sunt şi rădăcina celei de a Şaptea Peceţi a lui Solomon şi a Kabalei.

- (Celelalte planete - Uranus, Neptun şi Pluto - nu au fost calculate de Kabala.)

CELE ŞAPTE CICLURI ALE VIEŢII

Privindu-vă viaţa din punctul de vedere a şapte perioade distincte de timp - sau al celor şapte cicluri - puteţi vedea la ce moment din ciclul vieţii vă aflaţi.

Ciclul 1: Soarele guvernează primii şapte ani ai vieţii, în timpul acestui ciclu, vă aflaţi în proces de creştere.

Ciclul 2: Luna guvernează cea de a doua serie de ani

vârsta între şapte şi paisprezece ani. în această perioadă, vă concentraţi pe viaţa emoţională şi învăţaţi să vă înţelegeţi pe voi înşivă. *Ciclul 3:* Marte domină cea de a treia serie de ani, de la paisprezece la douăzeci şi unu. în aceşti ani de ado- lescenţâ, vâ luptaţi sâ vă construiţi forţa emoţională şi fizică şi descoperiţi mai multe despre propria sexualitate.

Ciclul 4: Mercur domină ciclul de la douăzeci şi unu la douăzeci şi opt de ani, perioada în care vi se dezvoltă gândirea raţională şi sistemele de credinţe.

Ciclul 5: Jupiter, planeta prosperităţii, vâ ajută să vâ construiţi cariera şi familia în cel de al cincilea ciclu, între vârsta de douăzeci şi opt şi treizeci şi cinci de ani.

Ciclul 6: Venus domină ciclul al şaselea, între treizeci şi cinci şi patruzeci şi doi de ani; ea vâ încurajează sâ savuraţi viaţa şi sâ vă bucuraţi de ea cu adevărat.

Ciclul 7: Saturn, care domină ciclul al şaptelea, între patruzeci şi doi şi patruzeci şi nouă de ani, vâ va arăta toate lecţiile karmice, pentru a vâ ajuta sâ căpătaţi înţelepciune.

Ciclul 8: Ciclul opt, între patruzeci şi nouă şi cincizeci şi şase de ani, e influenţat de Uranus, planeta transformării.

Ciclul 9: Al nouălea ciclu, între cincizeci şi şase şi şaizeci şi trei de ani, este influenţat de Neptun, planeta metafizicului. în această perioadă vă concentraţi pe spiritualitate.

Vârsta de şaizeci şi trei este vârsta culminantă. Acesta este momentul când începeţi să simţiţi

experienţa lui Pluto, • planeta morţii şi a transformării. Conform calculelor şi statisticilor, sunt mai multe persoane care mor la vârsta de şaizeci şi trei de ani decât la orice altă vârstă. După vârsta de şaizeci şi trei de ani, ciclul o ia de la capăt.

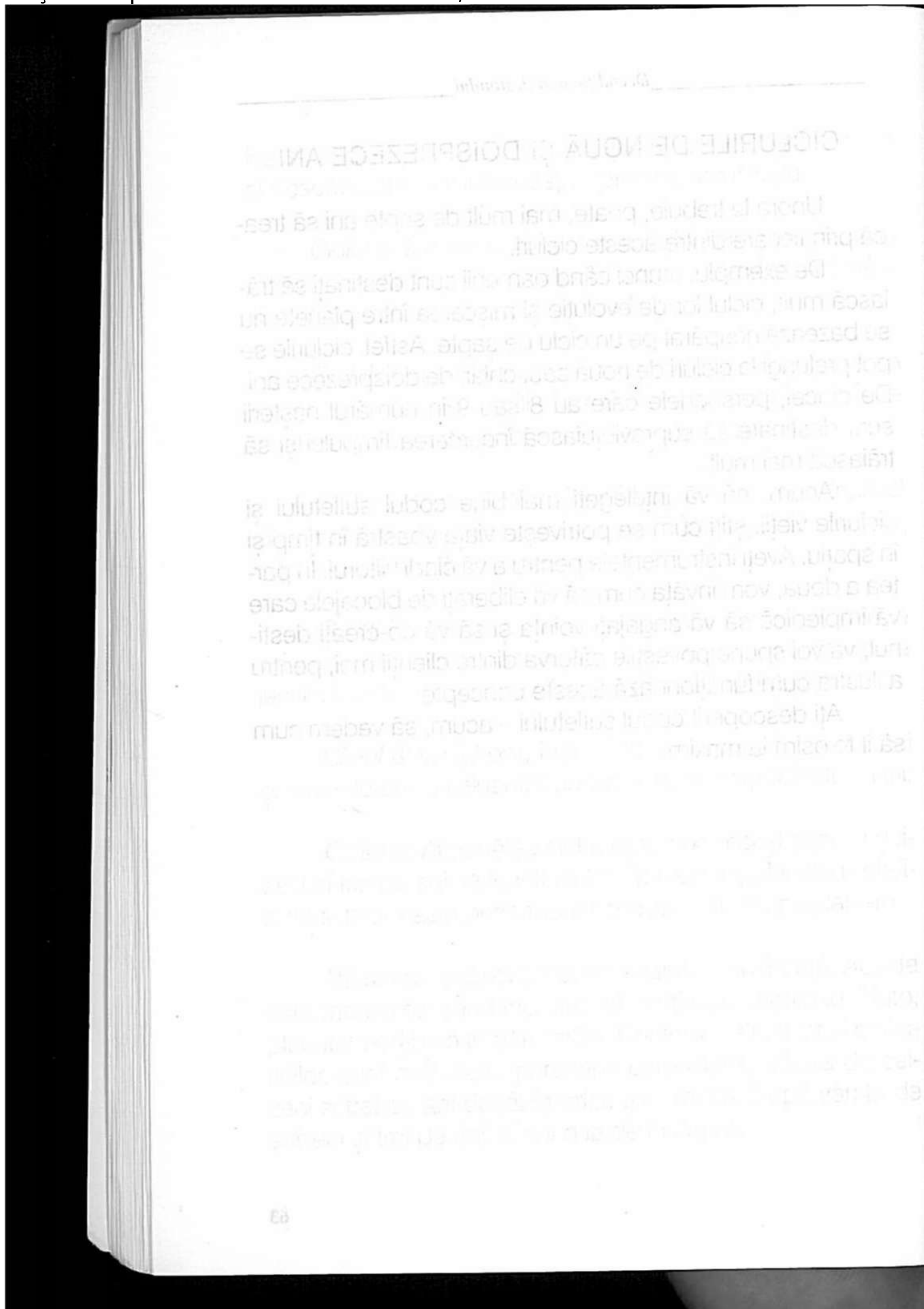
CICLURILE DE NOUĂ ŞI DOISPREZECE ANI

Unora le trebuie, poate, mai mult de şapte ani sâ treacă prin fiecare dintre aceste cicluri.

De exemplu, atunci când oamenii sunt destinaţi sâ trăiască mult, ciclul lor de evoluţie şi mişcarea între planete nu se bazează neapărat pe un ciclu de şapte. Astfel, ciclurile se pot prelungi la cicluri de nouă sau, chiar, de doisprezece ani. De obicei, persoanele care au 8 sau 9 în numărul naşterii sunt destinate să supravieţuiască încercarea timpului şi sâ trăiască mai mult.

Acum, că vă înţelegeţi mai bine codul sufletului şi ciclurile vieţii, ştiţi cum se potriveşte viaţa voastră în timp şi în spaţiu. Aveţi instrumentele pentru a vă clădi viitorul. în partea a doua, vom învăţa cum sâ vă eliberaţi de blocajele care vă împiedică să vă angajaţi voinţa şi sâ vă co-creaţi destinul; vă voi spune poveştile câtorva dintre clienţii mei, pentru a ilustra cum funcţionează aceste concepte.

Aţi descoperit codul sufletului - acum, să vedem cum să îl folosim la maxim.



Partea a II-a

Deschiderea minții

3
ASUM3AMA RESPONSABILITĂŢII ŞD BDEESLdDCAKEA

înainte să mergem mai departe, este important să înţelegeţi diferenţa dintre premoniţii, preziceri, proiecţii şi profeţii. Deşi aceşti termeni sunt uneori folosiţi unul în locul celuilalt, există între ei distincţii clare.

Preziceri: Unele preziceri se bazează pe calcule, iar altele îşi au rădăcina în cel de al şaselea simţ al prezicătorului. Mai întâi, unele preziceri se bazează pe instrumentele tradiţionale ale artelor vechi, cum ar fi astrologia şi numerolo- gia, conform credinţei că întreaga lume este matematică. Nostradamus, de exemplu, era un astrolog şi un numerolog expert. Toate prezicerile lui se bazează pe numere şi pe cunoaşterea acestor arte.

Celălalt tip de prezicere se bazează pe imagini şi pe viziuni la nivelul celui de al treilea ochi al clarvăzătorului. De obicei, o prezicere priveşte viitorul unei persoane.

Premoniţii: Premoniţiile sunt un sentiment legat de evenimente ce urmează să se întâmple, apărute în vis sau în stare de veghe - când nu vă simţiţi în largul vostru, sau aveţi un sentiment care vă spune că urmează să se întâmple ceva. Deşi, de obicei, premoniţiile se leagă de chestiuni personale, unii oameni pot presimţi catastrofe naturale, cum ar fi un cutremur sau o erupţie vulcanică, înainte ca ele să aibă loc.

Profeţii: Pe când prezicerile şi premoniţiile se referă mai mult la persoane, profeţia funcţionează la scală globală. Profeţia este o viziune sau o revelaţie cu privire la un eveniment major, de o astfel de magnitudine, încât va afecta mulţi oameni. Profeţia este anticiparea

manifestării conştiinţei colective. Profeţiile vin din precogniţie - sau cunoaşterea viitorului. Cu toate acestea, nu orice precogniţie devine o profeţie.

în timpurile din vechime, profeţiile erau făcute de oracole şi erau considerate de neschimbat. De-a lungul istoriei, profeţiile religioase erau făcute de aşa-numitele Mari Spirite - un Mare Bărbat sau o Mare Femeie, care alegeau să predice un mesaj divin.

Buddha, Iisus şi Mohamed au fost, cu toţii, profeţi. Biblia vorbeşte de profeţii foarte reale. Evreii consultau Tora şi taratul. Musulmanii cred că toţi oamenii au fost meniţi să aibă profeţii, care sunt date spre îndrumare.

Numai anumite suflete, unice, sunt numite de energia divină ca să facă profeţii adevărate. Aceste suflete nu au legături karmice cu lumea fizică şi sunt considerate maestre ale inteligenţei omeneşti superioare.

Feriţi-vă de falşii profeţi.

Aceştia se găsesc peste tot, de obicei predicând pe la colţ de stradă.

Falşii profeţi şi falşii clarvăzători sunt periculoşi pentru spiritul nostru. Ei se hrănesc cu fricile şi cu nesiguranţa voastră, pentru propriul lor câştig - vă spun aberaţii, sau vă dau informaţii negative.

Şedinţa de clarviziune trebuie să fie o experienţă pozitivă; cei care se duc la clarvăzători ar trebui să plece de la şedinţă cu un sentiment pozitiv despre viitor, chiar dacă prezicătorul a spus că vor urma anumite provocări.

ASUMAREA RESPONSABILITĂŢII

Jackie

Jackie era îndrăgostită de prietenul ei, de ani de zile. Când a venit să mă vadă, tocmai se despărţise de el. Nu avea încredere în el, pentru că o înşela, I-am spus lui Jackie că prietenul ei încă o mai iubea şi că ar dori să

revină la ea. Jackie (născută pe 11.3.1980) are codul sufletului 5. Ca număr 5, este un spirit liber, care îşi preţuieşte libertatea. Am văzut că trebuia să înveţe să ierte şi să ia în considerare motivele mai profunde pentru care se află cineva în viaţa ei.

Data următoare când m-a contactat Jackie, ea şi prietenul ei se împăcaseră. Mi-a spus că e fericită şi că e pregătită să se căsătorească cu el, dar eu eram îngrijorată că încă nu avea încredere în el. Am simţit că ar putea deveni din nou bănuitoare - şi să se simtă iarăşi nesigură. Am ştiut că dacă transmite în exterior aceste resentimente, ar putea strica această relaţie cu multă uşurinţă.

La scurt timp după aceea, a venit din nou la mine, să îmi spună că s-au despărţit iar. Mi-a spus că nu avusesem dreptate cu privire la el, că era un om rău. Dar eu ştiam că avusesem dreptate. Jackie alesese să nu îşi asume responsabilitatea pentru propria ei atitudine negativă, iar aceasta o împiedicase să materializeze o relaţie care să o împlinească.

Blocajul poate surveni atunci când laşi una din principalele patru emoţii negative - supărare, frică, ură sau gelozie - să îţi preia viaţa.

Când eşti încărcat cu emoţie, pierzi controlul. Pierzi contactul cu Şinele superior, nu mai eşti conştient de intenţia ta, îţi pierzi echilibrul şi eşti incapabil să mai proiectezi energie pozitivă sau să accesezi memoria. Fără conştienţa de sine, e posibil chiar să ajungi la autodistrugere.

Unii dintre cei care au venit la mine erau blocaţi de ani de zile. Relaţiile, situaţia financiară şi cariera lor stagnau. Adesea, mintea lor creativă nu fusese folosită de atât de mult timp, încât chiar se îndoiau că mai au o astfel de minte. Erau oameni care nu evoluează - oameni care mor. Oameni plini de îndoială faţă de manifestarea

propriilor lor vise. Uneori, chiar uită că au vise! Dar, desigur, cu toţii visăm. Şi ce e şi mai important, cu toţii avem puterea să ne transformăm visele în realitate.

Gina

Primul lucru pe care îl fac cu clienţii mei este să îi ajut să înţeleagă unde se află acum. Dacă nu înţelegi în ce ciclu al vieţii te afli acum, este aproape imposibil să ştii unde să începi să faci schimbări. Le pun clienţilor mei întrebări care le explorează sufletul, cum ar fi: „Ce anume doriţi să obţineţi de la viaţă?" Le spun să se gândească la mine ca la un fel de consilier spiritual, care îi poate ajuta să evalueze unde se află şi unde doresc să fie, apoi să îi ajute să îşi proiecteze visul respectiv, în viitor.

De asemenea, le amintesc că oricine poate face o astfel de muncă - pentru sine.

Fiecare dintre noi are o mare putere să îşi controleze destinul, iar odată cu această putere vine şi o imensă responsabilitate. Noi suntem singurii responsabili pentru propria noastră viaţă. Cu toate acestea, îmi dau seama - iar şi iar - că oamenii refuză să accepte acest lucru.

Gina vine dintr-o familie bună, cu avere „veche". A urmat şcoala Ivy League, are o casă minunată, un bebeluş şi siguranţă financiară, dar îi este frică să facă o mişcare fără să mă consulte. Mă sună de câteva ori pe zi, cerându-mi îndrumare şi ca să audă o a doua opinie. O ador, dar şi-a pierdut total legătura cu busola interioară. Fiind atât de dependentă de mine, ea refuză să accepte responsabilitatea propriei sale vieţi - ceea ce este o tragedie.

Jenny

întâlnesc mulţi oameni dependenţi de ceea ce ei consideră a fi o „rezolvare rapidă", un răspuns magic de la un vizionar sau de la un terapeut, sau o soluţie miraculoasă, pe care cineva le-o aruncă în poală. Alţii sunt prinşi în dependenţa de cei apropiaţi lor. Acesta era cazul lui Jenny.

Când a venit la mine, Jenny era tulburată. Avea o relaţie cu un bărbat care o maltrata şi o făcea nefericită. Jenny este un cod 1, născută pe 7.4.1970. Faptul că îi lipseşte 2 din cod înseamnă că va trebui să muncească din greu în relaţii, să îşi depăşească dificultatea de a-şi exprima iubirea şi frica de angajament. Pentru că nu are aceste trăsături în mod natural, este încăpăţânată.

Când am întrebat-o de ce stă cu el, mi-a spus că îi e frică să fie singură, pentru că nu avea un loc de muncă. Atunci am întrebat-o cum era mama ei. Mi-a spus că era dominatoare şi controla totul, l-am explicat că acesta este motivul pentru care alesese acest scenariu cu prietenul ei - dar că, în curând, i se va oferi o alegere.

Mi-a spus că deja i se oferise să meargă în Australia pentru un an, să lucreze în marketing. Am sfătuit-o să meargă. Am simţit că va întâlni acolo pe cineva din Europa, un bărbat înalt, cu ochi albaştri, care provine dintr-o familie bună.

în loc să fie bucuroasă, a fost plină de îndoială. Şi dacă mergea şi nu se întâlnea cu acest bărbat? l-am spus că bărbatul se afla acolo, dar că depindea de ea să facă acea călătorie. în final, mi-a spus că îi e frică să meargă. îi era frică să îşi părăsească prietenul şi mama.

Jenny se considera lipsită de putere fără mama şi fără prietenul ei şi nu voia să dea drumul acestui scenariu distructiv, dar familiar. Atâta timp cât continua să se perceapă ca victimă a circumstanţelor vieţii ei şi a relaţiilor pe care le avea, exact asta avea să fie.

Numai voi puteţi şti cu adevărat ce este bine pentru voi. Nu vă veţi împlini visele punându-vă viaţa în mâinile psihiatrilor, a consilierilor personali, a părinţilor sau a soţilor. Aveţi încredere în voi înşivă şi luaţi în mâini hăţurile propriului vostru viitor.

PIESA CARE LIPSESTE DIN PUZZLE-UL COSMIC: ACŢIUNEA PERSONALĂ

Donna

Clienta mea, Donna, era îngrijorată pentru colega ei de cameră - şi prietenă - Tina, care îşi pierduse locul de muncă şi se simţea vulnerabilă şi înspăimântată. Tina s-a alăturat unui grup bisericesc, ceea ce a părut a fi o mişcare pozitivă - dar, în timp, Donna a devenit îngrijorată. în loc să îşi caute un loc de muncă, Tina îşi petrecea tot timpul împărţind fluturaşi, încercând să recruteze oameni care să se alăture bisericii. De câte ori Donna o întreba pe Tina cum merge căutatul unui loc de muncă, Tina îi spunea, pur şi simplu: „Dumnezeu va da de toate". A trecut o lună şi Tina încă nu putea să-şi plătească chiria. în final, Donna aflase câ nici unul dintre membrii bisericii nu avea un loc de muncă. Cel care conducea biserica le spusese câ nu era nevoie să îşi caute de muncă, pentru câ „Dumnezeu le va da de toate".

Tina nu numai câ alunecase într-un cult care ar fi putut fi periculos, dar adera şi la o concepţie eronată obişnuită - anume, că a ne pune toată încrederea în Dumnezeu, sau în ceea ce eu numesc Lumea Invizibilă, înseamnă că noi nu trebuie să facem nimic. Cred că Universul este abundent şi că, dacă ne punem încrederea în Lumea Invizibilă, el ne va. da ceea ce ne trebuie. Dar Tinei îi lipsea o piesă esenţială din acest puzzle cosmic: propria ei participare. Lumea Invizibilă îţi va da de toate,

numai dacă eşti proactiv. Pentru Tina, asta însemna să trimită CV-uri şi să meargă la interviuri.

Donna voia să ştie ce o aşteaptă în viitor - pe ea şi pe Tina. Va reuşi Tina să-şi găsească un loc de muncă şi să-şi plătească partea de chirie, sau Donna va fi obligată, într-un final, să-i ceară să se mute? I-am spus că viitorul Tinei este în mâinile Tinei. Dar - ca şi în cazul prietenei ei - era treaba Donnei să o ajute să vadă că trebuia să acţioneze şi că, fiind pasivă şi simţindu-se victimă, nu făcea decât să îşi perpetueze şomajul. Cealaltă sarcină a Donnei era să accepte responsabilitatea pentru propria ei situaţie. Dumnezeu nu avea să vină şi să arunce banii de chirie în geanta Tinei, dacă Tina nu îşi găsea un loc de muncă. Donna trebuia să se asigure că toată chiria va fi plătită, indiferent ce urma să aleagă Tina pentru sine.

Atunci când acţionezi neajutorat şi refuzi să îţi asumi responsabilitatea pentru tine, Lumea Invizibilă va acţiona la fel. Atunci când acţionezi şi iei poziţie pentru tine, Lumea Invizibilă îţi va sprijini eforturile şi dorinţa de a deveni mai conştient şi de a te conecta cu Divinul.

Annette

Uneori trecem pe lângă destin, atunci când nu acţionăm şi când nu ne angajăm voinţa. Annette avea patruzeci şi trei de ani şi voia să ştie dacă avea să se căsătorească vreodată. Annette este cod 9, născută pe 2.9.1960. Lipsa cifrei 6 din codul ei înseamnă că trebuie să lucreze activ la familie, să iubească şi să fie iubită.

I-am spus că era mai pregătită ca niciodată. M-a întrebat dacă ştiam şi un nume - şi numele care mi-a venit a fost Daniel. Nu i-a venit să creadă. Cu trei ani înainte, avusese o sesiune cu Sylvia Brown, care îi spusese că avea să se căsătorească cu un bărbat pe nume Daniel, dar nu se întâmplase nimic. Apoi sunase o femeie din Arizona, care îi spusese acelaşi lucru. „Unde

este tipul ăsta?", a întrebat ea. Mai degrabă decât să ceară un răspuns, întrebarea este una pe care ar fi putut s-o folosească pentru a-şi inspira căutarea.

Cum se face că a primit acelaşi mesaj vreme de trei ani, despre acelaşi om, din trei surse diferite, şi încă nu putea să atragă ceea ce era menit să fie? Annette se aştepta ca Daniel să apară magic în viaţa ei, fără ca ea să ia nici un fel de iniţiative, fără să ceară Sinelui ei superior să o îndrume, fără să se acordeze la semnele şi la semnalele ce i-ar fi putut indica faptul că drumurilor lor se vor încrucişa.

ATUNCI CÂND PREZICERILE NU SE ADEVERESC

Prezicerile ne deschid mintea la oportunităţi noi, dar este esenţial să participăm la crearea propriului nostru viitor. Nimic pe lume nu vine fără efort; lucrurile nu se întâmplă pur şi simplu, de la sine. Eu pot să prezic că veţi scrie o carte - dar dacă nu faceţi munca de a scrie o carte, acest lucru nu se va întâmplă. Poate sunteţi meniţi să scrieţi o carte, poate aveţi lucruri importante de spus, poate sunteţi un scriitor talentat, dar prezicerea mea nu este suficientă. Trebuie să faceţi treaba voi înşivă, altfel prezicerea va fi blocată.

Uneori, atunci când prezicerile nu se adeveresc, este clar că lăsăm frica să ne blocheze, ca în cazul lui Jenny.

Alteori, lucrul acesta nu este atât de evident - ca în cazul lui Helen.

Helen

La zece luni după ce am avut o sesiune cu Helen, m-a sunat şi mi-a reamintit că îi prezisesem că va avea un copil sănătos, în vara anului 2005. Rămăsese însărcinată, într-adevăr, chiar în luna în care îi spusesem

că va rămâne. Dar fusese o problemă cu sarcina. Copilul avea o problemă gravă de cromozomi, numită Trisom 18, iar Helen a trebuit să pună capăt sarcinii.

S-a întrebat ce a mers prost, căci totul se întâmplase după cum prezisesem, doar că bebeluşul nu fusese sănătos. A întrebat dacă mai avea vreo şansă să aibă un alt copil, în viitor.

Uneori, prezicerile nu se adeveresc, pentru că avem sentimente amestecate în legătură cu ele, alegem să nu lucrăm la ele, sau decidem că nu acolo vrem să ne punem energia şi concentrarea. La urma urmei, prezicerile nu vin de la channel sau de la medium - ele sunt lecturi energetice ale potenţialului, ale propriilor voastre vise. Ele se vor adeveri în funcţie de gradul de energie şi de dorinţa conştientă pe care o investiţi în ele.

Dacă menţineţi o dorinţă contrarie sau o temere, ea va lucra, inevitabil, împotriva voastră.

Poate că Helen a avut sentimente amestecate în legătură cu maternitatea - sau poate copilul pe care l-am văzut eu, încă nu a venit. Ca persoană cu cod 8, născută pe 3. 5. 1980, este romantică, dar are de rezolvat multă karma în viaţa ei. Faptul că îi lipseşte 2 din cod înseamnă că lecţia maternităţii este una grea.Valerie

întotdeauna când cânt pe scenă, „citesc" publicul, într-o seară, am remarcat o femeie frumoasă, pe nume Valerie, undeva în spate; am văzut că urma să fie însărcinată şi să dea naştere unui băiat. După spectacol, i-am spus lui Valerie că avea să aibă un fiu care va arăta ca şi ea şi că îl va numi după bunicul ei, care murise recent. Mi-a spus că se despărţise de prietenul ei cu două luni în urmă şi că nu vedea cum ar putea fi posibil acest lucru. în mod clar, despărţirea era dureroasă pentru ea. I-am spus că prietenul ei va reveni la ea şi că se vor căsători.

La scurt timp după aceea, m-a sunat să îmi spună că într-adevăr se împăcaseră. Prezicerea o deschisese pentru iertare şi o ajutase să îl accepte pe prietenul ei înapoi, în viaţa ei. Când am auzit-o din nou, mi-a spus că se căsătoriseră şi că aşteptau un copil, dar că nu avusesem dreptate în privinţa acestuia - era o fetiţă.

După trei ani, m-am auzit din nou cu Valerie. Tocmai născuse un băieţel, pe care îl numise după bunicul ei. îşi asumase prezicerea în inimă şi o făcuse să se materializeze - dar adesea, inima îşi are propriul ei program.

CUM LUCRĂM CU CEI CARE NU CRED

împotrivirea la schimbare ia multe forme. Pentru unii clienţi pe care i-am văzut, este un fel de joc - că ei sunt un „caz dificil" şi că nu pot fi ajutaţi.

într-un fel, aceştia exprimă o formă de aroganţă, care este - de fapt - frică: frica de a se expune şi de a-şi pretinde propria legătură cu Divinul.

într-o zi, m-a sunat o doamnă din Canada. Mi-a spus că era bolnavă şi că avea nevoie de ajutor, dar nu credea că putea să îi facă cineva o previziune. „Nimeni nu a avut niciodată dreptate, în ceea ce mă priveşte", mi-a spus.

Bine, mi-am spus eu, va fi greu să o conving. Am întrebat-o dacă era despărţită. Nu, mi-a spus. Avea doi copii? Nu. Era divorţată? Nu.

„V-am spus că nu o să meargă," mi-a spus. „Nu ştiţi nimic despre mine."

Atunci am întrebat-o cine murise de atac de cord şi cine era Robert.

Mi-a spus că soţul ei murise de atac de cord şi că Robert era numele unuia dintre fiii ei. Am întrebat-o dacă avea doi fii. Mi-a spus că avusese, trei.

Mi-a spus că simţea că are otravă în corp şi că piciorul stâng îi era într-o stare foarte proastă.

I-am spus că nu vedeam nimic din toate astea şi că nu era bolnavă. Apoi am întrebat-o cine urma să meargă la închisoare. Mi-a spus că nu ştie.

I-am spus că ştie, că vedeam un proces şi că cineva care lucrase cu soţul ei urma să meargă la închisoare. Cu asta, am trecut de împotrivirea ei. Mi-a cerut o sesiune în particular.

Se poate face o legătură adevărată - chiar şi cu o persoană care nu crede.

4
CQJM3 LUCEAM CU PREZICERILE

Odată ce vă asumaţi responsabilitatea pentru viitor şi vă angajaţi inima şi mintea, orice este posibil.

Deschiderea minţii începe cu schimbarea percepţiilor legate de cum vă vedeţi - pe voi înşivă şi circumstanţele vieţii voastre. Aşa cum spunea Einstein, trăim „în lumea tuturor posibilităţilor".

Tuturor ne plac posibilităţile. Dar atunci când refuzăm să acceptăm o altă realitate care ni se prezintă, ceea ce facem de fapt, este să nu o lăsăm să se întâmple. Primul pas ca să ne folosim puterea minţii este să ne deschidem către necunoscut, către tărâmul posibilităţilor infinite. Prezicerile sunt lecturi ale posibilităţilor viitoare. Avem de ales - dacă vrem sau nu acel viitor.

Mintea proiectează informaţii, în mod constant. Ne trimite semnale în fiecare minut al vieţii noastre, dar noi tindem să le ignorăm. Cum putem deveni mai conştienţi, cum putem să nu mai depindem de ceea ce văd alţii pentru noi şi să începem să vedem noi ceva, pentru noi înşine? Cum ne transformăm gândurile şi proiecţiile negative, în unele pozitive? Cum ne deschidem mintea şi cum profităm la maxim de prezicerile şi de informaţiile pe care le primim, cum ne proiectăm viitorul?

Mai întâi, începem cu intenţiile pe care le punem în joc prin acţiunile noastre. Cu alte cuvinte, începeţi cu un plan a ceea ce intenţionaţi să faceţi, apoi lucraţi din greu ca să obţineţi rezultatele a ceea ce doriţi să realizaţi.

Astfel, vă veţi afla pe o cale mai pozitivă înspre viitor.

Mă sună oameni din toată lumea, dar m-a surprins când m-a sunat Alexandra - al cărei serviciu avea legătură cu războiul din Irak. Alexandra este cod 7, născută pe 1. 8. 1978. Astfel, ea este înţeleaptă, spirituală şi un gânditor profund. Lipsa cifrei 9 din codul ei o face să se implice în munca pentru binele superior şi să aducă altora împăcare şi speranţă. Avea multe temeri şi îngrijorări legate de bunăstarea ei, de misiunea ei

acolo şi de poziţia ei, ca asistentă medicală în spital. De asemenea, voia să ştie dacă relaţia cu prietenul ei, de acasă, avea să supravieţuiască lungii sale absenţe, l-am spus că munca de infirmieră era, într-adevăr, destinul ei - şi că ar putea fi o bună infirmieră la pediatrie. De asemenea, am asigurat-o că relaţia ei era solidă.

După comunicare, mi-a scris, „Vreau să vă mulţumesc pentru că mi-aţi amintit că a fi infirmieră face parte din destinul meu. Aşa cum aţi spus, trebuie să mă ţin de visele mele şi să spun noilor mei comandanţi ce cred despre a deveni cadru medical în spital. Aţi avut dreptate şi despre Rusty şi faptul că el este sufletul meu pereche. în ciuda distanţei, am rămas apropiaţi şi el încă mai vrea să se căsătorească cu mine. Previziunile dumneavoastră mi-au dat speranţe pentru viitor."

Dorinţa Alexandrei de a lucra cu viitoarele ei posibilităţi a aliniat-o cu propriul ei destin.

Pentru Jen, faptul că a lucrat cu prezicerea pe care a primit-o nu numai că a ajutat-o să ia deciziile potrivite pentru bunăstarea ei fizică, dar i-a adus şi bucuria unui vis împlinit. Ea mi-a scris:

„Vreme de trei ani, am suferit de o boală căreia nimeni nu-i dădea de capăt. înainte de boală, lucram în industria de fitness - esenţa sănătăţii. Am mers la mulţi doctori şi mi

s-au făcut multe teste, darnimeni nu putea diagnostica ce nu era în regulă cu mine. în sfârşit, mi s-a spus că am un sindrom de oboseală cronică.

Fiecare zi era o luptă. Sufeream, cu speranţa că ziua următoare va fi mai bine. Aveam treizeci de ani şi mă simţeam descurajată, furioasă şi neajutorată. Ştiam că asta nu era viaţă. Soţul meu şi cu mine visam ca într-o zi să avem copii. Apoi, am venit ia dumneavoastră - şi mi-aţi spus că sănătatea mea era în regulă, dar că aveam o afecţiune la tiroidă, care se putea vindeca. Mi se făcuseră multe teste pentru tiroidă înainte, dar nu se detectase niciodată nimic.

După câteva săptămâni, am mers la un alt doctor. Mi-a spus: „Ai o problemă cu tiroida, dar nu apare în analizele de sânge". Astăzi sunt sănătoasă şi mă simt ca nouă. Şi... sunt însărcinată în cinci luni, cu gemeni! Sunt recunoscătoare pentru informaţiile pe care mi le-aţi dat, ca să-mi înţeleg viaţa şi să transform energia din mine."

SINCRONIZAREA PREZICERILOR

Sincronizarea şi localizarea momentului când se va întâmpla o prezicere în lumea fizică este partea cea mai dificilă. Prezicerile vin din lumea non-fizicâ, acolo unde nu există timp. De asemenea, realitatea noastră nu este fixă, ci se deplasează şi se schimbă tot timpul, la fiecare acţiune a noastră.

Acum cinci sute de ani, Nostradamus vorbea de anul 1999 - perioada între iulie şi septembrie - ca fiind una din cele mai dificile perioade din istoria noastră şi

spunea că vom porni la război. Vorbea de conflicte în Orientul Mijlociu şi despre „fraţii gemeni", care vor fi loviţi. Totul s-a întâmplat cu mult mai târziu.

în ianuarie 1999, am fost invitată să apar la emisiunea „Bună ziua, New York". Mi s-au pus multe întrebări despre ce avea să se întâmple în anul ce urma. Am făcut multe preziceri la acea emisiune: Rusia va avea un nou conducător; Papa va muri după Paşti; vom porni războiul cu Irakul; îl vom elimina pe Saddam Hussein; vom merge pe Marte şi vom descoperi apă, iar Clinton va fi acuzat. După cum s-a dovedit, unele dintre prezicerile pe care le-am văzut atunci s-au întâmplat după şase ani - dar toate s-au adeverit.

E posibil să treacă ani de zile până ce se adevereşte o prezicere pe care o simţi. înainte de a se adeveri, poţi simţi ca şi cum nu s-ar întâmpla nimic. Poţi nici să nu-ţi mai aminteşti de ea. Dar dacă te-ai deschis la posibilitatea prezicerii, atunci ea funcţionează oricum.

Preziceri care deschid inima Tiziana m-a sunat din Japonia. îşi pierduse membrii familiei şi era copleşită de sentimente de durere şi însingurare. Avea întrebări despre cum să-i găsească pe membri familiei ei, râmaşi în viaţă. Dorinţa sa de a lua legătura cu aceştia era amestecată cu îndoială şi cu teamă. După sesiunea pe care am avut-o, mi-a scris: „Când mi-aţi spus că încă nu îmi rezolvasem karma cu familia mea - şi când mi-aţi dat un nume anume, mi s-a aprins un beculeţ şi mi-am dat seama că trebuia să caut nişte oameni pe care nu îi văzusem de douăzeci şi cinci de ani.

Ei bine, nu numai că i-am găsit, dar cu toţii m-au primit cu braţele şi cu inimile deschise. Reîntâlnirea noastră a fost fantastică. Nu voi uita niciodată cum m-am simţit în compania lor. Am găsit nişte răspunsuri şi - mai presus de toate - am descoperit iubirea unei familii

adevărate, aceea ce estei un sentiment cu totul nou pentru mine."

Tiziana este cod 4, născută la 1. 2. 1972. Este generoasă şi iubitoare. Faptul că îi lipseşte 8 din codul sufletului este motivul pentru care a trebuit să muncească atât de mult ca să îşi rezolve karma de familie. E interesant că, atunci când a făcut să se întâmple toate aceste lucruri, se afla în anul personal 8. Anul 8 este anul pentru rezolvarea karmei cu familia şi pentru căutarea unei noi vieţi şi a unui nou „eu". Nu aveţi această ocazie de multe ori în viaţă.

Cheia pentru vindecarea Tizianei era curajul ei de a acţiona pe baza informaţiei pe care o primise cu inima deschisă. Primirea informaţiei cu inima deschisă poate lua multe forme. Unii dintre clienţii mei îşi înregistrează comunicările, ca să poată reveni asupra informaţiilor pe care le dau şi să le poată folosi ca o subliniere pozitivă. Adesea, ei meditează la ceea ce li s-a revelat în şedinţă, pentru a putea explora gama de sentimente pe care aceste lucruri le provoacă în ei, în ritmul lor. Astfel, ei reuşesc şi să facă noi descoperiri despre adevăratele lor dorinţe şi să se acordeze cu propria lor busolă interioară.

SINCRONICITATE: CEEA CE E MENIT SĂ FIE

Există o diferenţă majoră între a lucra cu preziceri şi cu evenimentele din viaţă asupra cărora avem controlul şi a face faţă evenimentelor predestinate, care se întâmplă pe neaşteptate. Prezicerile necesită acţiune; destinul necesită abandon şi acceptare.

într-o zi, una din cele mai bune prietene ale mele m-a invitat la ziua ei de naştere. Din obişnuinţă, m-am întrebat de ce mă aflu acolo - în afară de faptul că mă aflam acolo pentru prietena mea. Pentru mine, există întotdeauna un motiv în interiorul motivului.

Tocmai mă pregăteam să plec, când se apropie de mine un bărbat care, scuzându-se că a întârziat aşa de mult, se aşeză lângă mine. M-am întors şi i-am spus: „Te vei muta de unde locuieşti. Vei fi obligat să o faci."

S-a supărat şi a ridicat vocea la mine. „Cum îndrăzneşti să îmi comentezi viaţa şi ceea ce am de făcut? Este un comportament inacceptabil! Te rog să nu vorbeşti cu mine!"

M-am simţit groaznic. Mi-am cerut scuze şi nu i-am mai spus nici un cuvânt. Mi-am spus că nu voi mai da niciodată informaţii fără să mi se ceară. După vreo jumătate de oră, bărbatul mă abordâ şi îmi spuse: „Nu te cunosc, dar ai dreptate. Trebuie să mă mut din casa mea şi să îmi găsesc alt loc. Venind aici, la petrecerea asta, nu m-am aşteptat niciodată să se întâmple aşa ceva."

Numele lui era Valentin şi era un vizionar din New Mexico. în acea zi am stabilit o legătură minunată. Am simţit că el fusese motivul pentru care mă aflasem la petrecere, deşi nu îmi era foarte clar de ce. Răspunsul a venit după două săptămâni: Victoria, producătoarea mea, m-a întrebat dacă nu cunoşteam un clarvăzător bărbat, pentru o emisiune de televiziune.

Sincronicitatea este atunci când evenimentele care sunt menite să se întâmple şi să joace un rol în viaţa voastră, coincid. Dar atunci când ceva este menit să fie, trebuie să lucraţi şi să aflaţi de ce. Tot ce este menit trebuie să aibă sens pentru voi.

Fiecare persoană care apare în viaţa voastră este menită să fie acolo. Este treaba voastră să aflaţi de ce, ce au să vă arate şi cum puteţi profita la maxim de întâlnire. Sincronicitatea este dovada că ne aflăm pe calea aleasă şi că ascultăm. Cu cât ascultăm mai mult şi lăsăm lucrurile în voia lor, cu atât primim mai mult ajutor.

SÂ ALEGEM VINDECAREA

Ceea ce este menit să fie, e legat îndeaproape de trecutul vostru şi de karma pe care o aveţi de rezolvat în această viaţă. A fost destinul vostru să vă năşteţi la o anumită dată, într-o anume familie şi cu anumite aspecte fizice, cu un anumit cod genetic şi cu aptitudini, puncte forte şi slăbiciuni distincte. Dar alegerile pe care le faceţi în viaţă sunt lucrarea liberului vostru arbitru. Liberul arbitru lucrează atunci când analizaţi ce e mai bine pentru voi, când vă stabiliţi intenţiile. Apoi puneţi acele intenţii la lucru. Ignorându-vâ liberul arbitru, faceţi loc la durere, suferinţă şi stagnare. Exercitându-vâ liberul arbitru, deţineţi o putere incredibilă de a alege dintre miriadele de opţiuni pe care le oferă viaţa - şi de a transforma suferinţa în bucurie.

Liberul arbitru puternic al lui Dorie şi credinţa ei fermă în prezicerea mea că va avea o viaţă lungă au ajutat-o să treacă printr-o criză fizică majoră. Dorie este o femeie remarcabilă din Suedia, care m-a vizitat de mai multe ori. Am devenit prietene apropiate. Ea are un doctorat în biopsihologie şi ajută lumea să înţeleagă mai bine structurile complexe ale minţii criminale, în 2004 a avut o criză de sănătate. Corpul ei a încetat să mai producă insulina, suferea de mâncărimi teribile şi avea dureri în mai multe organe. Doctorii au spus, mai întâi, că are diabet. A mers la spital, pentru tratament şi analize. Apoi, i-au spus că diagnosticul de diabet este greşit şi - mai râu, că are cancer la vezica biliară, care necesita o intervenţie chirurgicală radicală, lucru ce i-ar fi pus viaţa în pericol.

Când m-a sunat, era şocată şi tulburată, I-am spus că nu cred că are cancer. Nici ea nu credea că are cancer, dar analizele arătau altceva. Fără operaţie, mai avea de trăit doar şase 'uni. I-am spus că urma să aibă o viaţă lungă şi am lucrat cu ea în fiecare săptămână, să o sprijin şi să îi construiesc încrederea. în acelaşi timp, i-am recomandat un vindecător dinBoston, pe nume Jon Sweeney, care lucra, telefonic, cu terapia coerenţei. Terapia coerenţei este o modalitate de vindecare elaborată de Jon, inspirată de vindecarea Ton Ren/ Chi Gong, care onorează cunoaşterea medicinii occidentale şi pe cea a medicinii tradiţionale chinezeşti şi foloseşte principiul non-localităţii din fizica cuantică, pentru a efectua schimbări la nivelul sănătăţii fizice. Terapia coerenţei vindecă corpul la nivel celular.

Lucrând cu Dorie, Jon a descoperit o excrescenţă în jurul canalului biliar, dar nu simţea că este de natură canceroasă. Dorie s-a decis să îi ceară doctorului ei o a doua părere. Analizele au rămas neconcludente, dar doctorul a continuat să recomande intervenţia chirurgicală extremă, care ar fi lăsat-o pe Dorie semi-invalidâ. în ciuda acestei informaţii, Dorie era convinsă că nu are cancer. înţelegea consecinţele amânării, dar era dispusă să accepte riscul. Ea şi Jon au lucrat săptămânal, iar doctorul a continuat analizele. în sfârşit, analizele au arătat că avea o problemă cu vezica biliară, dar că nu era vorba de cancer. Dorie a continuat să lucreze la propria ei vindecare şi şi-a recăpătat forţele. După mai puţin de cinci luni, ea a revenit la lucru.

Fiind un cod 3 (născută pe 9.8.1948), Dorie este puternică şi creativă. Pentru că îi lipseşte 7, planeta spiritualităţii, va avea în viaţă lecţii legate de căutarea şi contemplarea misterelor vieţii şi ale morţii. Faptul că are un 8 în cod înseamnă că va trăi o viaţă lungă şi va depăşi bolile. Atunci când a survenit criza ei de sănătate şi

vindecarea, Dorie se afla în anul personal 9 - un an în care se colectează karma trecută şi se produce eliberarea de trecut.

Dorie a vrut să lucreze cu Jon Sweeney şi cu mine, deoarece dorea să participe la propria ei vindecare. Ne putem folosi de tot ce ne stă la dispoziţie - integrând toate modalităţile de vindecare - pentru a ne promova bunăstarea. Putem învăţa să ne folosim conştiinţa pentru a ne schimba aspectele fizice.

PUTEREA MINŢII ASUPRA MATERIEI

Metodele evolutive de vindecare, cum sunt Terapia Coerenţei şi Atingerea Terapeutică, se bazează pe teoria „puterii minţii asupra materiei". învăţătorii spirituali şi ezoterici au ştiut dintotdeauna că fiecare celulă din corpul nostru este formată şi programată de cuvintele pe care le rostim şi de gândurile noastre. Corpul nu este programat numai de genele noastre, dar şi de gânduri. Devenim ceea ce gândim. Limbajul are un impact imens asupra corpului, iar ţesutul viu poate reacţiona la limbaj, lucru ce explică puterea pe care o au afirmaţiile asupra fiinţei noastre fizice.

Ştiinţa a descoperit dovezi că ADN-ul nostru poate fi influenţat şi reprogramat prin cuvinte şi frecvenţe de sunet, fără a elimina sau a înlocui vreo genă. Acest lucru are implicaţii profunde pentru potenţialul uman.

Pe măsură ce devenim mai conştienţi de modul în care ne putem manipula codul genetic, putem eradica şi codul bolilor şi al problemelor pe care le moştenim genetic.

Ne putem reprograma, pentru a ne trăi viaţa sănătoşi şi întregi.

Puterea minţii asupra materiei înseamnă înţelegerea că frecvenţele formate de cuvinte ne pot

modifica aranjamentul genetic. Nouăzeci la sută din codul nostru genetic poate fi transformat efectiv, prin puterea gândurilor. Cu cât mai conştient este procesul de gândire, cu atât mai mare este puterea voastră de a vă transforma, dinspre interior înspre exterior.

Oamenii trebuie să lucreze la procesele lăuntrice şi la dezvoltarea lor interioară, pentru a stabili o comunicare conştientă cu ADN-ul lor.

Pentru aceasta, mai întâi trebuie să ne recunoaştem Şinele superior ca fiind „frecvenţa" noastră „superioară". Apoi, putem folosi instrumentele prin care accesăm mintea superioară - meditaţia şi relaxarea - pentru a deschide circuitele, astfel încât Şinele nostru superior şi Şinele nostru fizic să lucreze împreună. (A se vedea capitolele 9 şi 10.)

Deschiderea minţii este un proces uimitor de evoluţie.

Atunci când ne deschidem mintea pentru a accepta o convingere nouă, începem procesul de schimbare a codificării noastre genetice, ceea ce va aduce vindecare şi schimbare. *Decodificarea destinului*

5

PUTEMA GNTfEKHCDAKA: REPROGRAMATI-VA (ffiANIDURDLE.

REPROGKANAŢI-VA M30NTEA.

Oare incurabilul este întotdeauna incurabil? Carol suferă de boala lui Graves - o disfuncţie a glandei tiroide, care provoacă dureri extreme în tot corpul, mai ales în ochi, unde efectul este unul de exoftalmie. Multe persoane, inclusiv prima doamnă, Barbara Bush, suferă de această boală incurabilă. Când Carol a venit la mine, acum câţiva ani, am ştiut că putea fi ajutată şi i-am recomandat să lucreze cu Jon Sweeney.

Carol era sceptică. Nu putea să creadă că o conversaţie cu o persoană la telefon ar putea avea vreun impact asupra sănătăţii ei fizice. Cu toate acestea, a început să lucreze cu el. La prima sesiune, Carol nu i-a spus lui Jon că se rănise la umăr, la sala de gimnastică, dar Jon i-a spus imediat că avea o problemă la umărul stâng şi că urma să o repare. Durerea a dispărut aproape instantaneu. Acum, Carol era pregătită să accepte că vindecarea era posibilă. Şi-a continuat sesiunile cu Jon, în care Jon a citit energia bolii ei şi a trimis energie şi instrucţiuni pentru schimbare, directJa zona afectată.

în timpul săptămânilor de tratament, Carol a observat că durerea începuse să îi dispară şi că

exoftalmia se redusese la o stare normală. Cu ajutorul doctorului, a întrerupt treptat medicaţia, care avea o eficienţă redusă şi provoca efecte secundare neplăcute. Nu numai că boala i-a rămas latentă, dar sănătatea şi energia i s-au îmbunătăţit. Carol nu mai ia medicamente de aproape doi ani. Analizele de sânge sunt normale şi a observat şi o îmbunătăţire a memoriei şi a capacităţii de a se concentra.

La început, Carol se întreba dacă vor exista efecte secundare ale lucrării lui Jon - şi ele există. Carol este o persoană capabilă, competentă şi profesională de la natură, iar acum are energia să răspundă cerinţelor micii ei afaceri în dezvoltare şi bunăstarea emoţională necesară pentru a face faţă provocărilor acesteia. De asemenea, se bucură de o sănătate solidă. Nevoia de tratament săptămânal a dispărut de mult. Carol alege să lucreze cu Jon la telefon, o dată pe săptămână, datorită efectelor secundare pozitive. Acum, sesiunile lor se concentrează pe prevenire şi pe îmbunătăţirea stării actuale. Ca şi în cazul celorlalte persoane cu care lucrează Jon, Carol şi Jon nu s-au întâlnit niciodată.

Recuperarea spectaculoasă a lui Carol ne obligă să reconsiderăm limitările practicilor medicale ^tradiţionale şi capacitatea minţii de a reprograma corpul. în ciuda diagnosticului sever şi a propriilor ei îndoieli iniţiale, dorinţa lui Carol de a lucra cu Jon a ajutat-o să îşi schimbe modul de a-şi aborda boala, deblocând astfel capacitatea corpului ei de a se vindeca. Lucrarea lui Jon ne face să reconsiderăm graniţele medicinei şi capacitatea minţii.

Odată ce recunoaştem că avem puterea mentală de a ne vindeca, efectiv, dinăuntru în afară, devine treaba noastră să fim conştienţi de gândurile noastre şi să ne „re- cablăm" pentru modele constructive de gândire. Mintea este ca un calculator, care trebuie mereu

reprogramat cu informaţii corecte. Dar, dacă îţi programezi mintea cu informaţii confuze sau incorecte, vei avea o viaţă confuză.

în fiecare zi ne trec prin creier un milion de gânduri. Fiecare dintre ele ne afectează sănătatea, liniştea, relaţiile şi bunăstarea generală. Tot ce gândim conţine potenţialul de a se transforma în realitate. Există lucruri pe care le putem controla şi lucruri pe care nu le putem controla, dar cel mai important lucru asupra căruia avem control sunt gândurile noastre. Prin urmare, de ce să nu utilizăm acest control în fiecare clipă a vieţii şi să ne reprogramăm mintea cu informaţii pozitive şi cu energie pozitivă?

Având în vedere miza, este extrem de important să ştiţi unde vă aflaţi în viaţă şi să fiţi siguri că mergeţi în direcţia cea bună. Gândurile atrag anumite întâmplări. Cu cât vă cunoaşteţi mai bine şi cu cât sunteţi mai conştienţi de ce este mai bine pentru voi, cu atât sunteţi mai capabili să recunoaşteţi întâmplările ca fiind ocazii bune, sau situaţii pe care ar trebui să le evitaţi.

DEZVOLTAREA CONŞTIENTEI ASUPRA GÂNDURILOR ŞI CONVINGERILOR

în cea mai mare parte a timpului, nu suntem conştienţi de procesul nostru de gândire. în schimb, ne agăţăm de convingeri vechi şi de condiţionări învăţate cu ani în urmă, de la familiile noastre, din instruirea religioasă şi din educaţie. Aceste credinţe şi convingeri ne-au folosit, poate, în perioada de creştere, pe când învăţam cum să supravieţuim în lumea fizică, dar când e vorba de dezvoltarea puterilor noastre superioare multidimensionale, ele nu mai funcţionează prea bine.

Când suntem copii, ni se spun multe lucruri, ni se dau legi sociale şi reguli de comportament, pe care

trebuie să le respectăm. Suntem pedepsiţi dacă nu le respectăm şi suntem antrenaţi să credem că viaţa noastră este o serie de evenimente secvenţiale fixe: mersul la şcoală, integrarea în societate, căsătoria, copiii şi... în esenţă, a face ceea ce fac alţii.

în acelaşi timp, trăim şi sentimentul de rezistenţă interioară la toate aceste „aşa da" şi „aşa nu". Când ne simţim pierduţi, deprimaţi, frustraţi, neputincioşi şi furioşi - toate acestea sunt semne ale rezistenţei noâstre interioare la oprimarea exterioară, sau la convingerile restrictive. Aceste sentimente sunt semnale de avertizare, de la subconştientul nostru, că este vremea pentru schimbare.

încă de când era tânără, familia Larissei voia ca aceasta să urmeze dreptul.

Au convins-o că era o cale minunată de a face bani, astfel că a învăţat din greu, a mers la facultatea de drept, şi-a luat licenţa şi - în final - a obţinut un post la o firmă de avocatură. Mama ei a mai convins-o şi că trebuie să se căsătorească cu un catolic, avertizând-o că tatăl ei nu ar fi de acord cu altceva. Larissa a făcut ce i s-a spus şi s-a căsătorit cu un bărbat dintr-o familie catolică bună. Ani de zile, a trecut prin valurile acestei vieţi, împlinind aşteptărilor altora. Apoi, totul s-a prăbuşit.

Când a venit la consiliere, Larissa era tristă şi dezamăgită. Avea treizeci şi şapte de ani, era divorţată şi nu avea nici o idee ce doreşte să facă în continuare. Făcând ceea ce se aştepta de la ea, Larissa îşi cedase puterea şi nu îşi dezvoltase conştienţa de sine. îşi pierduse legătura cu vocea interioară şi, împreună cu aceasta, capacitatea de a avea încredere în propriile ei decizii.

Larissa s-a născut la 2. 8. 1963, astfel că este cod 2. Este o persoană inteligentă şi liniştită. S-a născut întro familie plină de atitudini critice şi de control; ca

urmare, a crescut fără să aibă prea multă încredere în sine şi respect de sine. Absenţa lui 5, 6 şi 7 este, în parte, motivul pentru care a avut probleme în relaţia cu tatăl şi cu soţul. Absenţa acestor numere îi va mai aduce şi alte lecţii în această viaţă, pe care va trebui să le înveţe în cel mai greu mod.

Determinarea nivelului de conştiinţă

Am elaborat două exerciţii care merg împreună şi vă ajută să vă treziţi şi să determinaţi unde vă aflaţi, în ceea ce priveşte nivelul de conştiinţă.

Primul exerciţiu - *împlinirea sinelui superior* - se concentrează pe viaţa voastră interioară - sau spirituală - şi pe nevoile sufletului. Această listă de întrebări este menită să vă ajute să identificaţi nevoile sufletului şi să înţelegeţi ce vă aduce împlinire.

De aici, puteţi începe să vă evaluaţi obiectivele.

Cel de al doilea exerciţiu - *împlinirea sinelui fizic* - conţine întrebări specifice, care să vă ajute să evaluaţi condiţiile vieţii voastre materiale: dacă trăiţi în locul potrivit, dacă urmaţi o carieră potrivită şi dacă aveţi oameni de ajutor în jurul vostru. Există o cheie aici: evoluţia spirituală nu este separată de bunăstarea fizică, ci depinde de aceasta. Nu puteţi împlini chemările sufletului, dacă viaţa voastră fizică este plină de suferinţă şi de haos.

Faceţi-vă timp să vă gândiţi la următoarele întrebări, apoi faceţi o listă cu răspunsurile.

EXERCIŢII PENTRU EVOLUŢIE

Şinele vostru spiritual şi cel fizic se află în armonie?

I. împlinirea Sinelui superior

- Cât de bine vă cunoaşteţi şinele spiritual?

- Vă faceţi timp să staţi, să meditaţi şi să ascultaţi îndrumările interioare?
- Vă ascultaţi gândurile şi sentimentele?
- Care sunt convingerile şi credinţele voastre?
- Credeţi în viaţa sufletului?
- Vă cunoaşteţi îndrumătorii spirituali?
- Ce caută Şinele vostru superior?
- Vă împliniţi visele?

II. împlinirea Sinelui fizic

- Sunteţi mulţumiţi cu starea voastră de sănătate?
- Aveţi energia şi vitalitatea să faceţi ce vă place?
- Sunteţi mulţumiţi de cum arătaţi?
- Sunteţi fericiţi în casa în care staţi?
- Simţiţi că urmaţi cariera potrivită?
- Oamenii din viaţa voastră vă oferă sprijin fizic şi emoţional şi stimulare intelectuală?

Revedeţi-vâ răspunsurile, pentru a determina cât de bine sprijină realitatea voastră fizică, nevoile şi cerinţele sufletului vostru.

Spre exemplu, dacă una dintre nevoile Sinelui vostru superior este să facă parte dintr-o comunitate creativă, dar sunteţi izolaţi sau înconjuraţi de oameni care au structuri adictive sau negative, cele două se află în conflict.

Dacă răspunsul la oricare dintre întrebările din secţiunea II este *nu,* întrebaţi-vâ, „Ce vreau să schimb?", sau ,',Cum pot să aleg în alt' mod?": Dacă există discrepanţe mari între nevoile voastre spirituale şi realitatea fizică, veţi rămâne blocaţi, veţi fi nefericiţi şi nu veţi reuşi să ajungeţi la nivelul următor de evoluţie spirituală.

încrederea în propriile voastre capacităţi Pentru a avea încredere în voi înşivă, este important să fiţi în legătură cu nevoile, cu aptitudinile şi cu abilitatea voastră de a lua decizii, Iată o listă de îndrumări pentru a vă construi încrederea în sine.

- Luaţi decizii voi înşivă. Ziua în care luaţi prima decizie singuri este ziua în care învăţaţi prima lecţie de viaţă.
- Nu stagnaţi niciodată şi nu vă abandonaţi niciodată visul. O dată ce aveţi un plan, rămâneţi la el şi nu lăsaţi pe nimeni să vă descurajeze.
- Aveţi încredere că ştiţi mai bine decât oricine altcineva ce este cel mai bine pentru voi.
- Veţi trece peste nişte hopuri pe drum, dar nu vă opriţi.
- Noi îi aparţinem lui Dumnezeu, aşa că nu vă limitaţi fericirea la ceea ce se află pe Pământ.
- Nu încercaţi să construiţi prea multe castele; ceea ce vă oferă acestea nu este durabil. Construiţi-vâ, în schimb, un corp, o minte şi un spirit sănătos; construiţi-vâ pacea.
- Bucuraţi-vă de viaţă - este atât de minunată. Rămâneţi în lumina vieţii şi găsiţi echilibrul.

<B

ACCTOOMMA: LUC82UL CU PIREMiONOŢOSLE, VBSELE ŞD MESAJELE

în timp ce mergeţi pe stradă, s-ar putea să simţiţi din- tr-o dată că vă cuprinde ceva, un sentiment că ceva

urmează să se întâmple - un „instinct". Aceasta este o premoniţie. Premoniţia este un avertisment despre nişte întâmplări ce urmează să se întâmple şi este dominată de senzaţii fizice: un sentiment inexplicabil de disconfort sau incitare, că se va întâmpla ceva - bine sau rău. Sentimentele de frică, anxietate sau depresie inexplicabilă şi bruscă apar adesea înaintea unui deces, sau al unui accident. De asemenea, sentimentele de bucurie fără nici un motiv aparent vă pot prezice un noroc - de exemplu, că vă veţi întâlni sufletul pereche, sau că vă veţi afla la locul potrivit, în momentul potrivit.

Cu toţii avem capacitatea să primim premoniţii, dar de cele mai multe ori le ignorăm.

Premoniţiile ne oferă dovada capacităţilor noastre intuitive ce vin din partea minţii care ştie încotro se îndreaptă viaţa noastră. întrucât noi - cu toţii - vedem viaţa prin lentile diferite, măsura în care primim premoniţiile depinde de nivelul nostru de percepţie. Putem primi premoniţii în stare de veghe, prin semne şi semnale de la alţii sau de la noi înşine, sau prin vise. Antrenându-ne să ascultăm de aceste semne, putem să modificăm şi planul jocului: putem împiedica accidentul sau nefericirea să se întâmple, sau - în cazul unor veşti bune - putem fi pregătiţi şi dispuşi să spunem *da.*

VISELE REPETITIVE

Atunci când premoniţiile apar în stare de vis, ele sunt, de obicei, codificate cu simboluri şi metafore pe care trebuie să le interpretăm. Visele repetitive ne oferă o ocazie neobişnuită de a decodifica un mesaj care încearcă, în repetate rânduri, să ajungă la starea noastră de conştientă.

Rebecca avea un vis repetitiv - că se căsătoreşte cu un bărbat pe care nu îl cunoştea. Se afla într-o mică biserică, îmbrăcată în alb, iar un bărbat înalt, cu păr brun, îi

zâmbea, gata să se căsătorească cu ea. Ea se întreba ce vrea să îi arate visul, sau dacă era doar o proiecţie a ceea ce dorea ea de fapt.

Pentru a lucra cu un vis repetitiv, rulaţi din nou tot visul, apoi împărţiţi-l în simboluri. Puteţi privi simbolurile ca pe nişte metafore ale stării voastre mentale.

Spre exemplu, apa indică emoţii, iar apa tulbure arată că, la nivel emoţional, ceva trebuie curăţat sau eliberat. Focul poate indica furie arzătoare, dorinţă sau o transformare alchimică. Un jurnal de vise este util în descifrarea viselor. De asemenea, mai puteţi afla informaţii despre simbolismul viselor din multe cărţi şi de pe internet.

Ceea ce ne dorim se împlineşte întotdeauna. Visele ne pot arăta şi dorinţele de care nu suntem conştienţi. Visul Re- beccâi poate fi interpretat în mai multe feluri. La un nivel, bărbatul care îi zâmbeşte din vis ar putea să îi arate că există, în mod clar, o parte din ea care este dispusă să invite un partener în viaţă - mai ales unul care este pregătit şi disponibil. La nivel simbolic, bărbatul ar putea reprezenta partea masculină a personalităţii ei, care este gata să apară şi să se angajeze. Faptul că bărbatul este un străin, ar putea să însemne că ea trebuie să lucreze puţin ca să îşi cunoască acea parte.

Uneori, într-o perioadă de creştere spirituală intensă, un vis poate fi proiecţia bătăliei sufletului - bătălia între bine şi râu, între lumină şi întuneric. în cea mai mare parte a vieţii sale, Chris a cunoscut lupte şi greutăţi uriaşe, inclusiv la nivelul credinţei, a încrederii în sine şi în propria capacitate de vindecare. A avut un vis care cuprindea imagini ale Maicii Binecuvântate şi a ceea ce el a simţit ca fiind întruparea râului:

„Atunci m-am simţit zburând în cealaltă încăpere. Am simţit de parcă m-aş fi învârtit şi aş fi coborât pe o scară în spirală, cu o mână încleştată în jurul stâlpului

central de sprijin. Picioarele nu mi-au atins nici o singură treaptă; când am ajuns în încăperea cealaltă, m-am trezit holbându-mâ la o prezenţă malefică. în mod curios, forma pe care o luase acest râu era cea a unei fete tinere, într-o rochie foşnitoare şi îngălbenită de vreme. Prezenţa stătea cu faţa la o altă tânără, care purta şi ea aceeaşi rochie foşnitoare - de data aceasta însă, imaculată, de albul cel mai pur - şi spre care îşi direcţiona energia rea. Am simţit fiorul rece al fricii curgându-mi prin tot corpul şi m-am luptat să spun ceva. Sentimentul de frică aproape că îmi tăiase respiraţia. Fără să spun un cuvânt, m-am rugat la lisus, în minte, cerându-i ajutorul. Atunci mi-au ieşit din gură cuvintele „Diavole, ieşi din casa mea!" La acestea, tânăra în rochia îngălbenită sări imediat înspre uşă, o deschise şi fugi. Cumva m-am înecat şi am spus: „Şi să nu te mai întorci niciodată!"

M-am trezit brusc, având încă proaspete în minte imaginile intense. Chiar în acea clipă am auzit ciripitul păsărelelor, afară, la fereastra dormitorului meu, dar apoi mi-am dat seama că era numai ora 1:12 noaptea. ‚De obicei, păsările nu ciripesc aşa de devreme', m-am gândit. ‚Să fie posibil?' Deşi nu puteam fi sigur, ciripitul m-a liniştit imediat, iar mintea mi s-a umplut cu gânduri despre Maica Binecuvântată."

Analizând visul lui Chris, imaginea tinerelor se poate interpreta ca partea inocentă şi feminină, sau receptivă, a lui Chris, care trebuia să se lupte pentru supravieţuire; păsările sunt adesea văzute ca mesagerele Spiritului. Visul i-a arătat lui Chris că tocmai câştigase profunda luptă, la cel mai adânc nivel al sufletului său - şi că fusese ceea ce el a numit, mai târziu „un test de credinţă".

VINDECAREA FRICII, A FOBIILOR SI DEPENDENŢELOR

Visele demonstrează capacitatea uimitoare a minţii de a lucra cu subconştientul, pentru a vindeca rănile emoţionale. însă atunci când fricile subconştiente vă apar în stare de veghe, ele apar ca fobii şi dependenţe - iar pentru a le curăţa, trebuie să cerem ajutor.

Lui Lizy îi era foarte frică să şofeze, din cauza fricii ei de a nu muri într-un accident de maşină. Când a venit la mine, la o sesiune, a dorit să ştie cum poate să scape de această fobie. Folosind hipnoterapia, am făcut o regresie şi ea a reuşit să îşi amintească limpede detaliile unui accident pe care îl avusese. Accesând acea amintire, Lizy a reuşit să elibereze amintirea emoţională din corpul ei şi din memoria celulară. O dată eliberată acea energie, frica pe care mintea ei o asocia cu aceasta a putut să cedeze şi, într-un final, să dispară.

Fobiile şi impresiile negative care vin din experienţe trecute sunt stocate în emisfera dreaptă a creierului. Folosind tehnici de regresie cum ar fi hipnoterapia, puteţi şterge amintirea păstrată în celule şi care declanşează fobia.

Un client suferea de o frică cumplită de a zbura cu avionul. Trebuia să ia avionul ca să ajungă la serviciu, iar fobia îl paraliza. In primele douăzeci de minute de la decolare, îi venea râu, fizic: tremura şi transpira şi trebuia sâ se apuce de mâna persoanei de lângă el. După ce treceau aceste prime douăzeci de minute, putea să zboare ore în şir.

într-o sesiune de hipnoterapie, el a retrăit o amintire dintr-o viaţă anterioară, în timpul celui de al doilea război mondial. Se afla într-un avion care se prăbuşise în primele douăzeci de minute de la decolare. Când a retrăit amintirea, au ieşit la suprafaţă toate simptomele fobiei sale: s-a schimbat la faţă, a început sâ tremure şi sâ

transpire. Era înspăimântat, pentru că se privea pe sine murind. De fiecare dată când re trăia întâmplarea, urcându-se într-un avion, activa acele amintiri. De îndată ce a eliberat această amintire din viaţa trecută, a fost capabil să meargă cu avionul fără nici un fel de probleme. Accesarea acestor amintiri, prin construirea unei punţi de legătură cu subconştientul, este singurul mod în care putem vindeca aceste frici profunde.

Hipnoterapia este unul dintre cele mai eficiente instrumente care există, pentru a ajuta mintea să creeze această punte. De asemenea, procedeul poate elibera modelele mentale ale dependenţelor fizice, cum ar fi alcoolismul şi fumatul. Puterea hipnoterapiei este puterea minţii dezvăluite - şi anume, remarcabila ei capacitate de a se vindeca şi de a se reprograma. La fel cum putem reprograma un calculator, putem şterge modelele distructive, rearanjând şi înlocuind codurile vechi, cu altele noi.

CALITATEA DE MEDIUM: PRIMIREA DE MESAJE DIN PARTEA CEALALTĂ.

„Moartea ia ceea ce omul ar vrea să ţină Şi lasă ceea ce omul ar fi dispus să piardă."

-PROVERB

Când privim detaşat, moartea este, pur şi simplu, următoarea mare aventură. Moartea nu înseamnă sfârşitul vieţii. Viaţa curge până ce se uneşte cu eternul.

Atunci când sufletul pătrunde în corp, numim aceasta naştere. Când sufletul părăseşte corpul, numim aceasta moarte. Dar sufletul suprem este fără de moarte, fără de timp, fără de cauză şi netrupesc.

Moartea aparţine corpului fizic, care este compus din cinci elemente ale lumii materiale - pământ, apă, foc,

aer şi aura, care este câmpul eteric. Dacă doriţi să vă eliberaţi de naştere şi de moarte, trebuie să deveniţi necorporali, netrupeşti. Corpul fizic este rezultatul karmei.

Există astăzi un interes crescând pentru persoane cu calităţi de medium şi pentru comunicarea cu morţii. Interesul renăscut pentru comunicarea cu partea cealaltă se datorează faptului că am intrat în Era Vărsătorului, iar oamenii caută să atingă o conştiinţă superioară.

Conectarea cu cei iubiţi din partea cealaltă pune în mişcare o transformare puternică în conştiinţa şi în percepţia noastră. Dintr-o dată, suntem dispuşi să vedem lucrurile în alt fel şi să ne deschidem inimile către Lumea Nevăzută. Asta ne schimbă pentru totdeauna.

Spiritele nu se află la nivelul inferior al conştiinţei, ci în cea de a cincea dimensiune; ele sunt în jurul nostru tot timpul. Atunci când luăm legătura cu ele la acest nivel, nu le vedem cu cei doi ochi ai noştri, dar le putem simţi, odată ce ne detaşăm de mediul fizic.

Cu cât ne rafinăm nivelul de percepţie, cu atât suntem mai capabili să primim mesaje din cea de a cincea dimensiune. Rafinarea nivelului de percepţie înseamnă să ştim că lumea din jurul nostru nu este totul. Că există o lume paralelă, nevăzută. Cu cât mergem mai departe, dincolo de timpul liniar şi de conştiinţa obişnuită, cu atât mai mult ne mărim nivelul de percepţie.

Putem face acest lucru în vis, prin hipnoză şi prin meditaţie foarte profundă. Sufletele neîncarnate - sufletele pe care le numim îndrumătorii spirituali - există dincolo de cele patru niveluri de creaţie şi vor încerca să ia legătura cu noi şi să comunice. De obicei, acestea stabilesc legătura prin câmpul electromagnetic, la care se pot conecta. Ele pot aprinde televizorul, pot aprinde sau stinge lumina - de aceea avem deseori experienţe

ciudate legate de lumini sau de aparatele electrice, atunci când cei dragi încearcă să ia legătura cu noi. De asemenea, ei ne pot contacta şi în alte feluri, prin câmpul nostru energetic - şi ne pot transforma percepţia, printr-un semn sau printr-o viziune.

Cu cât mai detaşată vă este mintea de lumea fizică, cu atât mai uşor vă este să primiţi aceste mesaje. De multe ori, sufletele vin la noi în timp ce dormim, pentru că atunci suntem mai relaxaţi şi nu suntem prinşi în Universul senzorial. în acea stare profundă de relaxare, într-o stare de transă sau în hipnoză, mintea este cea mai deschisă către posibilitatea de a vedea prin vălurile realităţii fizice.

Comunicarea în acest mod nu este utilă numai pentru evoluţia sufletului nostru, dar şi pentru cei cu care ne conectăm. Adesea, sufletele evoluează cu greu după moarte, atunci când cei pe care i-au lăsat în urmă rămân agăţaţi de sentimente intense, cum ar fi furia şi durerea legate de pierderea suferită.

Stabilirea unei legături devine o modalitate puternică de a trece prin procesul de doliu şi de a ne vindeca.

Pentru a vă deschide către aceste mesaje, aşezaţi-vă într-un loc în care nu veţi fi deranjat. Respiraţi profund şi începeţi să vă detaşaţi de lumea fizică. Chemaţi persoana cu care doriţi să luaţi legătura. Deschideţi-vă percepţia, pentru a primi mesajul acesteia. Persoana poate să apară imediat, sau vă poate apărea în vise, în noaptea respectivă, ori vă poate da un semn.

Cătălina

Cătălină a venit să mă vadă din Olanda, I-am dat un pahar cu apă şi - în timpul acesta - am văzut în spatele ei o tânără femeie. Am întrebat-o dacă există în familia ei cineva care a murit de tânăr. Ea mi-a spus, da, sora ei

murise cu trei ani în urmă. I-am spus că sora ei era acolo, cu noi, şi că mai era cu ea şi un bărbat. Numele său începea cu M şi murise după ce murise sora ei. Atunci, Cătălina mi-a spus că numele tatălui ei începea cu M şi că acesta murise la şase luni după moartea surorii ei. Sora ei a menţionat o fetiţă. Cătălina a spus da, avea o fiică.

Sora a continuat să îmi vorbească foarte clar. Mi-a spus despre Cătălina că urma să se căsătorească cu un bărbat din Grecia, care avea să vină în viaţa ei dintr-un alt timp. Cătălina mi-a spus că prietenul ei era din Grecia şi că se înţelegeau foarte bine. Sora ei a continuat, spunându-mi că mama lor avusese o problemă cu tiroida şi că trebuia să îşi schimbe medicaţia. Sesiunea a continuat, iar sora Cătălinei i-a transmis acesteia multe mesaje.

De partea cealaltă, nu există timp liniar. Cei care au trecut colo pot fi prezenţi alături de noi, pot să ne vadă şi să ne îndrume. Dar trebuie să credem acest lucru.

Mary

O cunosc pe Mary de mulţi ani. De curând, m-a sunat plângând să-mi spună că murise tatăl ei. Durerea pricinuită de pierdere era atât de mare, că nu-i putea face faţă. M-a întrebat dacă pot să o ajut. I-am spus să vină la mine, la birou, să vorbim cu el.

Pe durata sesiunii, tatăl ei a venit şi părea foarte fericit. A vorbit despre el şi despre familie. A menţionat numele Scott şi Kathy, iar Mary mi-a confirmat că tatăl ei avea o soră, Kathy, care avea un fiu - Scott. Tatăl lui Kathy a spus că Scott avea probleme cu ficatul; Mary a spus că bea mult. Apoi, tatăl ei a menţionat un ceas mare şi un inel, pe care i le dăduse mamei lui Mary. Mary mi-a spus că i le dăduse cu o săptămână înainte să

moară, ca şi cum ar fi ştiut că urma să moară. Mi-a spus să îi spun lui Mary că, într-adevăr, ştia.

Mi-a mai spus şi că avea să îi dea lui Mary un semn, în curând. După o săptămână, Mary mi-a trimis poza unei lumânări care fusese mişcată din loc şi era topită. Tatăl ei îmi mai spusese şi că avea să mişte un tablou de pe peretele din camera mamei ei - lucru pe care l-a făcut. Legătura lui Mary cu tatăl ei, ştiind că, în spirit, acesta încă mai era cu ea, a fost o consolare imensă.

Shelly

Pentru Shelly, legătura cu partea cealaltă a însemnat reconectarea cu o familie pe care o uitase şi vindecarea unei răni pe care o îngropase. Mi-a scris:

„Prima dată când am vorbit cu dumneavoastră, m-aţi întrebat dacă tatăl meu a murit brusc. Am răspuns: ,Nu\

Mi-aţi spus că stă lângă dumneavoastră un bărbat, care zâmbeşte şi arată către litera ,J\ Am presupus că era vorba de fiul meu, Joey. Apoi, aţi spus că arată către luna ianuarie. Mi-aţi spus că tatăl meu murise brusc, la o vârstă tânără. Am crezut că vorbiţi de tatăl meu vitreg, care murise după ce fusese bolnav multă vreme - dar asta nu avea nici o legătură cu ianuarie. Nu am făcut nici o legătură, până nu am ajuns acasă şi i-am spus soţului meu, iar acesta mi-a spus„Shelly, vorbeşte de Jack - tatăl tău!" N-am putut să cred. îl pusesem undeva, într-un colţ îndepărtat al minţii, cu mulţi ani în urmă. Ştiţi, nu am aflat că Jack era tatăl meu biologic, decât când aveam treizeci si cinci de ani. Lucrul acesta a fost devastator pentru mine. Il iubeam profund pe omul care mă crescuse şi nu voiam să cred nimic altceva. A fost o poveste lungă, pe care tatăl meu vitreg şi mama mi-au spus-o, la un moment dat.

L-am întâlnit pe Jack o singură dată, dar nu voi uita acea întâlnire niciodată. El şi soţia lui au venit în vizită la familia mea şi la mine şi au stat două săptămâni. L-am iubit de cum l-am întâlnit. M-am gândit cât de norocoasă eram, să am doi taţi. Nu fusese niciodată bolnav - niciodată. Apoi, într-o zi, a băut o ceaşcă de cafea - şi a murit, instantaneu. Avea şaizeci şi doi sau şaizeci şi trei de ani. Era luna ianuarie. Am fost jignită că familia lui n-a păstrat niciodată legătura cu mine, aşa că l-am pus într-un colţ îndepărtat al minţii, ca să uşurez durerea.

Când mi-aţi spus că el a zis că a făcut tot ce a putut şi că mă iubeşte foarte mult, m-am simţit consolată. Acum totul capătă sens, pentru mine. Mă bucur că, în sfârşit, am aflat toate astea căci e important. Informaţiile pe care mi le-aţi dat şi talentele cu care lucraţi sunt o binecuvântare pentru mine."

De fapt, dorinţa lui Shelly de a-şi deschide inima îi adusese această binecuvântare.

Barbara

Uneori ai nevoie de timp ca să îţi accepţi destinul şi să primeşti mesajele care te aşteaptă. Barbara mi-a scris:

„La ultima noastră sesiune, acum vreo cinci luni, aţi spus că un prieten drag, care murise într-un accident tragic - un accident de maşină, poate - încerca să mă contacteze şi era mereu lângă mine. V-am spus că nu aveam nici un prieten care murise în acest fel. Nici una din noi nu a putut sâ-şi dea seama, astfel că aţi continuat sesiunea şi eu am uitat.

Astă-seară m-am întâlnit cu un prieten vechi, pe care nu l-am văzut de când dragul nostru prieten comun, Patrick, a murit de ceea ce eu am crezut a fi SIDA. Ei bine, după cum s-a dovedit, Patrick murise la Paris, dar nu de SIDA - deşi suferise de această boală - ci într-un

accident. Aceasta este persoana pe o vedeţi lângă mine - dragul meu Patrick. Sper că acum este în pace şi că încă îi mai place să râdă de seriozitatea mea în viaţă."

Informaţia că prietenul ei se află lângă ea a uşurat tragedia care înconjura moartea acestuia şi i-a deschis Barbarei capacitatea de a lua legătura cu el, în partea cealaltă.

VINDECAREA SUFLETULUI

Când vorbim despre suflet, există, de fapt, două suflete: sufletul individual, sau sufletul uman - şi Sufletul Suprem.

Sufletul individual este o reflexie a Sufletului Suprem.

Sufletul Suprem este spirit.

El este netrupesc: este inteligenţă şi conştiinţă. Sufletul individual poate deveni impur, prin cele cinci nevoi ale ego-ului (dorinţă, pofte, mândrie, egoism şi lăcomie).

Faptul că trăim în acelaşi corp înseamnă că nu putem evolua dincolo de karma noastră - legăturile şi ataşamen- tele noastre fizice.

Când e vremea să plecăm, nu vrem să ne cedăm posesiunile şi să ne părăsim locul în care am trăit. Moartea devine o necesitate, pentru a vindeca sufletul - nu doar
pentru cei care pleacă, dar şi pentru cei rămaşi.

Acesta a fost cazul cu Holly şi David. Holly şi-a pierdut soţul, pe David, în atacul de la 11 septembrie, la World Trade Center. La acea vreme, ea era însărcinată în opt luni. Am consiliat-o în săptămânile şi lunile care au urmat. Deşi fusese o tragedie, fusese şi destinul lui David. El ştia că avea să moară; cu şase luni înainte de dezastru, şi-a făcut o poliţă de asigurare de o jumătate

de milion de dolari. Holly şi David erau cu adevărat suflete pereche, dar destinul lor era să aibă doar o viaţă scurtă împreună. La sesiunile ei, am făcut channeling cu David. Holly are grijă de ea şi de cei trei copii şi a ales să se împace cu soarta ei.

Cei care nu cred în suflet vor dovada - ei trebuie să vadă, ca să creadă. Dar sufletul nu este un obiect al percepţiei. Sufletul există dincolo de tărâmul ştiinţei materiale.

Purificaţi-vâ sufletul de-a lungul vieţii, eliberându-vâ de nevoile ego-ului - egoism, lăcomie şi invidie - şi stabilin- du-vă intenţia de a vă conecta cu Sufletul Suprem.

Meditaţi pentru a vă realiza esenţa Divină.

Aceasta este calea către nemurire.

7
PUTEMA PE12CEPŢ9E1 ŞB LI1BEI2UL ARBITRU: REALITATEA REFLECTA CEEA €E PB101ECTEAZA MINTEA

Dacă aveţi un nivel scăzut de percepţie - adică, dacă vă bazaţi percepţiile doar pe lumea fizică, tridimensională, pierdeţi o serie de ocazii şi rămâneţi blocaţi acolo unde vă aflaţi. Este simplu. Cu un nivel scăzut de percepţie, sunteţi deschişi la toate impurităţile şi energiile negative ale lumii materiale, care vă pot trage în jos.

Dacă nu credeţi în ideea de a vă proiecta viitorul, este clar că nu accesaţi puterile minţii superioare care există în voi, că vă resemnaţi la ceea ce este.. în esenţă, o viaţă de restricţii. Din păcate, atâţia oameni îşi trăiesc viaţa într-o stare perpetuă ele frustrare şi dezamăgire.

Lumea asta e menită să fie un paradis - însă, din păcate, pentru mulţi oameni ea seamănă mai degrabă cu iadul.

Mare parte din munca noastră aici are a face cu găsirea acestui paradis interior. Ceea ce punem în lume, cu viziunea noastră, este ceea ce vom obţine din ea.

Aceasta este esenţa artei proiecţiei.

Proiecţia înseamnă trimiterea unei imagini sau a unui gând din minte, în realitate. Când privim în interior şi proiectăm un viitor pozitiv, putem evita mare parte din negativita- tea care există în viaţa noastră.

Capacitatea de a fi fericiţi este legată direct de puterile de percepţie şi de capacitatea noastră de a proiecta.PUTERILE DE PERCEPŢIE

Toată lumea este dotată cu puterea percepţiei, dar capacitatea de a o folosi în scopuri pozitive depinde de disponibilitatea voastră de a fi deschişi. Dacă sunteţi sceptici, blocaţi şi negativi în mod constant, dacă preferaţi să trăiţi în întuneric, nu în lumină, atunci viaţa voastră va reflecta acest lucru - iar voi veţi fi frustraţi în permanenţă.

Experienţele proaste creează obiceiuri distructive şi modele negative de gândire. Ne aşteptăm la o experienţă rea - şi ea se va întâmpla, iar acest lucru ne întăreşte convingerea.

Dar dacă vă deschideţi mintea, vă lărgiţi percepţia şi spuneţi: „Hei, pot să îmi schimb viaţa. Pot să trăiesc viaţa pe care o vreau; pot să îmi proiectez o nouă viaţă. Pot să materializez viaţa viselor mele", atunci chiar asta veţi şi face.

Am proiectat tot ce am făcut în viaţă, fie că a fost vorba de a deveni o cântăreaţă celebră, de a îmi întâlni soţul, sau de a mă muta în America. Poate că mi-a fost teamă, poate că m-am lovit de obstacole şi de piedici, dar întotdeauna am creat ce am vrut. Ştiu mereu că, dacă mă ţin de plan şi am o viziune puternică, într-un sfârşit se va întâmpla.

Când am terminat de scris prima carte, editorii mei mi-au spus că am nevoie de susţinerea unui autor celebru. Aveam susţinerea a diverşi clienţi, dar nici unul dintre aceştia nu era un autor de succes. Am început să mă concentrez, pentru că ştiam că depinde de mine să fac acest lucru să se jntâmple.

într-o zi, mergeam pe stradă, gândindu-mă pe cine să găsesc şi cum să îl găsesc, când privirea mi s-a oprit pe uri catalog. Pe copertă era o poză a lui Deepak Chopra. Atunci mi-am dat seama că aceasta era persoana de care aveam nevoie, ca să îmi citească şi să îmi susţină cartea. La momentul respectiv, nu aveam nici o modalitate de a îl contacta direct, astfel că am început să îmi concentrez atenţia pe el, în minte. Deşi trăia pe Coasta de Vest şi nu mă cunoştea, m-am concentrat ca el să îmi citească cartea şi chiar mi-am imaginat comentariul lui pe copertă.

După vreo două săptămâni, prietena mea, Jennifer, m-a invitat la o petrecere. M-a aşezat lângă un bărbat pe care nu îl mai întâlnisem niciodată şi ne-am angajat în conversaţie. După ce am împărtăşit gânduri despre cum vedem lumea, mi-a spus, „Aşa vorbeşte şi Deepak Chopra despre lume". A continuat: „Eu sunt Ray Chambers. Am menţionat numele lui Deepak, numai pentru că este cel mai bun prieten al meu", I-am spus despre cartea mea şi el zis: „Mă văd cu Deepak mâine. De ce nu vii cu mine? I-ar plăcea să îţi audă ideile."

Ne-am întâlnit în ziua următoare şi Deepak mi-a spus: „Ai avut nevoie de mine; acum sunt aici, pentru că ai făcut acest lucru să se întâmple. Aşa lucrează mintea. Şi eu fac acelaşi lucru, tot timpul." A citit cartea şi mi-a dat recenzia de care aveam nevoie.

Aceeaşi lege a atracţiei este valabilă pentru toată lumea. Fie că este vorba de obţinerea unui nou loc de muncă, de cumpărarea unei case, sau de începerea unor relaţii noi - orice, orice se poate întâmpla. Nu trebuie decât să fiţi deschişi la posibilităţi şi să vă stabiliţi clar intenţiile.

TRECEREA DE LA PROIECTARE LA ACŢIUNE

Laura

De câte ori vorbesc despre proiecţii pozitive, una dintre poveştile pe care îmi place să le spun este cea despre clienta mea, Laura. Ea locuia în New York City, dar întotdeauna visase sâ aibă o casă la ţara, pentru sfârşitul de săptămână. Avea în minte imaginea clară a casei visurilor ei, cu un gard alb şi o prispă în faţă, pe care să stea şi sâ citească. Laura nu avea mulţi bani şi ştia că toate zonele din apropierea New York City îi depăşeau cu mult posibilităţile financiare. Totuşi, şi-a păstrat în minte viziunea acestei case.

într-un weekend, ea şi soţul ei, John, au fost invitaţi la nunta unui prieten, într-o zonă rurală de care nu mai auziseră niciodată şi care era la două ore de oraş. Recepţia s-a ţinut la o fermă, proprietate a prietenului lui John. De cum au ajuns, Laura s-a îndrăgostit de împrejurimile minunate. Tot anul care a urmat, i-a spus mereu lui John: „Trebuie sâ găsim şi noi o fermă ca asta. Trebuie să existe ceva asemănător în zonă, ceva ce sâ ne putem permite." Şi a început să şi economisească nişte bani, la fiecare sfârşit de săptămână.

Cam după vreun an, John a primit un telefon de la prietenul lui, care îi invita în vizită la fermă. Când au ajuns acolo, prietenii ¡-au luat la o plimbare, ca sâ le arate restul proprietăţii. La nici o o milă în jos, pe şosea, au cotit şi Laura văzu un gard vechi de fier, alb, care înconjura o casă. Când s-au apropiat, a văzut că mai era şi o prispă minunată, în faţă. Laura râmase cu gura căscată. „Ăsta e chiar genul de casă la care visez! Nu mai vezi case vechi, încă pure, ca asta." Atunci, prietenul lor le-a spus că el cumpărase casa pentru proprietatea din jur şi că se gândea sâ o vândă într-o zi. Laura şi John l-au întrebat cât voia pentru ea şi au fost uimiţi sâ afle că era un preţ pe care şi-l puteau permite, l-au făcut o ofertă şi au pus la punct detaliile afacerii.

Acum, Laura îşi petrece sfârşiturile de săptămână în casa ei minunată de la ţară, pe prispa din faţă, citind şi bucurându-se de peisaj.

Usa

Lisa voia sâ ştie de ce încă mai era singură. A venit la mine prima dată în primăvara lui 2001. „Am patruzeci şi unu de ani şi nu am fost căsătorită niciodată", mi-a spus. „Ce vedeţi în viitorul meu?"

Când i-am spus că o vedeam având un copil - un fiu - fost surprinsă. Mi-a spus că, după ani în care tânjise sâ aibă un copil, vremea ei trecea şi ea încă nu avea o relaţie stabilă. Voia sâ ştie cum era posibil sâ aibă un copil, la acel moment înaintat din viaţa ei. I-am spus că avea sâ rămână însărcinată într-un an şi că tatăl acestui copil va apărea foarte curând.

La început, Lisa a râs; suna prea bine ca să fie adevărat. Cu toate acestea, a ales să lucreze astfel încât să facă această prezicere să se adeverească. A decis sâ încerce fertilizarea in vitro. Până în primăvara lui 2002, era însărcinată şi a născut un fiu minunat. Apoi, i-am prezis Lisei că avea sâ se căsătorească cu ce! care va fi tatăl fiului ei, un prieten drag cu care va face un copil, pentru că acesta întotdeauna dorise sâ fie tată. Deşi nici unul dintre ei nu se aştepta, şi-au dat seama curând că nevoile şi dorinţele lor se potriveau perfect şi au sfârşit prin a se căsători.

Lisa a reuşit să îşi înfrângă îndoiala şi credinţele restrictive despre ea însăşi, sâ îşi schimbe modul de a gândi şi să proiecteze viitorul pe care îl dorea. A fost nevoie de voinţă, de conştienţă, de efort emoţional şi de dedicare.

CUM ATRAGEM ANUMITE ÎNTÂMPLĂRIMintea atrage şi manifestă întâmplări şi dezvoltă modele care sunt rezultatul vechilor credinţe şi condiţionări. Atracţia se bazează pe legea rezonanţei: ceea ce se asea- mână, se atrage. Lucrul pe care vă concentraţi, se va extinde. Aşa şi-a materializat Laura visul. în acelaşi fel, rularea din nou a unei răni sau a unui eşec trecut şi concentrarea pe dezamăgire, întăreşte, pur şi simplu, acele mesaje vechi şi atrage alte lucruri, de acelaşi fel, înapoi în viaţa voastră.

De asemenea, ne putem auto-sabota, nutrind stări negative cum ar fi invidia, furia şi frica. Aceste sentimente ne împiedică să luăm deciziile cele bune pe care trebuie să le luăm - şi să întreprindem acţiunile pe care trebuie să le întreprindem. Când zăboviţi în furie sau în invidie, transmiteţi energie negativă, care îi afectează pe cei din jurul vostru. Când sunteţi furioşi, judecaţi lumea şi chiar pe Dumnezeu. Vă provocaţi boală în corp şi sunteţi atraşi către oameni furioşi, invidioşi şi temători.

Adesea întâlnesc oameni singuri, care au fost răniţi de cineva pe care l-au iubit profund şi care nu pot trece peste furie, peste tristeţe, sau peste frică. Ei spun: „Nu mă voi căsători niciodată. Nu există nimeni pentru mine."

Ei cred asta; spunând-o şi proiectând-o, astfel încât, într-adevăr, nu mai găsesc niciodată iubirea. Păstrarea de emoţii negative şi de gânduri distructive ne poate distruge, cu adevărat, şansele de a primi ceea ce ni se cuvine: o viaţă de împliniri şi bucurie.

Agnes este o femeie frumoasă, născută la 9.5.1962, fiind astfel un cod 5. Mama ei a fost furioasă şi invidioasă pe ea, toată viaţa ei. La optsprezece ani, Agnes a fugit şi s-a căsătorit cu un bărbat de care a divorţat după un an.

De atunci a trăit singură, crezând că nu va mai fi niciodată cu cineva.

Pentru că nu îşi foloseşte liberul arbitru ca să manifeste o relaţie şi crede că nu va găsi niciodată una, Agnes va rămâne singură. Ca dublu 5 (5 este codul primar al sufle-ultului ei, dar şi luna ei de naştere), îi este greu să atragă şi să se ataşeze de cineva. Din punct de vedere psihologic, mama a creat în Agnes sentimente negative de insecuritate, frică, singurătate şi disperare. Atunci când Agnes incită în ea şi manifestă sentimente negative puternice, într-o manieră distructivă, atrage negaţivitate. Aceste sentimente pot fi identificate cu amintirea rănii iniţiale - în acest caz, relaţia ei problematică cu mama - şi cu mariajul nereuşit de la vârsta adolescenţei.

Dacă Agnes îşi poate prelucra emoţiile negative şi le poate vindeca, în loc să le manifeste, ea poate crea o legătură puternică de iubire şi de siguranţă cu un partener, în ciuda dificultăţilor inerente codului ei. însă pentru ea va fi o luptă grea, deoarece codul ei nu indică crearea cu uşurinţă a unei relaţii de dragoste.

Aveţi puterea să schimbaţi aceste modele, să încetaţi să mai atrageţi relaţii distructive şi să începeţi să atrageţi iubire, succes şi oameni care să vă ajute.

Cu toţii trăim în „aici şi acum", pentru că am cerut o ocazie să ne vindecăm karma. Afirmaţiile sunt o modalitate puternică de vindecare a acestor informaţii vechi.

Putem să ne eliberăm de judecăţile noastre - de modul în care ne judecăm pe noi şi de cel în care îi judecăm pe alţii - cerând ca ele să fie înlocuite cu iubire. De asemenea, putem alege să ne înconjurăm de oameni care ne sprijină şi care ne iubesc necondiţionat.

Atunci când se întâmplă accidentele

Cu toţii cunoaştem oameni cărora li se întâmplă mereu accidente de tot felul. Dacă sunteţi înclinaţi către accidente, trebuie să cercetaţi dacă sunteţi sau nu

blocaţi mental, emoţional, sau spiritual. De asemenea, puteţi schimba modelele în care sunteţi prinşi, astfel încât să evitaţi accidentele si să vă atingeţi obiectivele.

Adesea, accidentele nu sunt accidente, ci modul Universului de a ne atrage atenţia. Acesta a fost cazul şi cu Cameron, un tânăr din California de Sud.

Cameron trăia o viaţă de surfer în California, folosin- du-se de munca în construcţii ca să îşi sprijine iubirea pentru ocean. Până să ajungă pe la douăzeci şi ceva de ani, pasiunea lui pentru surf a fost înlocuită de pasiunea pentru droguri şi alcool. într-o noapte, acum vreo şaisprezece ani, Cameron, într-o furie indusă de droguri, a năvălit pe o stradă aglomerată şi a fost lovit de o maşină. Accidentul a fost oribil. Cameron a fost rănit grav şi abia a scăpat cu viaţă.

Acum, Universul se bucura de atenţia sa completă şi nedivizatâ.

Cameron s-a recuperat în multe feluri. A făcut progrese remarcabile, învăţând din nou să meargă şi să vorbească. Drogurile şi alcoolul aparţineau trecutului. Folosind fiziote- rapia şi metoda Feldenkreis, el şi-a recăpătat, parţial, mobilitatea. Putea să vorbească inteligibil. în meditaţie, Cameron a găsit o pace pe care nici un drog nu i-o putea oferi vreodată, iar apoi a devenit budist practicant.

în cei cincisprezece ani care au urmat, spiritul său remarcabil l-a condus spre excelenţă. A revenit la şcoală şi şi-a luat o licenţă în psihologie. Şi-a dedicat viaţa lucrului cu alţii, consiliindu-i pe cei cu probleme legate de droguri şi alcool. Datorită poveştii sale, pe care o spune liber, a ajutat nenumăraţi alţi oameni să scape de dependenţe.

Obiectivul lui Cameron este să facă surfing din nou - acesta este şi motivul pentru care m-a sunat, I-am spus lui Cameron că acest lucru era posibil şi că ar trebui să

vorbească cu John Sweeney, pentru a continua cu vindecarea braţelor şi a picioarelor. La început, progresul era lent, dar în final şi-a recăpătat forţa şi mobilitatea membrelor. După luni de tratament, cicatricele care îi deformau braţul drept au început să pălească.

Realizarea a venit când Cameron m-a consultat din nou şi i-am spus că în curând avea să aibă din nou echilibru. Urmându-mi ghidarea, Jon a încetat să mai lucreze separat pe părţi ale corpului şi a început să integreze cb/'-ul lui Cameron într-un flux natural echilibrat. A funcţionat. La data acestei scrieri, Cameron şi-a regăsit echilibrul şi poate merge şi alerga fără să cadă; de asemenea, poate să îşi folosească aproape deplin braţul drept. Se pregăteşte să facă surfing din nou şi cred că vor mai trece doar câteva luni până ce se va încumeta să revină pe placa de surfing. Lucrul cel mai important este că el crede că aşa va fi.

Recuperarea lui Cameron este o sursă de inspiraţie care ne arată de ce suntem capabili, atunci când ne concentrăm mintea şi voinţa.

Motivele accidentelor şi ale altor întâmplări şi schimbări neplăcute ne pot părea neclare, atunci când ele se întâmplă. V-aţi putea întreba: „De ce divorţez?", sau „De ce nu am obţinut avansarea?", sau „De ce se poartă aşa fiica mea?" Astfel de întâmplări pot începe să aibă un sens, numai cu ajutorul introspecţiei. Există motive pentru care anumite lucruri se întâmplă - sau lipsesc - din viaţa voastră. Ca să ştiţi care sunt acestea, trebuie să învăţaţi să citiţi semnele, astfel încât să puteţi citi şi înţelege scopul superior, sau lecţiile care stau în spatele acestora.

De ce sunt prezenti anumip oameni în vieple noastre

Există o relaţie puternică între karma şi ceea ce realizaţi în viitor. Problemele karmice nerezolvate vă opresc evoluţia. Am văzut multe cazuri de depresie şi comportamente adictive, compulsive şi sinucigaşe care se datorează unor modele karmice care cereau să fie identificate şi vindecate. Karma poate explica şi de ce apar anumite persoane în viaţa voastră.

Când m-a sunat prima oară, am ştiut că Daniel avea multă karma nerezolvată. Daniel este un cod 8, născut la 7. 1.1962. Este un om de afaceri de succes, orientat pe scopuri obiective, atractiv şi independent. Fiind cod 8, îi plac copiii şi vrea să aibă o soţie şi o familie.

Am văzut că are o fiică, dar că nu este a lui.

Când i-am spus asta, a fost şocat şi nu a ştiut ce să zică. Mi-a spus că a avut o aventură de o noapte, pe când avea douăzeci şi unu de ani. După şapte luni, femeia se înfiinţase la uşa lui, însărcinată în şapte luni şi cerându-i să se căsătorească cu ea.

El ştia că nu este pregătit pentru un astfel de angajament şi - deşi a ales să nu se căsătorească cu ea, a fost de acord să plătească alocaţia pentru copil, lucru pe care l-a făcut vreme de treisprezece ani.

„O iubesc pe fetiţa asta şi m-am obişnuit cu ideea că eu sunt tatăl ei", mi-a spus.

Mai întâi, Daniel nu a vrut să facă un test de paternitate, ca să dovedească dacă aveam dreptate. Când l-a făcut, a fost distrus să afle că, într-adevăr, fata nu era a lui. Cu toate acestea, şi-a ţinut în continuare promisiunea de a o iubi şi de a avea grijă de ea. Sesiunea l-a ajutat să înţeleagă că acesta era modul în care alesese să îşi plătească datoriile karmice în această viaţă.

Acum, că s-a împăcat cu alegerea lui, este fericit şi pregătit să se căsătorească.

Când liberul arbitru interferează cu destinul Destinul Anei era să lucreze la o mare revistă, cu un ziarist celebru, care îmi era client. Nu o cunoşteam pe Ana, dar am simţit-o, prin ziarist, când acesta a venit la o şedinţă, într-o zi. I-am spus că exista o femeie cu care lucra, care era bolnavă şi avea o tumoare.

A fost de acord să o trimită la mine. Anna a venit cu soţul ei. I-am spus că avea o tumoare pe creier şi că nu se putea opera, l-am mai spus şi că tumoarea avea să se micşoreze şi să dispară, cu un tratament adecvat. încă o dată, l-am recomandat pe Jon Sweeney.

Un doctor i-a confirmat tumoarea şi ea a început să lucreze regulat cu Jon. După câteva luni, tumoarea dispă-ruse. Mi-a trimis un e-mail şi mi-a spus că îi salvasem viaţa. Apoi, mi-a spus că urma să facă chimioterapie. Am fost alarmată şi am implorat-o să nu facă asta.

A ales să nu asculte. Ulterior, am aflat că murise din cauza unei supradoze de tratament. Aşa fusese să fie? Cu siguranţă nu! Dar ea a ales să treacă peste destinul ei.

Când destinul interferează cu liberul arbitru Uneori, voinţa noastră nu se potriveşte cu destinul. Când era tânăr, tatăl meu a urmat Facultatea de Drept, dar nu era mulţumit de legile din România şi nu voia să fie comunist. După ce a terminat facultatea, a luptat în al doilea război mondial, iar la sfârşitul războiului, a decis să îşi schimbe cariera. Şi-a luat o licenţă în economie şi a devenit directorul unei bănci locale.

într-o zi, banca l-a anunţat că urma să fie transferat la o bancă din alt oraş. El s-a supărat şi le-a spus că nu vrea să meargă, însă i-au făcut viaţa un calvar, aşa că a trebuit să plece. La câteva luni după ce s-a mutat, a

văzut o femeie, în staţia de autobuz. Uimit de frumuseţea acesteia, a urmărit-o. Spre surprinderea lui, a văzut că femeia lucra la aceeaşi bancă. Femeia aceea a devenit soţia lui - şi mama mea!

în ciuda voinţei puternice şi împotrivirii la schimbare a tatălui meu, destinul său fusese să o întâlnească pe mama şi să îmi dea naştere mie. Pentru că tatăl meu s-a abandonat destinului său, calea i-a adus multă fericire şi succes.

CÂND SĂ ACŢIONĂM, CÂND SĂ NE PREDĂM

Când destinul interferează cu liberul arbitru, este important să recunoaştem momentul când trebuie să ne predăm. De obicei, asta se întâmplă atunci când este în funcţiune un plan mai larg; la momentul respectiv, putem vedea doar o parte din el. în cazul tatălui meu, Universul îi arătase clar că, dacă nu s-ar fi lăsat în voia destinului său, ar fi întâlnit mereu obstacole în calea fericirii. Partea sa înţeleaptă a ascultat şi el a luat-o încotro drumul era deschis şi liber - către o nouă viaţă, ca să îşi întâlnească destinul.

Atunci când am făcut tot ce putem şi am parcurs toţi paşii necesari pentru a duce la îndeplinire un plan, dar obstacolele continuă să ne apară şi să ne împiedice să îl realizăm, adeseori asistăm la modul Universului de a ne spune să ne dăm la o parte şi să lăsăm să ni se dezvăluie calea - fie şi pas cu pas. Uneori, o boală sau un accident poate fi mesajul Universului să ne predăm.

Folosirea exagerată a voinţei

Voinţa este un instrument puternic pentru manifestare, însă îl putem folosi şi abuziv, lâsându-ne purtaţi de dorinţa noastră de control. Când ne folosim în mod exagerat voinţa, nu numai că încercăm să ne

controlăm în mod excesiv propriul destin, dar şi să controlăm destinul altora. Acest abuz de voinţă apare atunci când voinţa este aliniată cu ego-ul - sau cu Şinele inferior.

Noi presupunem că ştim ce e bine pentru alţii - nu pe baza precogniţiei, ci a nevoilor şi dorinţelor ego-ului nostru. De fapt, nu avem cum să ştim ce anume este pentru binele suprem al unei alte persoane, sau cum va alege o altă persoană să îşi respecte înţelegerile în această viaţă. Alegerile altora pot fi, uneori, greu de privit, însă a interfera în destinul altora fără consimţământul lor, înseamnă a-i priva de călătoria sufletului lor.

Cunoaştem cu toţii persoane care intră într-o încăpere şi doresc, imediat, să preia controlul asupra unei situaţii şi asupra rolului fiecăruia în acea situaţie. Le este greu să asculte şi să primească de la alţii, dar întotdeauna dau sfaturi sau informaţii. Persoanele care au grijă de alţii fac adesea abuz de voinţă. Un exemplu - părinţii care îşi controlează copiii şi gospodăria în mod excesiv. Deşi intenţiile lor pot părea bune, ei presupun că ştiu cel mai bine şi îşi impun voinţa, fără a lua cu adevărat în considerare nevoile celorlalţi, la momentul respectiv. Deşi, pentru binele copiilor, este bine să li se stabilească nişte restricţii, grija excesivă le refuză capacitatea de a-şi exercita liberul arbitru şi de a învăţa din propriile greşeli şi experienţe.

Persoanele cu o voinţă hiperactivă se vor răni şi pe ele însele. Ele afirmă dorinţa ego-ului, plasând-o deasupra nevoilor sufletului, interferând astfel cu propriul lor bine suprem. Chiar şi atunci când fac efortul de a cere ajutor unui terapeut sau unui clarvăzător, astfel de persoane deja „ştiu" ce este cel mai bine pentru ele şi nu sunt deschise spre ceea ce primesc în cursul

sesiunii. La mine vin adesea oameni pentru a-mi cere sfatul, iar apoi nu îl urmează.

Un astfel de caz nefericit a fost acela al lui Margit.

Am lucrat cu Margit şi cu soţul ei, Roger, cu mulţi ani în urmă. Erau oameni frumoşi, care arătau minunat împreună, dar aveau moduri de a gândi total diferite. El era o fire spirituală şi fericită, iar pe ea o interesa să acumuleze bogăţie şi succes în lumea materială. Vindea bijuterii scumpe la Bergdorf Goodman şi făcea bani buni, dar nu era suficient, ţelul ei era să fie bogată.

„Lucrez cu oameni bogaţi şi vreau să fiu ca ei, să am o casă mare şi să îmi pot permite acel stil de viaţă", mi-a spus ea mie.

într-o zi, a venit la mine singură şi mi-a spus că simte că din cauza lui Roger nu era bogată. Simţea că el nu câştiga destui bani şi voia să divorţeze. Sfatul meu a fost să nu o facă. Şi-a folosit liberul arbitru, mi-a ignorat sfatul şi a divorţat. El a fost distrus.

După trei ani, Margit era căsătorită cu un bărbat bogat din Bergdorf. între timp, Roger avea o relaţie cu o femeie din Italia, care era dulce şi spirituală, ca şi el. Au decis să se mute împreună şi au găsit o casă minunată.

Când m-a sunat din nou, Roger mi-a spus că Margit îl suna tot timpul, cerându-i sâ-l vadă. I-am spus să o invite la el acasă şi să o prezinte viitoarei sale soţii. Pentru Margit, a fost un dezastru. A fost atât de geloasă şi de furioasă, încât nu a putut suporta să mai stea şi a părăsit casa în grabă.

Pentru Roger, incidentul a fost reconfortant. Rămânând cinstit cu el însuşi, şi-a găsit fericirea şi pacea. El şi iubita lui s-au căsătorit în Italia.

Pe de altă parte, Margit şi-a folosit liberul arbitru şi a ales să îşi ignore dezvoltarea spirituală, vânând bogăţia materială. Deşi este miliardară acum, îl sună încă pe

Roger, să se plângă de gelozia, de durerea şi de nefericirea ei.

Şi-a pierdut iubirea - adevărata abundenţă, în spatele nevoii de a câştiga putere şi control prin ego, se află frica - opusul iubirii.

Teama de a pierde controlul, teama de a fi expus, teama de a fi „gol" în faţa lui Dumnezeu, teama de intimitate - toate se reduc la frica de a da drumul ego-ului. Dar a abandona nevoile ego-ului, pentru a ne hrăni sufletul, este o parte esenţială a muncii noastre.

în acest mod, facem loc pentru mai multă bunătate şi pentru mai mult Dumnezeu.

8
IMPORTANŢA RESPONSABILITATE: A EJUCHM PENTD2U (BONE

Aveţi capacitatea să vă transformaţi viaţa, de la negativ la pozitiv - şi să creaţi frumuseţe şi împlinire. Puterile din interiorul vostru trebuie folosite pentru a crea binele. Ele nu trebuie niciodată folosite într-un mod iresponsabil - pentru a dăuna sau pentru a strica - indiferent cât de râu v-a rănit sau v-a trădat cineva. în viaţă, veţi primi ceea ce daţi. Dacă provocaţi durere, veţi fi cei cărora li se va da durere.

Unul dintre cele mai bune motive pentru care să lucraţi cu voi înşivă este acela că, în acest fel, aveţi un efect pozitiv nu numai asupra vieţii voastre, dar şi asupra vieţilor tuturor celor pe care îi cunoaşteţi - şi chiar asupra lumii din jurul vostru. Ştiţi că vă aflaţi pe cale, atunci când începeţi să vă simţiţi mai împăcaţi cu voi înşivă, chiar dacă lucrurile nu s-au schimbat chiar aşa de mult în exterior - după cum s-a întâmplat cu Gabriella, care mi-a scris: *„Mi-am întărit atât de mult legătura cu Duhul Sfânt în aceasta ultimă lună! Nu m-am*

simţit niciodată mai fericită şi mai împăcată. O parte a minţii mele găseşte acest lucru ilogic, având în vedere că încă sunt necăsătorită, nu am veşti de la Tim, mă mut într-o casă neterminată şi încă am acelaşi loc de muncă. Cu toate acestea, niciodată nu am fost mai fericită şi mai împăcată. în ultima vreme simt că mi se întâmplă foarte multe - chiar foarte multe - schimbări interne, astfel că Şinele meu superior îmi spune că nu este deloc ilogic să mă simt aşa.

încep cu adevărat să trăiesc într-lin mod cu totul nou; uneori este mai puţin confortabil, dar în rest este foarte bine. Am descoperit că trebuie să mă concentrez pe ziua în care mă aflu; atâta vreme cât rămân concentrată şi centrată pe Dumnezeu, toate celelalte se aşează la locul lor. Vă mulţumesc din nou că mă ţineţi pe calea cea bună pentru mine."

Atunci când este cântată o anumită notă pe un instrument, aceeaşi notă vibrează şi pe un instrument din apropiere. Aceasta este legea rezonanţei. Atunci când cele două unde sonore sunt în armonie, ele se unesc şi devin o singură undă, iar sunetul pe care îl auzim este amplificat.

Acelaşi lucru este valabil şi pentru vibraţia noastră şi pentru ceea ce eliberăm în lume. Ceea ce simţim în interior, este ceea ce dăm lumii întregi.

ALINIEREA CU DESTINUL

Puteţi face atât de mult bine în viaţă. Dacă vă aliniaţi cu destinul vostru şi vă folosiţi liberul arbitru pentru a vă amplifica scopul în lume, veţi descoperi că aveţi o dorinţă naturală de a vă pune la dispoziţia lumii întregi, pentru binele superior al tuturor. Fie că este

vorba de voluntariat pentru o cauză de care vă pasă, de a învăţa pe alţii ceva ce ştiţi foarte bine, sau de a fi bun cu străinii, alinierea cu propriul destin vă împinge să ieşiţi din centrarea pe sine şi să vedeţi nevoile celor din jurul vostru.

Atunci când lucraţi pentru bine, nu mai sunteţi egoişti, pentru că lucraţi din inimă. Vă integraţi viaţa şi modul în care serviţi lumea, iar calea voastră devine astfel dirijată şi sincronă. în general, nu prea înţelegem indicaţiile, deşi tendinţa aceasta se schimbă clar. Servindu-i pe alţii, ieşim din lumea noastră mică şi ne unim ca familie de oameni.

Dacă fiecare dintre noi alege să aducă bunătate, pace şi abundenţă în viaţa sa, atunci, prin legea rezonanţei, acestea se vor răspândi peste toţi. Este simplu: la fiecare afirmaţie pe care o gândiţi sau o rostiţi, la fiecare obiectiv pe care căutaţi să îl atingeţi, adăugaţi cuvintele: „pentru binele suprem al tuturor".

LEGILE UNIVERSALE

în cartea *Karma de zi cu zi,* am discutat detaliat importanţa legilor universale şi modul în care acestea ne pot ajuta să atingem perfecţiunea şi să ne conectăm cu Inteligenţa Universală.

A lucra în afara acestor legi duce la suferinţă şi la dezechilibru; lucrând în cadrul acestor legi, veţi putea crea o viaţă în armonie cu Universul şi cu scopul sufletului vostru, Iată o scurtă recapitulare:

- *Legea Karmei* (cea mai importantă lege): Fiecare gând, cuvânt, faptă şi sentiment creează karma pe care trebuie să o rezolvaţi.
- *Legea înţelepciunii*: A şti ce aveţi puterea să schimbaţi şi ce nu.

- *Legea Evoluţiei:* Calea către înţelepciune este evoluţia spirituală.
- *Legea Energiei Vibraţionale*: Nimic nu este fix; totul se transformă.
- *Legea Unimii:* Cu toţii Una suntem.
- *Legea Iubirii*: Ne aflăm aici ca să iubim. Iubirea este răspunsul la toate.
- *Legea Abundenţei*: Universul ne asigură abundenţă nelimitată.
- *Legea Ordinii Divine*: Aveţi încredere că în Univers funcţionează un plan divin.
- *Legea Recunoştinţei:* Nu luaţi nimic ca şi cum vi s-ar cuveni şi fiţi recunoscători pentru tot.
- *Legea Armoniei:* Onoraţi perfecţiunea Universului.
- *Legea Materializării:* Ceea ce gândiţi, aceea chemaţi să ia fiinţă.
- *Legea Detaşării:* Pentru a atinge Dharma, este nevoie să vă eliberaţi de ataşamente.
- *Legea Atitudinii:* Modul în care vă trataţi pe sine şi pe alţii creează karma.
- Legea *Acceptării:* La ce vă împotriviţi, aceea deveniţi.
- *Legea Dualităţii:* Universul e făcut din lucruri opuse: yin/yang, masculin/feminin, întuneric/ lumină.
- *Legea Trinităţii:* Suntem făcuţi din trei elemente - minte, corp şi spirit - care trebuie să lucreze în armonie.
- *Legea Atracţiei:* Veţi atrage ceea ce sunteţi.
- *Legea Divinităţii:* Suntem aici ca să ne realizăm divinitatea.

- *Legea Ciclurilor.* Există etape prin care ajungem la o conştienţâ nouă.
- *Legea Destinului:* Ne aflăm aici ca să ne împlinim destinul prin experienţă.
- *Legea Dharmei:* Trebuie să ne aliniem cu ordinea supremă a lucrurilor şi să ne îndeplinim misiunea.

Dacă dorim pace şi stabilitate, trebuie să dăm atenţie acestor legi şi să le incorporăm în viaţa noastră de zi cu zi. Viitorul ne aşteaptă.

Partea a III-a

SĂ LĂSĂM VIITORUL SĂ INTRE

9
A02TA PMZBCEB2BB:
SA roieSBMl UNELTELE MBNŢDD

Arta prezicerii are o istorie lungă. Vreme de mii de ani, oamenii au folosit diferite arte, pentru a prevedea viitorul: astrologia, numerologia, Kabala, I Ching, pendulul, oracolele şi căutarea viziunii. Instrumentele de divinaţie încă îi mai fascinează pe oameni; ele pot fi utilizate eficient, însă instrumentele propriei voastre minţi sunt la fel de puternice.

Graţie ştiinţei moderne, acum ştim mai multe ca oricând despre potenţialul minţii. Cercetătorii au studiat extensiv partea de 90% din creier pe care nu o folosim şi acum începem să aflăm cum să ne folosim de această putere. Cu toţii avem acest potenţial remarcabil, însă ne-a fost teamă să-l utilizăm.

MINTEA CONŞTIENTĂ ŞI MINTEA SUBCONŞTIENTĂ

„Este important să ne dăm seama că, atunci când ne este frică, nu ne imaginăm viitorul, ci re-trăim trecutul îndepărtat."

DIANA COOPER, A *Time for Transformation ¡Vremea transformării, n.t.J*

înainte să putem înţelege diferenţa dintre mintea conştientă şi cea subconştientă, trebuie să înţelegem cum funcţionează creierul. Psihologia a descoperit multe prin intermediul explorărilor neurologiei. însă, chiar cu toate cercetările, ştiinţa acceptă ideea că atunci când e vorba de activitatea creierului, nu

suntem deloc diferiţi de animale. De fapt, 90% din activitatea creierului nostru este exact la fel ca cea a animalelor. Depindem de sistemul ganglionar-reţeaua noastră neuronală, formată din nervii noştri autonomi - pentru a ne menţine în funcţiune organele interne, mai ales atunci când dormim, la fel cum fac şi animalele. Mai mult, parte din creierul nostru este de natură reptilianâ, iar această parte ne leagă de foarte multe dintre emoţiile noastre negative.

De asemenea, am aflat multe şi despre câmpul energetic al creierului. Mulţi cercetători au căutat să demonstreze că creierul generează electricitate. Dr. Hans Berger a fost un neuropsihiatru austriac - primul care a dovedit existenţa undelor electrice ale creierului. El a numit aceste unde alfa şi beta, iar în anii 1920 a înregistrat primele encefalo- grame (EEG) la oameni. Ulterior, a demonstrat că toată viaţa se manifestă în câmpul electrodinamic. Aceasta înseamnă că viaţa este produsul secundar al conştienţei, iar funcţiile creierului sunt asociate cu câmpul electrodinamic.

Dacă acceptăm faptul că suntem mecanisme electrice, realizăm că funcţionăm la două niveluri: nivelul minţii conştiente şi acela al minţii subconştiente - sau starea de vis. In tărâmul subconştient, visele sunt rezultatul impresiei lăsate de amintiri.

Starea de vis este similară procesului metabolismului nostru fizic, prin aceea că toate experienţele pe care nu le-am digerat, ne vor apărea în vise. Atunci când în emisfera dreaptă a creierului pătrunde un impuls senzorial, creierul înregistrează o impresie emoţională. Dacă în dimensiunea fizică apare o acţiune, ca de exemplu atingerea apei sau mâncatul

unui măr, iar aceasta creează un impuls senzorial, atunci amintirea acţiunii respective pătrunde în creier şi creează o amintire emoţională. De-a lungul întregii zile, acumulăm impresii senzoriale, care sunt stocate în celulele părţii drepte a creierului. în stare de veghe, corpul reacţionează ca atare şi pregăteşte o acţiune. însă când mergem la culcare, trebuie să digerăm toate experienţele pe care nu le-am rezolvat.

APARIŢIA GÂNDULUI

Cu toţii am trecut de la o stare de somn, în pântecele mamei, la o stare de trezire - când ne naştem în lumea senzorială. De la acel moment, aducem cu noi toate amintirile, plus toate capacităţile cu care ne naştem.

Creierul nostru reptilian este locul unde emoţiile noastre - sau reacţiile noastre emoţionale - pot deveni foarte puternice, în funcţie de impulsul pe care îl primim. Toate percepţiile noastre senzoriale nu ar avea nici un înţeles, dacă ele nu ar avea legătură cu o amintire.

în funcţie de cum reacţionează mintea noastră la datele senzoriale, creăm gânduri. Toate informaţiile şi impresiile senzoriale devin asociate cu amintiri care există deja în scoarţa cerebrală - şi astfel se naşte un gând. Ceea ce fusese subconştient, devine conştient.

Pentru ca un impuls să devină gând, el trebuie să călătorească din partea dreaptă a creierului în scoarţa cerebrală, care este considerată sediul inteligenţei noastre.

Scoarţa cerebrală este locul unde înţelegem, fabricăm, interpretăm şi analizăm. Există o zicală

veche care spune să numeri până la o sută, înainte de a acţiona ca urmare a unui impuls. Cam acesta este timpul de care are nevoie impulsul pentru a ajunge la scoarţa cerebrală.

Aşteptarea ne ajută să înţelegem ce facem - înainte de a o face.

Visele noastre sunt toate acele impresii pe care mintea trebuie să le digere pentru a menţine echilibrul. De aceea, somnul insuficient poate provoca dezastru în sănătatea mentală şi fizică. Atunci când dormim, corpul nostru produce o proteină,care este vitală pentru menţinerea sănătăţii. Un somn bun depinde de mai mulţi factori - dar, în principal, de nivelul de adrenalină din sânge. Somnul profund este cel care permite creierului să prelucreze toate amintirile stocate.

Persoanele care suferă de fobii - despre care am discutat la capitolul 6 - se confruntă cu emoţii care au fost reprimate vreme îndelungată. Aceste emoţii vin din etape diferite ale vieţilor acestora, sau din vieţile lor anterioare. Până ce nu sunt prelucrate conştient, aceste impresii vor continua să apară şi să provoace tulburări.

Cum vă puteţi accesa toate amintirile?

începeţi prin a vă cunoaşte partea dreaptă a creierului. Folosirea unor instrumente cum ar fi hipnoterapia, meditaţia şi alte tehnici similare, care pun mintea într-o stare alfa, vă permite să vă reconectaţi şi să recuperaţi impulsurile senzoriale şi multe altele.

PARTEA DREAPTĂ SI PARTEA STÂNGĂ A CREIERULUI

Când a scris legea gravităţii, Einstein se afla în stare de vis. El a spus: „Pentru a termina legea gravităţii, trebuie să dorm pe partea dreaptă a

creierului." Ceea ce voia să spună era că, în timp ce dormea, putea să îşi acceseze partea dreaptă a creierului - partea care visează şi care trece dincolo de timpul liniar. Einstein a înţeles ce putere îţi dă accesarea părţii drepte a creierului, ceea ce l-a condus la cele mai mari descoperiri ale sale.

Emisfera dreaptă a capului supraveghează mai multe activităţi decât cea stângă. Partea stângă a creierului controlează aptitudinile motorii şi limbajul, precum şi toate abilităţile de care aveţi nevoie pentru mişcarea fizică a corpului.

Astfel, atunci când mergeţi, când vă ocupaţi de activităţile zilnice şi când faceţi activităţi recreative, funcţionaţi - în cea mai mare parte - din zona stângă a creierului.

Emisfera dreaptă este depozitul senzorial creativ al creierului. Ea este cea mai activă, atunci când intraţi într-o stare alterată de conştiinţă - cum ar fi hipnoza.

Partea dreaptă' a creierului este locul unde se află potenţialul infinit al minţii. Dacă accesăm vreodată acel câmp magnetic extraordinar, vom experimenta posibilitatea de a folosi mintea creatoare, de a vedea dincolo de lumea fizică, de a trece dincolo de nivelul senzorial de percepţie, de a trece dincolo de spaţiu şi timp. Atunci, mintea va vedea lucruri extraordinare.

ACCESAREA CELOR 90 DE PROCENTE DIN CREIER

Omenirea se îndreaptă, încet, în direcţia deblocării celor 90 de procente nefolosite ale creierului. Cele mai recente cercetări ştiinţifice ne spun că am trecut deja de la folosirea a 3% din creier - acum două mii de ani - la folosirea a 10%, în zilele noastre. Toate

energiile care influenţează electromagnetismul creierului şi toate forţele din Univers vor creşte viteza cu care funcţionează creierul, permiţându-i să funcţioneze, din ce în ce mai mult, la potenţialul natural.

Chiar din momentul în care vom începe să deblocăm cele 90 de procente, nu vom mai fi prinşi în dimensiunea fizică. Vom avea capacitatea de clarviziune şi claraudiţie, vom putea vedea şi auzi psihic. Toate conflictele manifestate în lume, toate bolile, traumatismele şi problemele sunt o reflexie a faptului că nu ne folosim capacităţile înnăscute de a ne vindeca efectiv şi nu înţelegem, pe deplin, cum funcţionăm.

Un exemplu legat de potenţialul minţii este când aceasta se desprinde de corp - ca în cazul călătoriilor astrale, sau al persoanelor în comă. La nivel fizic, eşti paralizat şi nu simţi nimic; legătura cu lumea senzorială este ruptă. însă creierul continuă să funcţioneze şi să înţeleagă totul. Dacă vorbim cu o persoană aflată în comă, aceasta va şti sigur ce spunem, deşi nu va păstra neapărat în creier aceste înregistrări, sub formă de amintiri accesibile. Deşi nu există nici un răspuns la stimuli senzoriali, creierul continuă să înregistreze şi să inventarieze totul.

Conform vechilor învăţături - mai ales budismul, învăţăturile babiloniene şi Kabala - corpul fizic moare la trei niveluri, părăsind cele trei elemente fizice - pământ, apă şi foc, Dar câmpul electrodinamic al corpului continuă să funcţioneze încă cel puţin patruzeci de zile. Toate învăţăturile sacre referitoare la cele patruzeci de zile de după moarte - cum ar fi cele patruzeci de zile care au trecut înainte ca Iisus să se

întoarcă din morţi - reflectă acest fenomen al corpului. Civilizaţiile străvechi, începând cu Lemuria şi terminând cu budismul, aveau instrucţiuni să nu atingă corpul vreme de patruzeci de zile.

începând din anii 1980, oamenii de ştiinţă studiază câmpul electromagnetic al omului şi ajung la aceeaşi concluzie. în mod clar, există multe mistere care au rămas nedescoperite despre modul în care funcţionează creierul.

Pentru a începe să accesaţi aceste misterioase 90 de procente, va trebui să lucraţi la cel mai înalt nivel al percepţiei voastre. Vă puteţi ridica vibraţia prin activităţi cum ar fi meditaţia, relaxarea profundă şi autohipnoza. Dacă vă petreceţi tot timpul în lumea mondenă, fâcându-vă programul zilnic, nu aveţi şanse să accesaţi cele 90 de procente, sau să primiţi mesaje din partea cealaltă. Va trebui să vă faceţi timp şi să vă conectaţi, să construiţi punţile către Lumea Invizibilă.

Intuiţia: Puntea între partea stângă şi partea dreaptă a creierului

Folosind informaţia stocată în partea dreaptă a creierului şi accesându-vă potenţialul infinit, începeţi să treziţi impresii şi amintiri latente, pe care le-aţi purtat cu voi vreme îndelungată - inclusiv pe cele pe din ADN, din codul vostru genetic. Atunci când facem un lucru conştient, partea dreaptă a creierului trimite un semnal părţii stângi. Aceste semnale apar vreme de un minut, o fracţiune de secundă - ca viziuni, străfulgerări, mesaje venite prin channeling, sau premoniţii. însă pentru ca această legătură să se producă, cele două părţi ale creierului trebuie să lucreze împreună.

De obicei, persoanele care lucrează „cu creierul" - cum ar fi oamenii de ştiinţă, filosofii, doctorii şi cei din domeniul artelor - sunt acordaţi la partea creatoare şi intuitivă, iar puntea dintre cele două emisfere este mai solidă. Ca urmare, astfel de persoane primesc cea mai mare parte dintre impresiile lor în acest mod.Ca şi în cazul oricărui alt muşchi, cu cât lucrezi mai mult cu creierul, cu atât el devine mai puternic. Cu cât construieşti mai mult potenţial al creierului, cu atât capacitatea de a căpăta capacităţi paranormale şi de a acţiona pe baza intuiţiei creşte. Intuiţia este, de fapt, firul care leagă cele două părţi ale creierului.

Există două glande majore care răspund de acest fir ce leagă emisfera dreaptă de cea stângă: glanda pineală şi glanda pituitară. Aceste glande poartă semnalul de la nivelul intuitiv, cel mai ridicat, la nivelul inferior-al gândului. în general vorbind, mintea conştientă este considerată un nivel inferior de conştiinţă, deoarece aceasta se ocupă de lumea densităţii şi a materiei.

Cu toţii trăim la aceste două niveluri, în fiecare zi. Pe măsură ce ne desfăşurăm programul zilnic, operăm de obicei la nivelul inferior, bazându-ne mai mult pe creierul reptili- an şi pe emoţii, care ne conduc pe parcursul zilei. Atunci când dormim, părăsim creierul reptilian. în stare de vis, nu avem nevoie de emoţii - şi nici de mintea conştientă. în schimb, pătrundem la un nivel superior de vedere. Explo- rându-ne mintea, lucrăm cu muşchii conştienţei; învăţăm cum să lucrăm cu conştiinţa pentru a ne accesa mintea sub- conştientă şi toate darurile ei - şi începem să folosim toate aptitudinile originale şi creatoare cu care ne-am născut.

în fiecare dintre noi se află un potenţial uimitor. Cu cât ne detaşăm mai mult de lumea materială şi explorăm profunzimile fiinţei noastre, cu atât mai mult descoperim aceste teritorii neexplorate din interior şi deschidem uşile către puterea noastră cea autentică.

Frica de a vedea ne-a blocat în ultimele două mii de ani. Simţim că nu avem dreptul la această putere autonomă, credem că asta înseamnă să sfidăm zeii. în loc să ne bazăm pe noi înşine, ne bazăm pe credinţa în religiile lumii, care să ne îndrume.

însă tot ce trebuie să facem pentru a ne îndruma este să folosim ceea ce ne-a fost dat din naştere.

CELE ŞAPTE INSTRUMENTE ELEMENTARE ALE MINŢII:

Inteligenţa: facultatea de a raţiona, de a şti şi de a gândi. Toate capacităţile creierului ne stau la dispoziţie pentru a le utiliza şi pentru a dobândi cunoaşterea şi informaţiile de care avem nevoie.

Imaginaţia: facultatea mentală de a forma imagini sau concepte ale obiectelor externe care nu sunt prezente în realitatea cognitivă. Imaginaţia este mai puternică decât cunoaşterea, deoarece ea este poarta către mintea superioară şi către alte dimensiuni.

Intuipa: percepţia realităţii dincolo de realitatea cognitivă şi de timpul liniar. Intuiţia formează puntea către mintea subconştientâ. Pentru a vă folosi intuiţia, trebuie să aveţi subconştientul curat.

Logica: principiile raţiunii, bazate pe lumea fizică a simţurilor: miros, gust şi atingere. Logica ne permite să dăm sens lumii noastre fizice.

Creativitatea: exprimarea imaginaţiei. Creativitatea este instrumentul nostru de manifestare. Facultatea noastră creatoare ne permite să vizualizăm ceea ce dorim să aducem întru fiinţă.

Amintirea: facultatea mentală prin care evenimentele sunt re-apelate. întâmplările sunt stocate în mintea subconştientâ şi creează karma.

Energia: puterea prin care vibrează mintea, forţa de a gândi, precum şi forţa tuturor emoţiilor şi sentimentelor.

Fiecare dintre noi are toate aceste şapte instrumente, dar cei mai mulţi tindem să ne bazăm doar pe câteva dintre ele, de obicei pe cele cu care ne simţim cel mai bine. Unii dintre noi îşi folosesc foarte mult creativitatea şi imaginaţia, dar nu o echilibrează cu logica. Sau, este posibil să ne folosim inteligenţa şi amin-tirea, dar să nu ne folosim suficient intuiţia.

Cheia pentru crearea propriei noastre realităţi viitoare şi pentru a trăi o viaţă în deplină putere este să avem o minte în deplină putere.

Arta prezicerii apare atunci când folosiţi toate instrumentele minţii, în egală măsură.10

DEZVOLTAREA APTOTLBHNIILOT MIEIDDILMCE: HDACA POŢO SA VEZD UN LtLICEU, BL POŢI ŞE REALIZA

Pentru a vă manifesta obiectivele, este nevoie de o combinaţie între viziune, intenţie, conştienţâ, recunoaştere şi acţiune. Mai întâi, trebuie sâ aveţi o viziune, sâ ştiţi ce anume doriţi. în al doilea rând, trebuie să recunoaşteţi unde vâ aflaţi, în viaţa voastră, la ce ciclu de viaţă şi în ce circumstanţe. Atunci puteţi face ca totul sâ funcţioneze.

Atingerea scopurilor este un proces mental uimitor. De fapt, obiectivul face deja parte din mintea subconştientă; misiunea a fost deja implantată. Poate că destinul cuiva este să fie cântăreţ, dar dacă nu încearcă niciodată să cânte, dacâ nu exersează, sau nu are idee că acesta îi este destinul, atunci lucrul nu se poate întâmpla. Treaba acestei persoane este sâ îl aducă în conştiinţă, prin acţiune.

CHIMIA GÂNDIRII

Percepţia şi gândul sunt cruciale pentru crearea realităţii în care trăi, iar puterea gândurilor şi a cuvintelor lucrează, de fapt, la nivelul celulelor şi al ADN-ului vostru.

Pentru a înţelege cum sâ vâ dezvoltaţi capacitatea de a vâ vedea viitorul, este util să înţelegeţi cum funcţionează creierul la nivel celular.

în ultimii ani, cercetătorii în domeniul neurologiei au studiat creierul, pentru a înţelege cum funcţionează. Ei au descoperit că acesta conţine 11 miliarde de neuroni.

Neuronii sunt compuşi din milioane de molecule de acid ribonucleic (ARN), care formează ADN-ul nostru. De asemenea, cercetătorii au determinat că funcţiile superioare ale creierului sunt realizate prin modul în care neuronii alterează proteina pe care o formează. Capacitatea creierului de a funcţiona se bazează pe interacţiunea între aceste celule nervoase şi proteina creierului. In termeni simpli, datele senzoriale sunt preluate de neuron, care modifică proteina creierului, în acelaşi fel în care un circuit de calculator preia date şi le depozitează în memoria calculatorului, schimbându-i aranjamentul codurilor. Fiecare proteină este, atunci, o reprezentare chimică a gândurilor. Neuronii ne arată, în mod ştiinţific, că există o legătură clară între lumea materiei şi cea a spiritului!

Este uimitor când ne gândim că aceste 11 miliarde de neuroni efectuează atâtea miliarde de activităţi necesare pentru existenţa noastră. Ştiinţa a determinat că în creier apar şi multe acţiuni telepatice. Atunci când ne concentrăm şi creăm gânduri, creierul trimite multe mesaje mentale altor oameni şi în lumea din jurul nostru. Fenomenul se numeşte telepatie. Telepatia nu este un dar neobişnuit, insă doar câţiva sunt capabili sâ-l manifeste. Ea este o capacitate naturală a creierului, cu care ne naştem toţi.

Ştim că creierul este procesorul central al gândurilor, al sentimentelor, al personalităţii şi al comportamentului nostru. Atunci când oamenii sunt

depăşiţi de multe obstacole în viaţă - cum ar fi frica excesivă, emoţiile negative şi adversitatea - întrebarea este cum pot ei lucra cu creierul, pentru a schimba acest lanţ de comportamente anormale?

SCHIMBAREA COMPORTAMENTULUI

Atunci când studiaţi psihologia, învăţaţi mai întâi despre comportamentele anormale. Lista este lungă: probleme de învăţare, tulburări psihotice, paranoia, tulburări de dispoziţie, maladii bipolare, anxietate, atacuri de panică, fobii specifice şi fobii sociale, comportament obsesiv şi compulsiv, stres post-traumatic, tulburări legate de durere (când credeţi că vă doare, dar nu puteţi localiza durerea), disociere (negarea a cine sunteţi), tulburări de alimentaţie şi tulburări de personalitate. Astfel de tulburări sunt sursa multor suferinţe pentru mulţi oameni. Ele interferează cu funcţionarea normală a creierului şi împiedică oamenii să funcţioneze şi să trăiască normal. Până nu vindecăm astfel de dezechilibre, este aproape imposibil să dezvoltăm capacităţile minţii noastre superioare, într-un mod responsabil şi benefic. Este responsabilitatea noastră, ca indivizi, să lucrăm cu noi înşine şi să ne asigurăm că ne facem timp să vindecăm orice comportamente anormale care ne blochează inteligenţa creatoare naturală. Atunci, întrebarea este: unde să începem? Cum rezolvăm aceste conflicte cu sine şi cum ne recuperăm capacitatea de a funcţiona şi de a merge înainte?

Mai întâi, trebuie să identificăm sursa problemei: trebuie să descoperim convingerea sau gândul care generează comportamentul anormal. Ca terapeut, folosesc două abordări sau tehnici diferite, din

psihologia tradiţională, care ajută la determinarea sursei acestor tulburări, pentru a ne putea elibera de ele.

Terapia cognitivă

Terapia cognitivă lucrează cu mintea conştientă, pentru a ajuta la schimbarea gândurilor şi a modelelor de gândire. Atunci când apelaţi la acest tip de terapie, vâ recunoaşteţi gândirea şi comportamentul distructiv. Sunteti conştienţi câ sunteţi nefericiţi şi că doriţi să vă schimbaţi modelele de gândire negativă, în unele pozitive, constructive. Afirmaţi că vreţi să participaţi pe deplin în viaţa voastră şi să fiţi vitali şi împăcaţi cu voi înşivă.

în această lucrare, vă bazaţi pe toate aptitudinile minţii conştiente, combinate cu capacităţile infinite ale creierului de a se vindeca. îi folosiţi inteligenţa, energia şi memoria, precum şi cele şapte instrumente ale minţii, prezentate în capitolul anterior, cu care suntem binecuvântaţi la naştere.

Cei mai buni psihologi sunt aceia care operează la nivel cognitiv - mai degrabă decât la nivel subconştient - pentru că ei trezesc oamenii şi îi aduc înapoi la lumea reală. Abordarea cognitivă arată modul în care aveţi impact direct asupra vieţii voastre, atunci când schimbaţi gândurile care influenţează felul în care interacţionaţi cu lumea.

Terapia psihodinamică

O altă abordare terapeutică este cea psihodinamică - sau psihanaliza. în psihanaliză, lucraţi cu sentimentele inconştiente şi le aduceţi la nivelul conştient. în această formă de terapie, puteţi accesa

inconştientul şi găsi sursa conflictului: întâmplarea sau traumatismul iniţial care a fost reprimat. Aducând la suprafaţă sentimentele inconştiente, puteţi elibera memoria emoţională şi puteţi curăţa ceea ce declanşa comportamentul sau gândul anormal ori compulsiv.

Atunci când treceţi cu vederea acest nivel de conflict cu voi înşivă, el se poate dezvolta într-o stare maniaco- depresivă şi poate crea o tulburare bipolară. Dacă vă aflaţi într-un conflict cu mediul, puteţi genera o tulburare de anxietate sau panică.

Depăşirea temerilor, a obstacolelor şi a adversităţilor

Atât psihanaliza, cât şi terapia cognitivă pot ajuta la identificarea sursei problemei care creează comportamentul obsesiv şi distructiv în viaţa voastră. Folosind aceste două tehnici terapeutice, vă puteţi schimba viaţa, schim- bându-vă atitudinea şi percepţia despre sine. Atunci când abordaţi şi vindecaţi aceste chestiuni esenţiale, schimbaţi şi natura energiei pe care o generaţi - semnalele telepatice pe care le transmiteţi în lume. Ştim că lucrurile asemenea se atrag, astfel că, generând energie nouă, veţi schimba ceea ce atrageţi în viaţă. O dată eliberaţi de trecut, veţi avea claritatea şi energia de a dezvolta şi de a folosi toate capacităţile creierului.

Testap-vă

Mai există şi activităţi pe care le puteţi face pentru a vă testa creierul. Adesea, la şcoală, nu ne place ideea de teste şi ne poate încerca o oarecare anxietate la gândul unui examen. Dar testele sunt, pur şi simplu, instrumente pentru a măsura unde vă aflaţi, la nivel

cognitiv. De asemenea, ele vă pot da şi ocazia să vă exersaţi aptitudinile mentale şi cognitive. Testele de inteligenţă, de exemplu, vă pot testa aptitudinile verbale, raţionale, vizuale şi memoria. Aţi putea fi surprinşi să vedeţi care vă sunt punctele forte şi care cele slabe. Când vă uitaţi la rezultate, faceţi-o fără să judecaţi. Vedeţi-le, pur şi simplu, ca pe nişte informaţii utile, care vă pot arăta dacă există vreun domeniu pe care aţi dori să îl îmbunătăţiţi.

A distinge între realitate şi iluzie

Din cauza miliardelor de neuroni, cu cât mai mult accesaţi mintea, cu atât este mai uşor să treceţi rapid de la realitate la iluzie. Pentru a distinge între cele două, trebuie să fiţi vigilenţi şi atenţi şi să vă centraţi. Folosiţi toate instrumentele minţii, pentru a vă păstra claritatea.

Spuneţi-vă: „Aceasta e partea din viaţa mea care este realitate. Pot înţelege unde să acţionez în lumea materiei" şi „Aceasta este partea în care trăiesc în iluzie".

Când nu suntem atenţi, mintea poate să adoarmă. De aceea sunt utile instrumentele; ele ne ajută să ne exersăm capacităţile şi să ne păstrăm concentrarea. Mintea trebuie re-adusă la natură, trebuie să audă sunete şi să se joace în dimensiunile fizice. Aceşti paşi ne împiedică să ne rătăcim printre iluziile unor gânduri care au luat-o razna.

DEZVOLTAREA CAPACITĂŢILOR CREIERULUI

Există mai multe activităţi pe care le puteţi face pentru a da putere creierului vostru, pentru a fi mai

conştienţi şi a folosi la maxim cele şapte instrumente ale minţii. Faceţi aceste activităţi în ritmul vostru. De exemplu, încercaţi să vă concentraţi pe o sugestie în prima săptămână. Când simţiţi că ea a devenit o parte naturală din rutina voastră şi când simţiţi ceva efecte pozitive, treceţi la sugestia următoare. Pentru a vă urmări progresul, vă puteţi nota schimbările care apar, sau impresiile, într-un jurnal.

1. Lucraţi cu natura, cu mediul şi cu frumuseţea lumii din jurul vostru. Natura cultivă. Fie că e vorba de a înota în ocean, de a planta şi de a îngriji o grădină sau, pur şi simplu, de o plimbare, timpul petrecut în natură vă reconectează cu modelele şi cu ciclurile naturale ale Universului. Aceasta vă ajută să vă reporniţi ceasul natural şi este o modalitate plăcută şi puternică de a vă ascuţi sensibilitatea şi de a vă dezvolta intuiţia.

2. Exprimaţi chestiunile care au legătură cu înţelesul vieţii. Oamenii care devin mai spirituali contemplă aceste chestiuni mai profunde, care sunt originea sufletului. Ne stau la dispoziţie multe cărţi minunate şi provocatoare, care stimulează o gândire mai profundă. Cu cât exploraţi şi investigaţi mai mult înţelesul vieţii şi de ce vă aflaţi aici, cu atât deschideţi şi dezvoltaţi mai mult acea parte a creierului care are legătură cu mintea psihică.

3. Exprimaţi-vâ nevoile, dispoziţiile şi sentimentele autentice. Rămâneţi acordaţi la propriul destin, spunând cu adevărat ce simţiţi şi observându-vâ emoţiile dominante.

învâţaţi-vâ să păstraţi sentimente luminoase - cum ar fi iubire, compasiune şi acceptare. Dacă vă exprimaţi adevărul şi nu negaţi ceea ce simţiţi faţă de voi înşivă şi de alţii, vă veţi înveseli în mod natural şi veţi vedea că schimbările de dispoziţie se vor disipa, pe măsură ce vă armonizaţi mai mult cu voi înşivă şi cu împrejurimile.

4. Folosiţi puterea sunetului, a limbii şi a muzicii ca să creaţi armonie în viaţa voastră. Sunetul a fost folosit de secole ca instrument de vindecare, în învăţăturile ayurvedice şi în alte învăţături.

Armonie înseamnă „fără râu". Atenţie la cuvinte, la ceea ce spuneţi şi la cum spuneţi. Aveţi grijă la cuvintele pe care le folosiţi pentru a vă descrie - pe voi înşivă şi pe alţii. Exploraţi terapia sunetului, incantaţiile şi muzica. Undele sonore sunt o modalitate puternică de a accesa mintea superioară şi de a vă echilibra energetic.

4. Exprimaţi-vâ fizic. Exploraţi terapii minte/corp,cum ar fi dansul şi yoga. Folosirea abilităţilor corpului în exerciţii şi în joc vă îmbunătăţeşte nu numai sănătatea fizică, dar şi echilibrul natural minte/corp.

5. Folosiţi sugestia ca motivaţie.

Terapiile de sugestie şi motivaţie, cum ar fi hip- noterapia şi vizualizarea, sunt instrumente eficiente pentru vindecarea unor probleme bazate pe conflict intern şi pe răni în subconştient.

Sugestia şi motivaţia îndrumă comportamentul şi conduc la un comportament orientat pe obiective. Stabilirea obiectivelor este o parte esenţială a creării viitorului. Există o legătură directă între comportamentul vostru şi obiective, căci ceea ce gândiţi şi simţiţi afectează modul în care vă exprimaţi şi în care vă exprimaţi viitoarele posibilităţi. Când aveţi un comportament orientat pe obiectiv, vă folosiţi la maxim inteligenţa, personalitatea şi talentele.

6. Folosiţi energia şi puterea de vindecare a creierului.

Putem vindeca totul în corpul fizic, prin puterea minţii. Vedeţi-vă mintea ca pe cel mai puternic instrument de vindecare pe care îl aveţi şi începeţi să lucraţi cu intenţiile şi cu afirmaţiile, pentru a accesa şi pentru a dirija această energie vindecătoare a creierului.

Aceste chei vă vor ajuta să dezvoltaţi toate instrumentele minţii.

Dând putere minţii, veţi începe să recunoaşteţi cu adevărat şi să acceptaţi ceea ce sunteţi, iar din această poziţie puternică veţi avea capacitatea să vedeţi şi să proiectaţi ce vă aşteaptă în viată.

FOLOSIREA ENERGIEI VINDECĂTOARE A CREIERULUI

Gândurile pe care le aveţi emană o vibraţie specifică - iar acea vibraţie iese din corp, prin degete. Vibraţia este suficient de puternică pentru a pătrunde în fluxul sanguin; acest flux de energie creează câmpul bioenergetic, sau aurie. Câmpul aurie este conectat direct la gândire; ca urmare, vibraţi ceea ce gândiţi - prin degete - către lumea din jur.

Uneori observaţi că, stând lângă o persoană, îi puteţi simţi vibraţia. Spunem despre cineva că are o „vibraţie bună", sau o „vibraţie rea". Indiferent dacă rosteşte sau nu vreun cuvânt, puteţi simţi ce emană o persoană.

De-a lungul timpurilor, învăţători extraordinari au vindecat cu ajutorul mâinilor, Iisus vindeca oamenii cu mâinile, dar acest lucru avea loc printr-un proces generat de mintea sa. Mintea sa genera vibraţii specifice, care călătoreau prin mâini. Atunci când El atingea câmpul aurie al oamenilor, se întâmplau minuni. Aceasta este baza multor practici de vindecare energetică, precum Reiki şi terapia cu polaritate.

Mintea mai poate fi angajată să vindece corpul şi prin vindecarea sistemului de credinţe şi convingeri. Acestea fac parte din programarea voastră. în stare de relaxare profundă, puteţi folosi imagini dirijate, sau vizualizări, pentru a călători în interiorul corpului şi a vedea unde se află blocajul sau boala.

întrebaţi corpul care dintre credinţele şi convingerile pe care o aveţi stă în spatele acelei boli sau afecţiuni - apoi ascultaţi răspunsul. După ce aflaţi motivul şi doriţi să îl schimbaţi sau să îl abandonaţi, veţi îndepărta schema care a dus la crearea bolii. Atunci vindecarea poate începe.Când mintea este blocată, căpătaţi putere dacă lucraţi împotriva a ceea ce vă trage înapoi. Şi cât de incitant este să ştii că, efectiv, poţi să depăşeşti obstacolele cu care eşti confruntat! Când folosim potenţialul infinit al creierului, putem realiza absolut totul, iar viitorul nostru devine propria noastră creaţie.

Punând laolaltă toate aceste instrumente, creaţi şi construiţi o nouă conştienţă de Sine. De acolo, este doar o chestiune de vizualizare: Ce vreau să pun în mişcare? Ce vreau să creez? Cum îmi văd Şinele viitor? Unde şi cu cine?

La acel moment, veţi vedea că viitorul vostru devine ceva uşor de cuprins. El încetează să mai pară abstract, înfricoşător, parapsihologic sau ocult. Viitorul devine realitate, pus în mişcare de folosirea adecvată a minţii, în deplina ei putere.

Toate experienţele de viaţă pe care le trăiţi sunt propria voastră creaţie. Trebuie să vă folosiţi raţiunea pentru a le crea - iar ele, la rândul lor, vă vor dezvălui adevărata voastră natură. Dobândirea cunoaşterii de sine este o cale importantă, prin care puteţi afla de ce vă aflaţi aici şi care sunt multele obiective pe care le puteţi îndeplini.

Freud şi Einstein au spus că totul se află în mintea noastră. Dacă ne schimbăm gândirea, schimbăm lumea.

Dacă omenirea îşi schimbă modul de a gândi, putem schimba lumea din felul în care este acum; putem trece de la suferinţă şi conflict la paradis.

Putem opera dincolo de timp şi totul se poate schimba - într-un minut multidimensional.

11

MjANOEESTAMA PEAMTAŢBH: ŞAPTE PAŞD PENT02QJ A VA STAPANO VIEITORIJL

Descartes a spus: „Gândesc, deci exist." Să ducem această idee cu un pas mai departe: „Ceea ce gândeşti, aia devii." După cum aţi văzut, lumea este condusă de mintea noastră şi de gândurile pe care ea le creează. Gândirea noastră ne produce stările de conştiinţă, iar conştiinţa este cea care creează realitatea fizică.

Este atât de important să fim conştienţi de modelele noastre de gândire. Dacă nu suntem mulţumiţi cu realitatea noastră fizică, o putem schimba, schimbând modul în care gândim şi manifestând o nouă realitate. Vă puteţi citi gândurile, în măsura în care vă puteţi citi şi înţelege nevoile, punctele slabe, punctele forte, visele şi dorinţele. Odată ce aveţi această conştienţă de sine, puteţi crea noi obiective.

Lumea voastră de vis şi lumea voastră logică sunt interconectate, dar trebuie să fiţi atenţi ce se întâmplă între cele două realităţi, astfel încât să le puteţi sincroniza. Cu toţii avem întâmplări de viaţă prin care trebuie să trecem şi din care învăţăm lecţii ce ne pot ajuta să proiectăm viitorul.

Suntem singurii care putem citi aceste lucruri la noi înşine. Nimeni nu o poate face pentru noi. Aceasta

nu este lucrarea lui Dumnezeu; este lucrarea noastră şi trebuie să facem ceea ce este necesar pentru a crea viaţa şi viitorul pe care îl dorim.

CUM SĂ VĂ FOLOSIŢI VOINŢA ÎN MOD CONSTRUCTIV, '
PENTRU A VÂ STĂPÂNI DESTINUL

Puterea înseamnă puterea voinţei. Crearea viitorului se leagă de utilizarea eficientă a voinţei. Atunci când vă folosiţi voinţa într-un scop constructiv, deveniţi stăpâni pe propriul destin. Calea către stăpânirea de sine începe simplu, prin înlocuirea comportamentelor şi a gândurilor distructive, compulsive şi de neimplicare, cu modele şi acţiuni constructive.

Iată paşii pe care trebuie să îi urmaţi pentru a vă folosi pe deplin voinţa. Gândiţi-vă la destinul vostru şi folosiţi aceşti paşi pentru a da formă căii care vă va conduce către îndeplinirea acestui destin. Poate că va fi util să vă concentraţi pe câte un singur pas. Pe măsură ce exploraţi fiecare pas şi îi faceţi un loc permanent în viaţa voastră, vă puteţi deplasa atenţia pe următorul, in momentul în care sunteţi pregătiţi.

1. Concentraţi-vă pe un singur scop în viaţă şi asiguraţi-vâ că acel scop este potrivit pentru voi.
2. Alegeţi o sarcină. Pentru a reuşi şi pentru a vă îndeplini obiectivele, trebuie să alegeţi o sarcină şi să o vedeţi dusă la îndeplinire. Atunci când alegeţi orice sarcină, asiguraţi-vâ că este una constructivă. Avem tendinţa să ne angajăm în comportamente distructive şi induse prin constrângere - mai degrabă decât în

comportamente constructive - astfel că alegerea unei sarcini necesită o alegere conştientă.

3. Refuzaţi eşecul. Nu acceptaţi niciodată ideea că veţi eşua cu ceva. Credeţi că veţi reuşi!

4. Folosiţi-vă puterea voinţei pentru a vă atinge obiectivul; stă în puterea voastră să îl atingeţi.

5. Concentraţi-vâ mereu mintea asupra scopului.

6. Sâ nu aveţi nici o frică în viaţă, deoarece frica epuizează energia vieţii. Frica este cel mai mare duşman al puterii voinţei.

7. Chiar dacă „eşuaţi", consideraţi eşecul ca pe cea mai bună ocazie de a avea succes.

8. Folosiţi autoanaliza într-un mod pozitiv. Evitaţi să vă judecaţi şi sâ vă criticaţi pe voi înşivă.

9. Realizaţi puterea creatoare a iniţiativei, întrucât puterea iniţiativei voastre vă va duce la succes, întotdeauna creăm ceva din nimic, prin puterea inventivă a spiritului.

10. învăţaţi sâ vedeţi binele în fiecare. Aceasta vă va permite sâ vă ridicaţi peste slăbiciunea ego-ului.

11. Eliberaţi-vâ de obiceiuri proaste şi de dependenţe; ele vă împiedică creşterea.

12. Succesul se măsoară prin fericire şi prin starea voastră de spirit.

CHEILE SUCCESULUI

- Succesul nu se măsoară prin bogăţie materială, putere sau bani. Succesul este capacitatea de a rămâne în armonie cu Legile Universale. Dacă aveţi fericire, atunci aveţi totul. Din propria mea viaţă şi din

poveştile clienţilor mei, am învăţat multe lucruri adevărate despre succes:

- Succesul nu depinde de pregătirea sau de capacităţile sau de norocul pe care îl aveţi, ci de hotărârea de a folosi ocaziile care vi se prezintă.Ocaziile nu vin la întâmplare - noi le creăm. Unele ocazii sunt implantate în ADN-ul vostru la naştere - dar cum şi când se dezvoltă acestea, depinde de voi. Puteţi alege să luaţi ceea ce v-a fost dat şi să transformaţi acest lucru într-o capodoperă. Lecţia vieţii este să vă folosiţi talentele în avantajul vostru.

- De cele mai multe ori, ne folosim capacităţile naturale pentru a dezvolta puterile pe care ni le-a dat Dumnezeu - darurile noastre divine. Puterea voinţei şi puterea gândului sunt şi ele daruri divine. Responsabilitatea în a le folosi ne revine doar nouă.

- Stabiliţi-vâ intenţii pozitive. întrucât mintea luptă mereu în negativitate, un singur gând pozitiv nu este suficient pentru a atrage succesul. Trebuie să ne schimbăm modul obişnuit de a gândi şi să transformăm ne- gativitatea în mai multe gânduri pozitive.Auzim multe despre gândirea pozitivă, însă, din păcate, la nivel subconştient, adesea proiectăm întunericul în loc de lumină. Cu intenţii pozitive puteţi întotdeauna să găsiţi lumina, chiar şi în timpuri întunecate.

- Abandonaţi-vâ problemele. Atunci când vreţi să corectaţi o problemă, nu reveniţi la ea neîncetat, ci lâsaţi-o să se odihnească; lâsaţi-o să se afunde profund în regiunea profundă a Sinelui vostru interior. Lă- saţi-o să se integreze în Sine, fără judecată - şi acor- daţi-vă la sufletul vostru. Astfel, veţi putea să vă realini- aţi gândurile cu acţiunile. Atunci veţi simţi transformarea şi veţi vedea punctul de răscruce în voi înşivă.

Stabiliţi-vâ scopuri înalte. Voinţa conştientă este forţa vitală, acompaniată de hotărâre şi de efort. Folosiţi-vă puterea pentru a face lucruri pe care credeaţi că nu le puteţi face. Cu cât mai mult vă construiţi încrederea în propriile capacităţi, cu atât mai înaltă va fi ţinta voastră. Din nou, Mintea Invizibilă este creatoarea a tot ce este. Atunci când vă folosiţi mintea înscopuri constructive, deveniţi stăpânii propriului destin.

Acum sunteţi dotaţi cu cheile necesare pentru a vă vedea propriul destin şi a vă crea viaţa pe care v-aţi dorit-o dintotdeauna. Sper că veţi folosi aceste instrumente în avantajul vostru deplin, pentru a vă realiza întregul potenţial interior. Pentru a vă ajuta în această călătorie de descoperire a puterii, iată un rezumat al principiilor discutate în capitolele precedente. Din când în când, puteţi reveni la acest rezumat, pentru a găsi îndrumare şi încurajare.

ŞAPTE PAŞI PENTRU A VĂ STĂPÂNI VIITORUL

1. *Aflap-vâ codul sufletului şi ciclul în care vă aflaţi în prezent.* Apoi recunoaşteţi că aveţi puterea să creaţi schimbarea şi să construiţi un viitor mai bun. Nu sunteţi blocaţi. Deveniţi observatori cinstiţi ai propriei voastre vieţi. Con- centraţi-vă atenţia să ştiţi exact unde vă aflaţi şi ce aveţi în acest moment. Gândiţi-vâ ce merge şi ce nu. Eliminaţi gândurile negative de disperare şi realizaţi câ puteţi crea viaţa sau obiectivele specifice pe care le doriţi.

2. *Acceptaţi tot ce vi s-a întâmplat.* Faceţi acest lucru fără să vă victimizaţi, fără să vă învinuiţi sau să simţiţi regrete. Vedeţi unde vă aflaţi în viaţă, dintr-o perspectivă nouă, obiectivă; întrebaţi-vâ ce lecţii aţi

învăţat, sau aţi mai putea învăţa de la aceste întâmplări. Nu puteţi schimba trecutul, dar puteţi schimba modul în care îl percepeţi.

3. *Eliberaţi-vă de blocaje, de rezistenţă şi de sentimente de negativitate.* Luaţi fiecare problemă cu care vă confruntaţi şi proiectaţi-o în afara timpului liniar.

4. *Analizaţi-vă şi obsefvaţi-vă gândurile.* Analizaţi fiecare mesaj mental pe care mintea voastră vi-l dă în timpul unor diferite întâmplări şi situaţii. Există gânduri negative, care vă împiedică să înaintaţi? Căraţi în spate un sistem de credinţe greşit sau învechit?

5. *Creaţi o viziune şi proiectaţi-o în exterior.* Când ştiţi ce vreţi să manifestaţi, creaţi cu ochiul minţii o imagine clară şi detaliată a lucrului respectiv şi menţineţi-o. Acest pas implică folosirea imaginaţiei. Angajându-vâ imaginaţia, rupeţi timpul liniar cu puterea minţii. Tot ce puneţi acolo se va transforma şi se va manifesta. Viitorul vostru există în voi.

6. *Manifestaţi-vă viziunea în realitate.* Faceţi un plan şi ţineţi-vă de el. Ce trebuie schimbat, ce trebuie eliminat sau adăugat, pentru ca viziunea voastră să se transforme în realitate? Pentru această etapă este nevoie de mintea voastră logică, de energia şi de capacitatea voastră de a acţiona. Lucrând din perspectiva că viziunea voastră este posibilă, ce puteţi face pentru a duce lucrurile mai departe? După ce aţi întreprins acţiunile necesare, detaşaţi-vă. Faceţi ce puteţi şi lăsaţi restul în seama Lumii Invizibile. Acum sunteţi pregătiţi pentru ultimul pas.

7. *Citiţi semnele pe care vi le trimite Lumea Invizibilă.* Fiţi atenţi la imagini, la senzaţii, la vise, la

oameni, vibraţii şi energii; asiguraţi-vâ că le primiţi la un nivel ridicat de percepţie - în timpul meditaţiei sau al contemplării în tăcere. Acest nivel ridicat de conştienţă vă va transmite un mesaj clar cu privire la ce să faceţi în continuare.

De aici, pur şi simplu trebuie să vă deschideţi mintea şi să faceţi loc noii realităţi. Continuaţi să faceţi ceea ce puteţi să faceţi pentru a vă manifesta realitatea, apoi lâsaţi-o să se întâmple. Priviţi cum energia Lumii Invizibile lucrează cu energia voastră pozitivă şi vă aduce ceea ce doriţi.

12

VHITÖRUL NCDSTKU COLECTIV: CCOEEDOJÎT2Q, CBCLLJB20 ŞB BNTAM1PLAB20 LA NIVEL MONDIAL

De mii de ani, oamenii merg la profeţi ca sâ audă cum va fi viitorul. în Grecia Antică, toţi conducătorii politici şi militari mergeau la Oracolul din Delphi, ca să audă ce le spune înalta Preoteasă despre campaniile militare, despre alegerile pe care să le facă şi despre diverse chestiuni politice. Preoteasa nu a spus niciodată: „Se va întâmpla asta sau asta"; întotdeauna a răspuns la întrebări simplu - uneori cu ceea ce părea a fi o cimilitură. Interpretarea răspunsului era lăsată în seama persoanei care punea întrebarea.

Marile evenimente din lume pot fi prevăzute pe baza calculelor, deoarece forţele universale ni se aplică tuturor, la nivel colectiv.

Dacă analizăm data căderii Zidului Berlinului (9.11.1989), vom vedea că este o zi care poartă energia lui 11 - o zi de vibraţie superioară, când Universul a sprijinit acest incredibil act de libertate.

America şi-a declarat independenţa faţă de Anglia, odată cu adoptarea Declaraţiei de Independenţă, la 4.7.1770 - o zi cu energia lui 5, care este energia libertăţii.

Dacă lucrăm împotriva energiei universale, vom avea de luptat. Atacând Irakul într-o zi care are energia lui 1 (19. 3.2004), ne angajăm într-un război lung şi prelungit, deoarece proiectele care încep sub energia lui 1 sunt de durată.

Prezicerea mea este că războiul va dura cel puţin până în 2008 şi poate chiar până în 2012.

Unul dintre cele mai dramatice evenimente întâmplate recent a fost tragedia de la 11 septembrie, prevăzută de Calendarul Maiaş şi pe zidurile Marii Piramide de la Gizeh (Există două cărţi despre prezicerea tragediei de la 11 septembrie, pe baza calculelor făcute pe pereţii Marii Piramide din Gizeh şi ale Calendarului Maiaş: *Beyond Prophecies and Predictions* [Dincolo de profeţii şi preziceri, n.t], de Moira Timmins (Ballantine, 1993) şi *Our Origin and Destiny* [Originea şi destinul nostru, n.t], de dr. Kathy L. Callahan (A.R.E. Press, 1996).

Astrologia ne arată că atacurile asupra World Trade Center s-au întâmplat imediat după ce am intrat în Era Vărsătorului (cunoscută şi ca Era Iluminării), care este casa a 11-a, dominată de Uranus şi caracterizată prin schimbări şi descoperiri bruşte. în timpul acestei ere, care va dura cam două mii de ani, vom trece la un nivel superior de percepţie. Evenimentele ne vor trezi, ne vor aduce împreună şi ne vor împinge să atingem acest nivel elevat de percepţie.

Ca număr suprem, 11 este asociat cu nivelurile superioare de fiinţare, iar aceste evenimente ne-au dat ocazia să ne ridicăm la un nivel superior de înţelegere. Atacurile petrecute la data de 11 au multe numere 11 asociate cu ele.

- Turnurile gemene formau un 11 pe cer.
- New York a fost al 11 -lea stat care s-a alăturat Statelor Unite.
- Primul avion care a lovit turnurile a fost Zborul 11. Avea la bord 92 de pasageri: 9+2=11.
- Cel de al doilea avion avea la bord 65 de pasageri: 6+5=11.
- Numărul total de pasageri în toate cele patru avioane (cele două care au lovit World Trade Center, unul care s-a prăbuşit în Pennsylvania şi unul care a lovit Pentagonul) a fost 254: 2+5+4=11.
- 11 septembrie este a 254-a zi a anului. 2+5+4=11. Până la sfârşitul anului mai erau 111 zile.
- Numele „George W. Bush" are 11 litere.
- în America, numărul de telefon pentru urgenţe este 911: 9+1+1=11.
- „Afghanistan" are 11 litere.
- Preşedintele Bush a anunţat „misiune îndeplinită" după căderea Irakului, pe data de 1.5.2003 - dată cu vibraţia 11.
- Bombardamentul asupra trenului de la Madrid s-a întâmplat la 11.3.2004 - o altă dată cu vibraţia 11 - la 911 zile după 11 septembrie 2001.

Piramida de la Gizeh: Scrierile de pe pereţi

Evenimentele tragice de la 11. 9. 2001 au fost prezise pe zidurile Piramidei din Gizeh, ca şi de Nostradamus. De fapt, în Camera Regelui din Piramida de la Gizeh se găsesc multe date istorice, cum ar fi august 1914, noiembrie 1918, mai 1928, septembrie 1936, august 1945 şi august 1953.

Camera Regelui reprezintă victoria înţelepciunii asupra ignoranţei. Datele între august 1914 şi martie 1945 indică primul şi al doilea război mondial. August 1945 este data la care a fost aruncată bomba atomică de la Hiroshi- ma. August 1953 marchează sfârşitul războiului din Coreea şi descoperirea ADN-ului.

Iar data de 17 septembrie 2001 este marcată pe zidurile Piramidei ca cea de a şasea zi după marea Furtună - o zi în care ne-am trezit cu alţi ochi, după ce am suferit o calamitate globală.

Această zi, 17 septembrie 2001, a fost identificată şi de Calendarul Maiaş - la fel, ca fiind cea de a şasea zi după „Marea Furtună".

Solaris: Noua eră a Luminii

Conform profeţiilor, ajungem acum la sfârşitul ciclului actual, care este sfârşitul Erei Peştilor. De asemenea, ne apropiem şi de sfârşitul Erei de Fier (Kaly yuga), care s-a întins peste ultimele două mii de ani. Multe dintre prezicerile făcute de marii profeţi din trecut se încheie aici. Intrăm într-o nouă eră de lumină, Era Solaris. în această epocă, vom recunoaşte cine suntem şi ce ne trebuie şi nu ne vom mai teme să privim în viitor.

Calendarul Maiaş identifică sfârşitul ciclului actual al istoriei ca fiind anul 2012. Biblia prezice şi ea

sfârşitul unui ciclu în 2012. Marea Piramidă îşi începe prezicerile în 3999 î. Ch. şi le încheie la 21 martie 2141.

Pentru că atât de multe dintre prezicerile şi profeţiile pe care le-am citit sau le-am auzit de-a lungul istoriei noastre, sunt cele ale unor evenimente negative sau catastrofale, adesea ne temem de preziceri.

Ne temem de puterea propriilor noastre minţi şi adesea nu vrem să ştim ce ne aşteaptă. Dar dacă nu recunoaştem cine suntem, sau care este potenţialul nostru, nu putem manifesta viitorul pe care îl dorim.

în sfârşit, aceste schimbări au fost prezise acum mii de ani şi vin să ne ofere ocazia să ne ridicăm conştiinţa colectivă la un nivel mult mai înalt - să aducem Era Luminii.

EPDKOXG

PMZBCEB2BILE MELE PENTOU O fLQJME MM BUNA

Aş dori să închei cu propriile mele preziceri pentru lume şi cu convingerile pe care le am că lucrurile se vor schimba în bine.

Atunci când oamenii lucrează împreună pentru a crea bine în lume, se creează o putere colectivă incredibilă.

După atacurile de la World Trade Center, care au fost, poate, unul dintre cele mai îngrozitoare exemple de râu şi negativitate pe care le-au trăit vreodată mulţi dintre noi, oamenii din New York City şi din întreaga ţară s-au alăturat, în nenumărate feluri. Prin rugăciune, prin muncă voluntară, strângere de fonduri, grupuri de consiliere pentru cei îndoliaţi, sprijin pentru comercianţii ale căror afaceri au avut de suferit - oamenii au devenit mult mai deschişi şi mult mai uniţi, ceea ce a avut o putere de vindecare enormă.

De-a lungul istoriei, în faţa râului şi a adversităţii, frumuseţea spiritului omenesc a strălucit mereu. Un grup mare de oameni care lucrează împreună pot manifesta pacea pe pământ, deoarece Universul ne va sprijini eforturile.

Acum, că am intrat în Era Vărsătorului, Universul are o altă conştienţâ, o altă frecvenţă şi o altă ordine. Ne îndreptăm către o lume viitoare, în care cu toţii ne vom manifesta lumina şi intenţia iubitoare.

Am multe preziceri semnificative pentru următorii treizeci, până la o mie de ani. Prezicerile mele se bazează pe multe dintre calculele menţionate anterior şi pe reinterpre- tarile unora dintre prezicerile făcute cu secole în urmă, precum şi pe propriile mele viziuni. Cred că eu sunt doar un vehicul pentru dezvăluirea unor evenimente importante, dintre care unele pot fi împiedicate.

Dacă aceste preziceri vă supără, amintiţi-vâ că ele sunt probabilităţi viitoare, bazate pe locul în care ne aflăm la acest moment. Viitorul nu este fixat. Dacă cu toţii lucrăm pentru bine în lume, vom vedea rezultate mari. Multe profeţii au vorbit despre schimbările dramatice care vor apărea ca urmare a topirii calotei de gheaţă, ca şi cum acest lucru ar fi inevitabil. Dar această prezicere, ca şi celelalte, poate fi transformată de concentrarea unită a minţii noastre colective. în mod colectiv, vom găsi o cale să împiedicăm catastrofa topirii calotei de gheaţă.

Nu ne vom scufunda. Civilizaţia noastră va supravieţui - dacă alegem cu toţii, în inimile noastre, binele suprem.

- Vom eradica boli cum ar fi cancerul şi SIDA, scleroza multipla şi diabetul. Se vor face descoperiri uimitoare cu privire la ADN şi progrese tehnologice uriaşe în domeniul medical.

- Vom începe să cloncrm copii după anul 2020 - ca procedură obişnuita. Familiile îşi vor dori copii proiectaţi şi perfecţi, fără greşeli şi fără boli genetice. Acesta este începutul unei vieţi mult mai lungi pe Pământ.

- Vom da înapoi procesul de îmbătrânire, prin crearea de dispozitive antigravitaţionale. Ca urmare, durata vieţii pe Pământ va creşte de la 126 de ani, la 180,' apoi la 240 şi la 370 de ani în următoarele cinci sute de ani. In timpul
Dvoparct Yuga vom trai câte 1000 de ani.

- Vom descoperi o viteza a luminii mai mare decât cea actuala. Ca urmare, vom calatori în spaţiu, mai întâi colectiv, apoi individual. Vom avea propriile noastre nave spaţiale - la fel cum acum avem maşini. Avioanele noastre individuale vor avea o forma diferită de cele pe care le cunoaştem astăzi.

- Vindecarea corpului se va produce instantaneu. Folosind noua viteza a luminii, corpul va fi vindecat prin terapie cu lumină,

deoarece corpul este o rază de lumină „îngheţată". Vindecarea va implica plasarea corpului într-un tub cu frecvenţe de lumină foarte ridicate, care vor restaura instantaneu energiile potrivite în corpul fizic şi vor readuce corpul la sănătatea naturală.

- Vom lua legătura cu civilizaţii din alte galaxii, la alte niveluri de evoluţie; vom descoperi noi planete, noi galaxii şi noi forme de viată.

- Vom rezolva misterul a cine suntem - inclusiv misterul esenţial al procesului vieţii şi morţii. Vom înţelege misterul morţii şi vom putea să ne conectăm cu oameni în formă de spirit, din afara lumii materiei fizice, prin anumite frecvenţe speciale din câmpul electromagnetic.

- într-un cadru de 30 până la 120 de ani, omenirea se va muta pe Morte şi pe o altă planetă, dintr-o nouă galaxie, numită Allcmdra.

- In următorii 7 până la 18 ani, energia feminina va fi dominanta la nivel spiritual. în posturi de conducere vor apărea femei care vor fi foarte spiritualizate.

- Piaţa de acţiuni va avea fluctuaţii, iar economia nu se va îmbunătăţi în următorii zece ani.

- Anul 2007 va aduce schimbări majore în gândire în America, pregătindu-ne pentru

cele mai interesante alegeri din istorie, în 2008. Vicepreşedintele Dick Cheney va avea probleme cu inima, ceea ce îl va face pe preşedintele Bush să îl înlocuiască cu Condoleezza Rice, astfel pregătind-o să candideze la preşedinţie în 2008, deşi s-ar putea ca o altă femeie republicană să fie nominalizată. Rice (14. 11. 1954) va fi în anul personal 8 - un cm personal foarte bun pentru a candida la preşedinţie, dar nici pe departe la fel de bun ca anul personal 1. Pentru Hillary Rodham Clinton (26. 10. 1947) va fi un an personal 1. Vor fi în total trei femei candidate la preşedinţie.

- Războiul nostru cultural în Statele Unite şi ciocnirea între culturile şi sistemele de credinţe ale Occidentului şi ale Orientului Mijlociu vor continua o vreme. Toate prezicerile vorbesc de Armageddon, de bătălia finală între bine şi rău. Cei mai mulţi oameni nu realizează că Armageddon este un munte în Israel. Dacă ciocnirea între tradiţionaliştii Orientului Mijlociu şi Occident continuă, prezicerea biblică a Armageddonului se va întâmpla. (Aceasta nu înseamnă că trebuie să disperăm. Ca fiinţe umane, avem liberul arbitru. Putem schimba lucrurile, iar energia Universului ne susţine foarte mult la această răscmce.)

- Va fi o transformare de credinţe şi de conştiinţă, din 2007 în 2012. Toţi conducătorii din Orientul Mijlociu vor fi înlocuiţi - şi acest lucru se va întâmpla rapid. Va fi război în Orientul Mijlociu, dar el nu va distruge omenirea.

- Nu va fi un război nuclear pe Pământ. Dacă se va lansa o bombă nucleară, aceasta va fi împotriva Israelului, dar nu va duce la un război nuclear.

- Nu vor exista atacuri teroriste în Statele Unite în următorii şapte ani.

- Mai multe comete se vor apropia de Pământ în 2007, 2027, 2063 şi 2092.

- Ca parte din transformările şi schimbările din lume, Naţiunile Unite. îşi vor schimba modul de lucru. In următorii 4-15 ani, Europa, Asia şi America vor fi mai unite.

- In următorii 30 de ani, lumea va avea o singură formă monetară. Lumea va cunoaşte o mai mare uitate financiară până în 2020 sau 2030. Nu vom mai avea bani de hârtie şi bănci.

- Peste tot în lume, monarhia, papalitatea şi preşedinţia vor lua sfârşit. In Statele Unite nu va mai exista un guvern - aşa cum îl cunoaştem. Aceste sisteme nu vor mai fi necesare pe Pământ, într-un decurs de cincizeci de ani.

Aceasta va aduce mai mult echilibru, pace şi stabilitate printre oameni.

- Dupâ anul 2012, legile obişnuite ale vieţii pe Pământ vor începe să se schimbe. Se vor incorpora mai multe drepturi ale omului şi se va schimba Constituţia Statelor Unite. Aceasta va schimba modul în care relaţionâm unii cu alţii. Va fi mai multă frăţie şi vom avea mai multă grijă unii de alţii. Vom încerca să ne vindecăm karma colectivă din ultimele două mii de ani.

- In America, vom face schimbări majore în legislaţie. Vom schimba Constituţia în următorii 8-18 ani.

- Noile generaţii (după 2012) vor reveni la natură şi la originile noastre spirituale. De asemenea, vor reveni la un simt clar a ce e drept şi ce e greşit, la calm şi la stabilitate mentală.

- După 2012, omenirea se va uni în jurul unei religii şi va fi în frăţie spirituală, sub acelaşi Dumnezeu.

- In jurul anului 2023, din lumea asiatică va apărea un nou conducător negativ, care va predica idei negative.

- Ca urmare a încălzirii globale, în următorii 7 - 120 de ani vor avea loc schimbări majore la nivelul Pământului, inclusiv dezastre naturale cum ar fi cutremure, uragane, tornade şi vânturi

puternice. Uraganele - mai rele decât oricând înainte - vor lovi diferite părţi ale ţării, iar în Japonia, Europa şi California vor fi
cutremure majore în următorii 2-12 ani.

- Anotimpurile pe Pământ se vor schimba. In părţi ale lumii care înainte cunoşteau patru anotimpuri, vom avea un singur anotimp - spre exemplu, doar iarnă sau doar vară, în funcţie de locaţia geografică.

- In 2012 va mai fi o „Mare Furtună". Aceasta va avea legătură cu o transformare majoră în conştienta noastră şi cu înţelegerea faptului că ne aflăm în proces de încălzire a planetei şi că ne ameninţă pericolul scufundării.

- Deja, după cum s-a prezis, temperatura medie la Polul Nord a crescut cu 12 grade, iar în Alaska cu 8 grade, în ultimele câteva decenii. Dacă în următorii 55 până la 125 de ani nu se rezolvă procesul de încălzire globală, părţi majore din lume (tot ce se află în apropierea Polului Nord şi a Polului Sud) vor dispărea sub ape, în jurul anului 2141. Acesta va fi un eveniment care va schimba lumea. Anul 2141 este sfârşitul unui mare ciclu, conform Calendarului Mcriaş şi conform Marii Piramide.

Insă omenirea va supravieţui, aşa cum a făcut-o întotdeauna.

- Noul Mesia s-a născut de Paşti, în anul 2000. La vârsta de 33 de ani, el va avea vârsta pe care o avea Bsus când a murit. Va continua lucrurile de unde le-a lăsat Iisus, cu misiunea să ne ajute încă o dată. Mesia se va dezvălui în anul 2033 - sfârşitul tranziţiei de la Era Peştilor

la Era Vărsătorului, care este era de lumina cunoscuta şi sub numele de Solaris.

- Din anul 2100 va fi pace pe Pământ.
- înţelegând că trebuie să facem schimbări enorme, oamenii îşi vor transforma modul de a gândi şi comportamentul, iar politicienii nu vor fi singurii care vor avea o influenţă majoră asupra gândirii populare.

Ştiind că Universul ne sprijină, trebuie să ne angajăm fiecare să depăşim obiceiurile şi condiţionările perimate şi să ne deschidem la noi moduri de gândire, de credinţă şi de relaţionare.

Trăim în vremuri de Trezire.

Putem alege să evoluăm - aşa cum ne împinge codul Universului să o facem - sau putem să ne opunem creşterii şi schimbării. Dar cu cât mai mult putem să acceptăm că schimbarea este dinamica faptului că suntem vii, cu atât va fi mai uşor să ne transformăm şi să progresăm cu familia noastră

omenească, să depăşim umbrele fricii şi să trecem în Lumina Iubirii care a fosf menită să fie.

CUPRINS

CAPrîOLUL al Vl-lea

CAPITOLUL al Vll-lea

CAPiTOLUL al Vlll-lea

PARTEA a III-a

CAPITOLUL al lX-lea

CAPiTOLUL al X-lea

CAPITOLUL al XMea

CAPITOLUL al XIl-lea

CĂRŢI PUBLICATE DE EDITURA FOR YOU

Monica Visan		
Metodă rapidă de învăţare a gramaticii limbii engleze	**65.000 lei**	**6,50 RON**
Exerciţii de gramatică engleză voi I	**55.000 lei**	**5,50 RON**
Exerciţii de gramatică engleză voi. II	**75.000 lei**	**7,50 RON**
Neale Donald Walsch		
Conversaţii cu Dumnezeu, volumul I	**65.000 lei**	**6,50 RON**
Conversaţii cu Dumnezeu, volumul II	**65.000 lei**	**6,50 RON**
Conversaţii cu Dumnezeu, volumul III	**80.000 lei**	**8,00 RON**
Prietenie cu Dumnezeu	**80.000 lei**	**8,00 RON**
Comuniune cu Dumnezeu	**60.000 lei**	**6,00 RON**
Momente de graţie	**60.000 lei**	**6,00 RON**
Cei ce aduc lumina	**30.000 lei**	**3,00 RON**
întrebări şi răspunsuri la Conversaţii cu Dumnezeu,-	**90.000 lei**	**9,00 RON**
Conversaţii cu Dumnezeu pentru adolescenţi şi părinţi	**80.000 lei**	**8,00 RON**
Noile Revelaţii	**130.000 lei**	**13,00 RON**
Paul Fermii		
Iubire fără condiţii, Reflecţii ale Minţii Christice .	**35.000 lei**	**3,50 RON**
Liniştea inimii, Reflecţii ale Minţii Christice, partea a Il-a	**60.000 lei**	**6,00 RON**
Miracolul iubirii, Reflecţii ale Minţii Christice, partea a IlI-a	**50.000 lei**	**5,00 RON**
I ntoarcerea în grădină, Reflecţii ale Minţii Christice, partea a IV-a	**50.000 lei**	**5,00 RON**
Cuvinte de înţelepciune pentru fiecare zi	**70.000 lei**	**7,00 RON**
Amour sans conditions (lb. franceză)	**100.000 lei**	**10,00 RON**
Debbie Ford		

Partea întunecată a căutătorilor de lumină **60.000 lei** **6,00 RON**

întrebări potrivite **50.000 lei** **5,00 RON**

John J. Falone

Frecvenţa Geniu,
instrucţiuni de accesare a Minţii Cosmice

ET 101. Manual cosmic cu instrucţiuni pentru evoluţie planetară Suzanne Ward Matei, vorbeşte-mi despre rai Revelaţii pentru o nouă eră. Iluminări pentru o nouă eră Vocile Universului Era iluminării

Jasmuheen A trăi cu lumină In rezonanţă Hrană pentru zei Legea iubirii Biocâmpuri şi extaz

Ken Keyes şi Penny Keyes Reţete pentru fericire

Russ Michael Sufletul pereche te cheamă

Tom Kenyon şi Virginia Essene învăţătura Hathor,- Mesaje de la o civilizaţie înălţată.

Deepak Chopra Vindecarea sufletului de frică şi suferinţă Calea spre iubire întinereşte şi trăieşte mai mult

Ram Dass Rânduri pentru suflet

Shirley MacLaine Camino

Lee Carroll şi Jan Tober Copiii Indigo

James F. Twyman Emisarii luminii Emisarii Iubirii

Bruce Davis

Izvorul vindecării e iubirea

100.000 lei 10,00 RON

30.000 lei 3,00 RON

60.000 lei 6,00 RON

75.000 lei 7,50 RON

125.000 lei 12,50 RON

110.000 lei 11,00 RON

160.000 lei 16,00 RON

60.000 lei 6,00 RON

120.000 lei 12,00 RON

120.000 lei 12,00 RON

180.000 Iei 18,00 RON

180.000 LEI 18,00 RON

30.000 lei 3,00 RON

60.000 lei 6,00 RON

65.000 lei 6,50 RON

60.000 lei 6,00 RON
120.0001ei 12,00 RON
120.000 lei 12,00 RON
45.000 lei 4,50 RON
85.000 lei 8,50 RON
90.000 lei 9,00 RON
90.000 lei 9,00 RON
70.000 lei 7,00 RON
75.000 lei 7,50 RON

Carlos Warter Reîntoarcerea la sacru Gregg Braden Efectul Isaia Codul lui Dumnezeu Brian Tracy Succesul în viaţă

Beata Bishop Vremea vindecării Jami Lin Aromaterapie şi Feng Shui Dianne Lancaster Copiii Indigo - de la mânie la iubire

Lisette Larkins De vorbă cu extraterestrii

Pacea simplă a sufletului (Viaţa spirituală a Sf. Francis de Assisi)
Mănăstire fără ziduri
Marianne Williams cm
Iubire magică Graţia de fiecare zi
Dr. Doreen Virtue
Copiii Indigo: cum să-i hrănim şi să-i îngrijim
Copiii de cristal
Sri Vasudeva Voi sunteţi lumina Divinitatea lăuntrică
Sotirios Crotos
Ucenicul lui Iisus Hristos
Anthony de Mello
Conştienţa
' Tobias Seria Creatorului
Gregg Krech
Naikan
Stuart Wilde
Forţa

55.000 lei 5,50 HON
75.000 lei 7,50 RON
75.000 lei 7,50 RON
90.000 lei 9,00 RON
80.000 lei 8,00 RON
35.000 lei 3,50 RON
55.000 lei 5,50 RON
55.000 lei 5,50 RON
70.000 lei 7,00 RON
55.000 lei 5,50 RON
140.000 lei 14,00 RON
70.000 lei 7,00 RON
50.000 lei 5,00 RON

100.000 lei **10,00 RON**

120.000 lei **12,00 RON**

180.000 lei **18,00 RON**

180.000 lei **18,00 RON**

150.000 lei **15,00 RON**

90.000 lei **9,00 RON**

150.000 lei **15,00 RON**

180.000 LEI 18,00 RO

cancerului si a altor boli grave (cu DVD inclus)	**310.DDD LEI**	**31 R0N**
Sorin Telimbeci		
Călătoriile tânărului înţelept	**150.000 lei**	**15.00 R0N**
Drunvalo Melchizedek		
Spaţiul sacru al inimii	**80.000 lei**	**8 R0N**
Joan Borysenkn		
Vina ne învaţă, iubirea ne vindecă	**180.000 lei**	**18 R0N**
Carmen Harra		
Decodificarea destinului	**100.000 lei**	**10 R0N**

IN PREGĂTIRE

Neale Donald Walsch
Dumnezeul de mâine Paul
Ferrini Legile dragostei Puterea
dragostei Cum să creăm o
relaţie spirituală Christul cel viu
Iluminare pentru fiecare
Jasmuheen
Radianţa Divină
Vindecare armonioasă
Gregg Braden
Trezirea la punctul
zero Paşi prntre lumi
Hohert
Rabbin Pune suflet în
ceea ce faci
Debbie Ford
Secretul umbrei
Augusto Cury Părinţi
inteligenţi, profesori fasL.minu
Michael
Dawson Vindecarea
cauzei Iertarea

Brian Weiss Acelaşi suflet, multe trupuri Aurelia Louise lone

sTelos, val. I şi II

Steve Rother Psihologia spirituală Bun venit acasă. Noua planetă Pământ

Kostas Danaos Magul din lava

Daphne Rose Kingma Iubirea de sine

Stuart Wilde Afirmaţii. Accelerarea

Evelyn Fuqua De la Sirius, la Pământ Maureen Moss BLISS

Jim Tucker Viaţă înainte de viaţă Ron Baker □ lume în curs de vindecare

Iată si prezentarea acestor cărţi deosebite:

Conversaţia pe care Neale Donald Walsch o poartă cu Dumnezeu este inclusă in zece volume şi încă nu s-a terminat! Acestea sunt: *Conversaţii cu Dumnezeu, voii U, M, Prietenie cu Dumnezeu, Comuniune cu Dumnezeu. Momente de gratie. Cei ce aduc lumina. Conversaţii cu Dumnezeu pentru tineret si părinţi. Conversaţii cu Dumnezeu, întrebări si răspunsuri* şi *Noile Revelaţii.* Din toate cărţile se revarsă asupra noastră, a cititorilor, o dragoste nelimitată şi necondiţionată cu care Dumnezeu ne învăluie in permanenţă.şi care ne face să înţelegem că nu suntem singuri, exemplificând, mai mult decât orice, vorbele spuse in Noul Testament (Ioan X, 30): „Cu totii Una suntem".

IUBIRE FĂRĂ *CONDUR,* LINIŞTEA INIMII, MIRACOLUL IUBIRE, ÎNTOARCEREA ÎN GRADINĂ şi CUVINTE DE ÎNŢELEPCIUNE PENTRU *FIECARE* ZI, de Fbul Ferrini aduc mesajul iubirii lui Dumnezeu fată de noi, transmis prin mintea Christică.

PARTEA ÎNTUNECATĂ A CĂUTĂTORILOR DE LUMINĂ scrisă de Debbie Ford, psihiatru şi psiholog, scoate la lumină aspectele întunecate ale firii noastre, pe care le ascundem sau le negăm şi ne învaţă cum să le cunoaştem şi să le iubim.

FERCVENŢA GENIU, de John Falione, o carte de mare
excepţie, care prezintă ştiinţific modul nostru de a funcţiona ca entităţi pământene şi cosmice. NUMAI

SIMPLA LECTURĂ A CARTE RIDICA foarte mult coeficientul de inteligentă, prin racordarea la FRECVENTA GENIU.

E.T. 101, MANUAL COSMIC DE INSTRUCŢIUNI PENTRU EVOLUŢIE PLANETARĂ Citind aceasta carte, veţi descoperi singuri dacă este vorba de S.E sau de ceva mult mai serios şi important pentru noi toti.

A TRĂI CU LUMINĂ, ÎN REZONANŢĂ, HRANA ZEILOR, LEGEA IUBIRII şi BIO-CÂMPURI ŞI EXTAZ, de Jasmuheen, o doamnă din Australia, care este vizionară şi clarvăzătoare şi se hrăneşte, de 11 ani, numai cu lumină. Experienţa ei este deosebită şi de mare interes pentru oamenii din lumea întreaga. Informaţia existenta in cărţile ei este extrem de preţioasa pentru evoluţia noastră spirituală.

MATEI, VORBESTE-MI DESPRE RAI, REVELATE PENTRU O NOUĂ ERA ILUMINĂRI PENTRU O NOUĂ ERĂ, VOCILE UNIVERSULUI şi ERA ILUMINĂRII, de Suzanne Ward conţin mesajele pe care doamna Suzanne Ward le-a primit de la fiul ei, Matei, care a murit de curând şi care face o prezentare foarte detaliată a vieţii de după moarte şi a lumii de dincolo. Mesajele lui Matei sunt completate de mesaje de la diverse entităţi benefice, venite din întregul Univers pentru a ajuta Pâmăntul în momentele grele prin care trece acum. Ultimul volum a apărut numai în Romănia.

COPIU INDIGO, de Lee Carroll şi Ian Tober, prezintă copiii de excepţie născuţi după anul 1980 şi care sunt atât de deosebiţi de ceilalţi copii de până acum, încât părinţii, profesorii şi medicii trebuie să se adapteze şi să înveţe cum să se comporte cu ei şi cum să-i înţeleagă. Această carte este un ajutor nepreţuit pentru orice persoană care are lăngă el un asemenea copil.

CAMINO este ultima carte scrisă de Shirley MacLaine, renumita actriţă, care, pe lângă talent, are şi o mare cunoaştere şi deschidere spirituală. Camino este una dintre cele mai importante cărţi ale mileniului HI, în care ne este prezentat pelerinajul făcut de Shirley la Santiago de Compostella, Spania. Pe parcursul celor 500 de km. cât durează acesta, autoarea are ocazia saşi cunoască vieţile trecute şi să afle cine este ea cu adevărat. Stilul deosebit al cărţii şi informaţiile inedite pe care le conţine, îlCarmen Harra

iac pe cititor să o considere drept carte de căpătâi şi să nu o poatâ lăsa din mână.

RÂNDURI PENTRU SUFLET, de Ram Dass, este ultima carte scrisă de acest mare autor, una dintre cele mai iubite personalităţi spirituale ale Americii. După ce şi-a întâlnit gurul în India - pe Maharajji - şi a.primit iniţiere şi cunoaştere în practicarea meditaţiei, devoţiunii şi Hatha Yoga, el a transmis publicului occidental aceste învăţături, prin conferinţe, ateliere şi cărţi.

EMISARII UJMINri, de James E Twyman este prima dintr- o serie de cărţi scrise de James E Twyman, care este relatarea unei aventuri spirituale - fiind deci un roman iniţiatic care relatează despre o comunitate de înaltă spiritualitate, cunoscută sub numele de Emisarii Luminii. Cuvintele pe care James Twyman le-a scris pentru noi sunt profetice şi profunde. Prin ele, putem învăţa cum să devenim Emisari ai Luminii şi cum să schimbăm lumea în bine.

EMISARII IUBIRII descrie întâlnirea plina de mister a lui James Twyman cu copii cu capacităţi paranormale şi mesajul pe care ei îl transmit omenirii.

IZVORUL VINDECĂRII E IUBIREA, de Bruce Davis, este o carte iniţiatică, scrisă de doi vindecători care au descoperit, că nici un vindecător nu poate vindeca decât cu iubire şi cu credinţă totală şi absolută în Dumnezeu.. *Izvorul vindecării e iubirea* este povestea adevărată a doi oameni care se întâlnesc în vis şi între-prind o călătorie cu un şaman din Alaska şi apoi trăiesc

împreuna cu vindecătorii mediumi din Insulele Filipine, într-o lume a credinţei si a miracolelor.

' IUBIRE MAGICĂ şi GRAŢIA DE FIECARE ZI, de Marianne Williamson, sunt cele mai frumoase cărţi despre relaţia de cuplu, despre cum să ne înţelegem partenerul de viaţa şi pe noi înşine

COPIE DE CRISTAL, de dr. Doreen Virtue, prezintă copiii până la şapte ani, care sunt nişte fiinţe minunate, venite pentru a ne salva şi a ne conduce spre o lume noua.

CONŞUENŢA, de Anthony de Mello, cuprinde o serie de conferinţe ţinute de acest mare învăţător, care ne ajută să ne trezim la starea de spiritualitate de care avem nevoie în aceste momente ale vieţii noastre. Poate fi considerată o carte de căpătâi pentru fiecare dintre noi.ÎNVĂŢĂTURILE LUI TOBIAS este cartea în care Tobias, un înger iubitor si plin de compasiune din Biblia apocrifâ ne împărtăşeşte în douăsprezece lecţii puternice, cum să trecem în Noua Energie. El ne vorbeşte prin Geoffrey Hoppe, care, înainte de 1995, era om de afaceri si antreprenor, fără preocupări spirituale. Acum, el şi Tobias împlinesc o înţelegere veche - aceea de a prezenta, la momentul potrivit, informaţii care schimbă viaţa. Iată ce spune Tobias: *„Nu mai mergeţi niciodată Acasă. In schimb, Acasă va veni la voi.* "Cu aceste cuvinte, el oferă un mod cu totul nou de înţelegere a felului în care am venit pe Pământ şi din ce motiv acum este un moment important pentru noi, când ne aflăm la o răspântie în călătoria noastră spirituală. învăţăturile lui Tobias au devenit, în câţiva ani, un fenomen pe plan internaţional, care schimbă vieţi şi oferă noi speranţe de împlinire spirituală.

CALEA SPRE IUBIRE, o altă carte scrisa de dr. Deepak Chopra, ne poartă prin relaţiile noastre cu ceilalţi, în special cu partenerul de cuplu, într-un mod romantic, plăcut şi, în acelaşi timp, plin de învăţăminte.

MĂNĂSTIRE FĂRĂ ZDURI este un eseu despre liniştea noastră interioară şi despre pacea sufletului, pe care le putem găsi în noi înşine.

NAIKAN este o metodă japoneză de introspecţie, foarte moderna, care ne face viaţa mai frumoasă şi ne aduce fericire în cadrul relaţiilor cu ceilalţi. Citind-o, aflăm căt de uşor putem să-i facem fericiţi pe cei din jur.

REÎNTOARCEREA LA SACRU, prezintă călătoria spirituală a autorului şi întâlnirile sale cu mari maeştri şi oferă posibilităţi de înaltă învăţătură de suflet.

EFECTUL ISAIA este o carte extrem de importantă, care ne oferă revelaţia faptului că avem în noi înşine capacitatea de a ne schimba viitorul, prin modificarea alegerilor pe care le-am făcut în trecut. Ea

ne arată cum să ne rugăm, autorul preluănd învăţăturile aflate în *Manuscrisele de la Marea Moartă,* care sunt validate de descoperile fizicii cuantice şi ale medicinei moderne.

CODUL LUI DUMNEZEU, carte de valoare spirituală deosebită, scrisă de Gregg Braden, ne demonstrează, folosind dovezi ştiinţifice şi lingvistice, că în ADN-ul nostru este înscris numele lui Dumnezeu.

ÎNTREBĂRILE POTRIVITE, este cartea în care Debbie Ford ne ajută să punem întrebările care ne vor schimba modul de a lua decizii şi, în consecinţa, ne oferă puterea de a ne împlini toate visele. Uneori, nu primim răspunsurile potrivite, pentru câ nu ne-am pus întrebările potrivite. Acum învăţăm care sunt acestea şi cum să le punem.

SUCCESUL ÎN VIAŢĂ este o carte pe care ar trebui cu toţii sâ o citim de nenumărate ori, ca sâ învăţam modul prin care putem obţine succesul în tot ceea ce întreprindem - atât în viaţa personală, căt şi in afaceri. Cartea este scrisă de o persoană care a reuşit în viaţă, pornind de la o poziţie socială modestă, iar acum ţine conferinţe şi seminarii în lumea întreagă, pentru a-i învăţa pe oameni regulile simple şi accesibile pentru a reuşi în viaţă şi a-şi găsi fericirea.

VREMEA VINDECĂRII este cartea în care Beata Bishop povesteşte cum s-a vindecat de melanom în fază terminală, printr-o terapie care avut 100% succes în mai multe tipuri de boli grave - Terapia Gerson ... dar cartea ne învaţă cum să învingem boala şi moartea, prin abordare holistică şi spirituală.

' AROMATERAPE şi FENG SHUI este cea mai completă carte pe acest subiect atât de vast. Jami Lin este cea mai apreciată specialistă in domeniu.

COPm INDIGO - DE LA MÂNIE, LA IUBIRE este o altă carte care abordează subiectul Copiilor Indigo, dar aduce în plus o demonstraţie extrem de folositoare a mesajului pe care corpul ni-1 dă, astfel încât să înţelegem care este problema noastră sub- conştientă, unde se află mănia stocată şi cum să o rezolvăm.

BIOCÂMPURI ŞI EXTAZ este o nouă carte scrisă de Jasmuheen, care ne măreşte cunoaşterea legată de capacitatea noastră de a evolua spiritual.

DE VORBĂ CU EXTRATERESTRE conţine comunicarea primită de Lisette Larkins de la fiinţe venite din spaţiul cosmic şi care ne comunică informaţii importante.

ÎNTINEREŞTE ŞI TRĂIEŞTE MAI MULT este este un manual complet pentru întinerire. Din ea învăţaţi cum să menţineţi o minte tânără, cum să vă cultivaţi flexibilitatea, să vă retreziţi energia sexuală, să vă întăriţi sistemul imunitar, să vă hrăniţi trupul, să vă modificaţi percepţiile şi să vă bucuraţi de un somn liniştit şi
de o stare de conştienta plina de pace.

O TERAPIE NATURALĂ EFICIENTĂ PENTRU TRATAREA CANCERULUI, este cartea scrisă chiar de dr. Gerson, în care se descrie, în amănunţime, terapia care a vindecat ataât de mulţi oameni. DVD-ul inclus conţine date suplimentare.

CĂLĂTORIILE TÂNĂRULUI ÎNŢELEPT este prima carte scrisă de un scriitor român, publicată de Editura FOR YOU. Considerăm că ea poate sta cu cinste alături de cărţile valoroase pe care le publicăm. Fără nici o exagerare, această carte se ridică la înălţimea cărţilor lui Ffctolo Coelho, aducând un element în plus, pe care îl veţi descoperi citind-o. înţelepciunea cuprinsă în aceste pagini vă va însoţi pe parcursul vieţii şi vă va ajuta să vă limpeziţi gândurile şi atitudinea în încercările vieţii.

SPAŢIUL SACRU AL INIMII, este cartea în care Drunvalo ne arată felul în care putem dobândi acea stare străveche de conştiinţă, prin care să intrăm în spaţiul în care suntem una cu Dumnezeu. Urmările fireşti ale experimentării acestui spaţiu sacru sunt o viaţă frumoasă şi înălţarea către lumile superioare.

VINA NE ÎNVAŢĂ, IUBIREA NE VINDECĂ, de Ioan Borysenko, medic psiholog, este o carte trasformatoare, o prezenţă semnificativă pe calea unei

vieţi fericite, lipsite de sentimentul vinovăţiei - în care vinovăţia ne învaţă cum să ne vindecăm de rănile sufleteşti, prin iubire.

DECODIFICAREA DESTINULUI, este o carte extrem de utilă, scrisă de o româncă stabilită in Statele Unite şi care ne oferă instrumente practice pentru a ne decodifica destinul şi pentru a ne orienta viaţa pe calea spre fericire şi împlinire. Acum, Carmen Harra este cea mai importantă prezicătoare şi clarvăzătoare din SUA, căreia îi cer sfatul actori celebri, oameni de afaceri şi persoane politice importante.